



O ABRIGO

Boletim Informativo

ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA BENEFICENTE DR. ADOLFO BEZERRA DE MENEZES - ABRIGO DA VELHICE DESAMPARADA

ANO 27

Nº 105

JANEIRO/FEVEREIRO/MARÇO/2024

Sebastiana...



Sebastiana Ramos da Silva - Página 6

pg **03**

NOTICIÁRIO GERAL

Assembleia Geral elege
nova diretoria para o
biênio 2024/26

pg **05**

NOTICIÁRIO ESPECIAL

Encerramento Projeto
Alimentação Cardioprotetora
HCOR

pg **06**

NOTICIÁRIO ESPECIAL

Furto de fios causa
prejuízo e transtorno ao
Abrigo

Editorial

TEMPOS DIFÍCEIS? MAIS VONTADE!

Que nós estamos atravessando tempos difíceis, não há dúvidas. Até o clima está tornando as jornadas mais penosas, com chuvas e trovoadas, temporais com ventos em quantidade e velocidade nunca vistas.

Nas entidades assistenciais, também, o “clima” anda muito mais assustador.

Não fosse a fé, a coragem, a determinação, o cristão perderia o ânimo, a disposição para enfrentar as batalhas contra o adverso.

Mas é um fator maior que nos dá força, à cada um de nós, para prosseguir servindo aos que necessitam nossos cuidados, sabedores que somos de que o acolhimento é uma caridade extremamente necessária.

“Fora da caridade, não há salvação”, já nos ensinam há muito tempo os nossos mentores, que há anos inspiraram a fundação desta casa de oração e caridade.

As dificuldades são “o fardo de cada dia”, que carregamos na vida, em nossas mais diversas faces desta nossa existência.

Sem obstáculos, a vida seria tão monótona que perderíamos prazer de comemorar as vitórias, por menor que elas sejam, mas que nos dão alegrias do dever cumprido.

Na nossa entidade, no Abrigo, vivemos revezes, imprevistos, que tornam nossa causa mais difícil, como o furto de que fomos vítimas, nas instalações elétricas. Lá se foram muitos recursos que farão falta no dia a dia de nossos custeios.

Mas a perseverança nos faz enfrentar e, mesmo com dificuldades, vamos em frente, vencendo mais um problema, com a força que Deus nos dá e que nunca nos faltará.



COMUNICADO

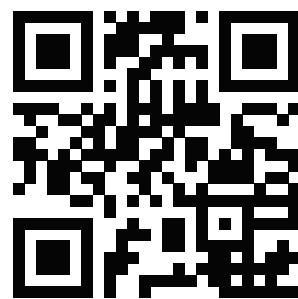
O Abrigo Bezerra de Menezes comunica que, em atendimento à legislação, especialmente à RDC 60, relativa a amostras grátis, RCFF367/2001 e RDC 44, referentes às boas práticas farmacêuticas, não pode receber remédios em doação que não tenham procedência, ou seja, sem o acompanhamento de Nota Fiscal. O Abrigo agradece a compreensão da população de São Paulo, sobretudo pela ajuda que sempre lhe prestou com a doação de medicamentos.



Contribuições

É cada vez mais prático e cômodo contribuir com o Abrigo Bezerra de Menezes. Agora, um QR Code leva a pessoa diretamente para a página em que ele pode providenciