



O ABRIGO

Boletim Informativo

ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA BENEFICENTE DR. ADOLFO BEZERRA DE MENEZES - ABRIGO DA VELHICE DESAMPARADA

ANO 22

Nº 85

JANEIRO/FEVEREIRO/MARÇO/2019

BALANÇO DE 2018 TRAZ NÚMEROS IMPRESSIONANTES DA ATUAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO



Flagrante da Assembleia Geral Ordinária de Prestação de Contas realizada 07/02/19.

pg **02**

EDITORIAL

Dia Internacional da Mulher.

pg **04**

NOTICIÁRIO ESPECIAL

Abrigo entrega plano.

pg **06**

NOTICIÁRIO GERAL

Aos 90, Tereza segue ativa.

www.abrigobezerrademenezes.org.br - e-mail: abrigo@abrigobezerrademenezes.org.br

Editorial

O Dia Internacional da Mulher

Em 8 de março é comemorado o Dia Internacional da Mulher. Oficializada pela ONU em 1975, a data remete aos grupos de trabalhadoras de países como Estados Unidos da América e Rússia que, no fim do século XIX e início do século XX, organizaram atos em prol de melhores condições de trabalho e do direito ao voto. Podem ser citadas a Grande Passeata das Mulheres em Nova Iorque, em fevereiro de 1909, e uma importante marcha realizada por operárias russas, justamente em 8 de março de 1917, às vésperas da Revolução Russa.

O intuito dessa data é preservar a memória de cada uma dessas trabalhadoras anônimas que, com sua coragem, conquistaram direitos fundamentais às próximas gerações de mulheres. No entanto, o dia 8 de março também serve para celebrar outras figuras femininas importantes na história da humanidade, que assumiram um protagonismo geralmente restrito apenas a homens.

A polonesa Marie Curie viveu na mesma época em que ocorreram essas grandes reivindicações das mulheres e se notabilizou por seus estudos na área da química, mais precisamente da radioatividade, se tornando a primeira

mulher a ganhar o Prêmio Nobel, em 1903. Em 1910, atingiu o impressionante feito de ser a primeira pessoa da história a ganhar duas vezes o Prêmio Nobel, pelo seu estudo do elemento químico rádio. Também foi a primeira professora a lecionar na conceituada universidade de Sorbonne, na França.



Em maio de 1888, coube a regente do Brasil, Princesa Isabel, na ocasião da viagem de seu pai D. Pedro II aos Estados Unidos, a importante missão de assinar a Lei Áurea, que acabou com a escravidão de pessoas negras em território brasileiro. Em dezembro de 1955, uma costureira negra chamada Rosa Parks se recusou a dar lugar a um branco em um ônibus, desrespeitando as leis de

segregação racial que imperavam no estado do Alabama, sul dos Estados Unidos. Seu ativismo desencadeou um movimento importante na luta dos negros por direitos civis.

Num tempo em que a política no Velho Mundo era dominada por homens, Elizabeth I (1533-1603) sobe ao trono inglês e se mostra uma hábil governante. Através da expansão marítima e comercial, ela faz da Inglaterra a nação mais rica e poderosa do planeta.

Pouco mais de um século antes desses acontecimentos, em meio à Guerra dos Cem Anos (1337-1453), a França se encontrava quase sem esperanças de resistir às investidas inglesas. Nesse cenário de desesperança, uma jovem e corajosa camponesa chamada Joana D'arc (1412-1431) lidera a reação francesa e evita o domínio inglês. Por ser mulher, ela acaba queimada na fogueira como herege. No entanto, até hoje os franceses reconhecem seus esforços para que a França permanecesse independente, abrindo os caminhos para os avanços representados pelas ideias iluministas e pela Revolução Francesa.

Muitas outras também poderiam ser citadas, mas os feitos dessas cinco mulheres já mostram a importância do sexo feminino ao longo da história.

COMUNICADO



O Abrigo Bezerra de Menezes comunica que, em atendimento à legislação, especialmente à RDC 60, relativa a amostras grátis, RCF367/2001 e RDC 44, referentes às boas práticas farmacêuticas, não pode receber remédios em doação que não tenham procedência, ou seja, sem o acompanhamento de Nota Fiscal. O Abrigo agradece a compreensão da população de São Paulo, sobretudo pela ajuda que sempre lhe prestou com a doação de medicamentos.

EXPEDIENTE

Associação Espírita Beneficente Dr. Adolfo Bezerra de Menezes
Abrigo da Velhice Desamparada - Rua Dona Vicentina Alegretti, 265
Penha - Capital - SP - CEP 03610-030 - CNPJ 60.478.245/0001-50
Tel.: (11) 2164-1800

Fax: (11) 2164-1810 - E-mail: abrigo@abrigobezerrademenezes.org.br

BOLETIM INFORMATIVO

Tiragem: 30.000 exemplares / Periodicidade: Trimestral

Redação: Jornalista Cláudio Augusto

Arte e Criação: Nilsinho - nilson.lazaro@gmail.com

Contribuições

Se você puder contribuir para o Abrigo, faça sua doação em forma de alimentos, roupas, calçados, produtos de higiene e limpeza, móveis, ou ofereça seu trabalho voluntário. O Abrigo também mantém três contas correntes através das quais recebe doações. O valor mínimo para depósito é R\$ 15,00. Você também pode tornar-se associado contribuinte, oferecendo um valor mensal que é recebido na sua própria casa por um funcionário do Abrigo, ou por boleto bancário.

Banco Bradesco - Agência: 118-0
Conta Corrente: 132500-0

Banco Santander - Agência: 0107
Conta Corrente: 13 002200-6

Banco do Brasil - Agência: 1192-4
Conta Corrente: 101442-0

Banco Itaú - Agência: 0139
Conta Corrente: 00330-5

A IMPRESSÃO EM CORES DESTA BOLETIM É UMA CORTESIA DE NYWGRAF - www.nywgraf.com.br

Noticiário

Balanço mostra números superlativos da instituição

O balanço das atividades da Associação Espírita Beneficente Doutor Adolfo Bezerra de Menezes em 2018 traz números superlativos. No último dia do ano passado, havia exatos 98 acolhidos na unidade da Penha e outros 47 na de Itaquá. Para abrigar quase uma centena e meia de idosos, é necessário conjugar uma série de esforços de profissionais e voluntários que, em muitas ocasiões, não se consegue perceber. São mais de duas centenas de funcionários trabalhando diuturnamente para que tudo na instituição transcorra da melhor maneira possível. Esses 213 profissionais (essa é a cifra exata do quadro de colaboradores do Abrigo de acordo com o balanço de 31 de dezembro de 2018) distribuem-se pelas mais diversas áreas: assistência social, nutricional, administrativa, enfermagem, fisioterapia, psicologia, limpeza, manutenção, transporte e captação de recursos.

A permanência no Abrigo deve representar uma experiência positiva. Não é por outra razão que, ao longo de 2018, foram organizados 135 eventos internos e externos. Isso equivale a uma

média de quase um evento por idoso. É como se cada um dos internos tivesse uma atividade preparada especialmente para ele, denotando o imenso cuidado que é dispensado a cada um deles. Essas atividades vão desde uma festinha de aniversário a uma visita ao Museu do Futebol, no Pacaembu, como ocorreu no ano passado. No quesito alimentação os números são impressionantes. Estima-se que 275.000 refeições foram oferecidas a internos e funcionários no último ano.

Houve 190 atendimentos odontológicos ao longo do ano passado oferecidos por dois dentistas voluntários. Ocorreram 106 atendimentos de podologia, também por conta de voluntárias. E no que se refere à assistência psicológica, 25 internos receberam acompanhamento.

Nem sempre, entretanto, os recursos necessários para auxiliar os idosos se encontram na instituição, o que explica as 415 saídas para atendimento médico e hospitalar registradas ao longo de 2018.

Apesar dessas cifras que chamam muita atenção, a instituição não restringe a sua

atuação ao cuidado com os idosos residentes. No Posto de Assistência Santa Inês, na unidade Meimei e na unidade José Bacelar, registrou-se distribuição de mais de 1.700 cestas básicas. Houve ainda a entrega de 1.632 sacolinhas de Natal. E o que falar dos quase 20.000 pratos de sopa distribuídos nesses mesmos locais pelos voluntários? Antes de distribuir, evidentemente, é preciso arrecadar. Por isso a importância do trabalho dos colaboradores da Campanha José Souto, da Campanha da Feira, da Campanha do Quilo e da Campanha Auta de Souza. Esses companheiros arrecadaram, só em 2018, quase 40 toneladas de mantimentos. Por isso, vale reiterar: o balanço de atividades da Associação traz números superlativos!



Sacolinhas de Natal 2018

Abrigo comemora 78 anos

No dia 10 de fevereiro, a Associação Espírita Beneficente Doutor Adolfo Bezerra de Menezes promoveu uma festa que lotou o auditório da Penha para comemorar os 78 anos da instituição. A cantora Paula Zamp apresentou diversos números musicais para a alegria da plateia, formada por frequentadores, colaboradores e diretores da Casa fundada por José Bacelar e outros pioneiros em 1941. Alguns idosos residentes do Abrigo participaram do evento, tendo a oportunidade de presenciar, pessoalmente, depoimentos de inúmeras pessoas que, com sua dedicação, colaboram para que a instituição permaneça em atividade e caminhe para quase oito décadas de vida. Como acontece em todo aniversário, a festa terminou com bolo. Por sinal, seu sabor estava irresistível!



Usamos 2.500 fraldas geriátricas por semana. Contamos com sua ajuda!

Noticiário Geral

Conselho recebe plano de ação da Associação

O Conselho Municipal de Assistência Social de São Paulo (Comas-SP) para a manutenção do certificado de entidade de assistência social recebeu em março o plano de ação da Associação, referente ao biênio 2019/2020. A apresentação deste documento é uma exigência legal para as instituições filantrópicas reconhecidas oficialmente. No plano, estão previstas todas as atividades de assistência social que serão desenvolvidas ao longo dos próximos dois anos.

De acordo com o documento, o Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos prestado gratuitamente pelo Abrigo, tem como objetivo a “Prestação de Serviços às pessoas com idade de 60 anos ou mais em regime de Instituição de Longa

Permanência para Idosos - ILPI, com ou sem vínculo familiar e em situação de vulnerabilidade social”. As atividades desenvolvidas também são listadas. São elas: “Artesanato: atividade que desenvolve habilidade, estimulam a criatividade e autonomia, realizado às terças-feiras na sala de oficinas do Abrigo, das 9h às 14h com um grupo de 08 voluntárias, que em

conjunto com os idosos confeccionam bonecas, tapetes, chaveiros, lápis, almofadas, palhaços de fuxicos entre outros.; Atividades Manuais: trabalhos artesanais, realizados às quintas-feiras das 14h às 16h30 com 04 voluntárias; Recreação: realizada aos sábados, das 13h às 17h, com 03 voluntárias que desenvolvem trabalhos de pintura; Arteterapia: realizada às quartas feiras das 13h às 16hs pela orientadora socioeducativa, com o desenvolvimento de atividades lúdicas, pinturas e mosaicos; Atividades Físicas: Caminhada no Parque Tiquatira todas às sextas-feiras das 9h às 11h00, com auxílio de voluntários e uma funcionária técnica de enfermagem, utilizando transporte da Associação (Unidade I); Ações Sociais e Eventos Internos: ocorrem mensalmente nas duas unidades, festas, apresentações de corais, danças e músicas, visita dos palhaços



Arteterapia realizada às 4^{as} feiras das 13h às 16h

“Presente de Alegria”, visitas escolares e de empresas diversas, além de grupos de amigos e Entidades Religiosas. Aniversariantes no mês: realizada mensalmente nas duas Unidades com festa e muita música; Estética: Momento de Beleza com manicure e cabelereira quinzenalmente, realizado por 02 voluntários; Podologia: acontece mensalmente com 03 profissionais voluntários; Terapias Alternativas: Reflexologia, Acupuntura e Reiki semanalmente no período da tarde. Promove reequilíbrio energético, diminui o estresse e beneficia o equilíbrio emocional; Eventos Externos: Realizados com algumas parcerias da comunidade levamos os idosos das duas unidades a almoço no Shopping, lanche da tarde no Clube

Esportivo da Penha, pizzeria, chácara em Santa Isabel e Buffet; Estágio de Gerontologia: realizado uma vez na semana, supervisionado por uma professora da universidade (USP) e pela assistente social da Instituição; Grupo de Interação: Roda de conversas com assuntos diversos, realizado trimestralmente com os idosos, acompanhado pela

assistente social e orientadora socio-educativa; Oficina de jogos: realizada às sextas feiras das 13h às 14h30 na sala de oficina com 04 voluntárias; Oficina de memória: realizada as segundas feiras das 15hs às 16h30 na sala de oficinas, com acompanhamento de duas psicólogas; Contação de Histórias: trimestralmente com a participação de 01 voluntário do Instituto Helena Florisbal e orientadora socioeducativa, semanalmente um trabalho de interação junto aos idosos realizado por uma voluntaria do IHF ; Sessão de Cinema Social: realizado mensalmente no salão principal com participação da orientadora socioeducativa; Sessão de Cinema com roda de conversa: realizado mensalmente na sala de oficina com participação da orientadora socioeducativa”.

Visitas: todos os dias, das 13 às 17 horas. Confira, pessoalmente, o que juntos estamos fazendo por nossos idosos.

Notícias em destaque

Associação agradece a todos os colaboradores

Em novembro contamos com grandes eventos, entre os quais podemos destacar o Passeio ao Santuário de Aparecida no



Museu do futebol

dia 23 e a visita oferecida pelo Museu do Futebol no dia 28, atividades externas que propiciaram aos idosos momentos de lazer e alegria. As festividades de Dezembro tiveram início no dia 1º com o delicioso churrasco oferecido pelo Thurma do Bem. No dia 5, tivemos nosso tradicional almoço de confraternização, em que idosos, funcionários, diretoria e voluntários puderam congrega a paz e união. O Itaú marcou presença no dia 8 com uma ação voluntária em que seus funcionários trouxeram doações, lanche da tarde e uma animada apresentação musical. As voluntárias do artesanato e o Buffet Amor de Mãe mais uma vez proporcionaram aos idosos uma tarde de festa e descontração, desta vez no dia 12. O dia 16 foi de muita movimentação no Abrigo com a visita de Maria Aparecida Silva Gonçalves como Mamã Noel, entregando presentes aos idosos e com a Festa da Trupe do Bem, que, juntos à voluntária Evanice, fecharam esse domingo especial. No dia 17, o Abrigo recebeu a visita e doações dos funcionários da Kaynos Soluções, que, em parceria com o Palhaço Quincas (Antônio Dantas), trouxeram aos idosos uma tarde de muita animação. A empresa Herman Miller também participou com importante

contribuição social através de doações e visita no dia 18. No dia 19, fomos agraciados mais uma vez pelo maestro Celso Jardim e o Coral Luar de Prata, que se confraternizaram com nossos idosos com lindas canções de Natal. Mais um grande evento externo aconteceu no dia 20, desta vez com a festa organizada por Evanice e Ana Maria Tomé no Clube Esportivo da Penha ao som de Roberto Solano. Ainda em dezembro, tivemos a participação da Estética Ingrid Lopes no dia 21, oferecendo aos idosos uma tarde de massagem e cuidados com os pés. Finalizamos as comemorações de Natal com nossa tradicional ceia no dia 24 e almoço do dia 25, eventos que só foram possíveis graças a doações de frutas, sobremesas e alimentos.

Estreamos nossas atividades culturais de 2019 em 5 de janeiro com uma linda festa oferecida pelas voluntárias da recreação. Os Palhaços Presente de Alegria nos proporcionaram mais uma tarde animada no dia 13.

No dia 2 de fevereiro, aconteceu a festa do Romildo com seu Grupo Doar ao próximo faz bem, trazendo momentos de muita descontração e alegria.

A Associação Bezerra de Menezes agradece a todos imensamente. Que cada doador, voluntário e amigo sintam-se reconhecido, pois através de sua ajuda podemos seguir em frente com nossa missão.



Buffet Amor de Mãe

Calendário de eventos e atividades 2019

DATA	DIA	EVENTO/ATIVIDADE	ESPAÇO/HORÁRIO	ORGANIZAÇÃO (ÁREA RESP.)	RESPONSÁVEL
07/04/2019	Dom.	XXIV Semana do Livro Espírita - Abertura	Auditório - 09h	Doutrinária	Romi e Equipe
08/04 a 12/04/2019	Seg. à Sex.	XXIV Semana do Livro Espírita	Auditório - 20h	Doutrinária	Romi e Equipe
13/04/2019	Sáb.	XXIV Semana do Livro Espírita - Encerramento	Auditório - 16h	Doutrinária	Romi e Equipe
13/04/2019	Sáb.	Noite da Pizza	Refeitório - 18h	Social	Marli/Valdir e Equipe
14/04/2019	Dom.	Arte e Doce	R. Omachá, 182 - 15h	Depto Infância e Juventude	Mônica e Equipe
08 e 10/05/2019	Qua e Sex	Bazar do Dia das Mães	Rua Leopoldo Machado, 270 - 10h	Eventos Internos	Alzira e Equipe
11/05/2019	Sáb.	Tarde da Sobremesa	Rua Omachá, 182 - 15h	Eventos Internos	Sayonara/Ma. Aparecida
25/05 e 26/05/2019	Sáb e Dom	Encontro Fraternal Auta de Souza	Escola Barão de Ramalho - Penha	Associação B. Menezes	Maria Xavier e equipe
08, 09, 15, 16, 22, 23, 29 e 30/06/19	Sáb. e Dom.	Festa Junina	Em frente ao Abrigo - 18 às 21h	Área Social/Escolas	Osmar/Sayonara e Maria Aparecida
29/06/2019	Sáb.	Chá com as Estrelas	Salão de Eventos - 18h	Social	Denizia/Ana Morales e equipe
14/07/2019	Dom.	Campanha José Souto	a definir	Eventos Externos	Oriando e Equipe
24 e 25/08/2019	Sáb. e Dom.	41º Aniversário - C. E. Meimei - Encontro Fraternal Auta de Souza	Dep. Meimei - a partir das 9h	Ass. B. Menezes/Meimei	Maria Xavier/Romi/ Vladimir e equipe
15/09/2019	Dom.	Juventude Integrada	Auditório Bezerra de Menezes	Depto. Infância Juventude	Mônica e Equipe
06/10/2019	Dom.	Festa do Dia da Criança	Comunidade Santa Inês - 14h	Depto. Auta Souza	Antonio/Tião e Equipe
07 a 12/10/2019	Seg. a Sáb.	Semana do Livro	Rua Omachá, 182 - a partir 20h	Diretoria/Doutrinária	Maria Xavier e equipe
12/10/2019	Sáb.	Festa do Dia da Criança	Depto. José Bacelar - 10h	Eventos Internos	Alzira/Silvio e Equipe
09/11/2019	Sáb.	Encontro Fraternal Auta de Souza	Itaquaquecetuba	Associação B. Menezes/José Bacelar	Selma e equipe
01/12/2019	Dom	Encerramento das Aulas - Infância & Juventude	Auditório Bezerra de Menezes - 10h	Núcleo da Infância e Juventude	Vera e Equipe
01/12/2019	Dom	Encerramento das Aulas - Adultos e Infância & Juventude	Auditório Meimei - 9h	Ensino Adultos e Infância & Juventude	Vladimir/Sakai e equipe
07/12/2019	Sáb.	Encerramento das Aulas - Adultos	Auditório Bezerra de Menezes - 15h	Secretaria das Escolas	Ma. Aparecida e Equipe
07/12/2019	Sáb.	Entrega das Cestas de Natal - Crianças	Dep.Meimei - a definir	Social	Denizia e equipe
08/12/2019	Dom.	Confraternização Voluntários	Refeitório Meimei - 17h	Social	Leda/Tania e equipe
14/12/2019	Sáb	Entrega das Cestas de Natal - Crianças	Depto. José Bacelar - 10h	Eventos Internos	Cerira/Silvio e equipe
15/12/2019	Dom.	Entrega Sacolinhas Natal	Comunidade Santa Inês - 10h	Depto. Auta Souza	Antonio/Tião e Equipe
15/12/2019	Dom.	Campanha José Souto	a definir	Eventos Externos	Oriando e Equipe

Noticiário Geral

Tereza Miranda: tricô e crochê aos 90

De segunda a sexta, tricô. Sábado e domingo, bordado. Assim Tereza Miranda, do alto de seus 90 anos, mantém parte das atividades que sempre preencheram sua vida ao longo das décadas. Nascida no interior de Minas Gerais, a interna, que ingressou no Abrigo no dia 22 de outubro de 2015, Tereza dedicou-se anos a fio ao cuidado dos filhos do coração que a vida lhe deu quando foi morar com uma família depois de perder seus pais. O pai dos meninos, antes de falecer, pediu que ela ficasse sempre por perto de seus descendentes. “Criar nove netos é muita coisa. Eu era mãe, eu era babá eu era tudo”, relata, referindo-se seus tutelados como parentes diretos.

A dedicação ao trabalho foi um valor transmitido pelos seus pais biológicos. Maria da Conceição Minervina Miranda e Joaquim Antonio de Miranda, que tiveram 20 filhos, ensinaram a Tereza e a seus irmãos que cuidar das pessoas é tão importante como cuidar das lavouras de milho, arroz e feijão de onde tirava o seu sustento.

E isso tudo sem esquecer a alegria. Que muitas

vezes, na opinião de Tereza, se expressa em forma de música. Seja música caipira, do Rei Roberto Carlos o de Carlos Galhardo. “Sempre gostei de música”, conta a interna.

No Abrigo, sente-se bem. “O que eu fiz na minha vida eu estou recebendo agora”, argumenta. Tereza conta que se sente bastante “valorizada” na instituição e, por isso, conclui: “Peço todo dia que Deus abençoe o Abrigo”.



Doação em débito automático simplifica processo

Uma novidade introduzida pelo Abrigo Bezerra de Menezes no início do ano vem simplificar bastante as coisas para quem aderir à ideia. Trata-se do débito automático da contribuição, que pode ser feita pelo Banco do Brasil, Santander e pelo Bradesco. Para tanto, basta que o interessado preencha um formulário disponível no Abrigo, que envia o documento à instituição bancária. Esse modelo traz inúmeras vantagens. A principal delas diz respeito ao fato de o contribuinte não necessitar



marcar o dia para o recolhimento de sua doação, que passa a ser automática. A ajuda é a mesma. Mas a burocracia desaparece.

Prêmios da lista de Natal

O sorteio referente à lista de Natal de 2018 realizado no dia 1º de março indicou os seguintes ganhadores: Maria de Lourdes Almeida (Vila São José) ganhou um Smartphone Samsung; Marcelo Armando de O. Lages (Suzano-SP) ganhou uma batedeira Mondial; Janete Fagundes Pinheiro (Vila Endres/Guarulhos) ganhou uma Máquina de limpeza Turbo Action; Glória Maria Calassancio “In memorian” (Tatuapé) ganhou um jogo de taças para vinho de 12 peças e Maria das Graças R. Gabriel (Jd. Danfer) ganhou uma máquina de cupcake. Agradecemos a todos os associados contribuintes que colaboram com o Abrigo.



Agradecimentos à OAB

Os idosos residentes do Abrigo Bezerra de Menezes agradecem à OAB – 94ª Subseção Penha de França a sua importante colaboração em favor das causas sociais levadas a efeito pela Associação Bezerra de Menezes doando-lhes 498 itens de higiene pessoal e 50 pacotes de fraldas geriátricas, referentes à Campanha de Natal 2018.

Há 78 anos amparamos idosos graças à sua colaboração!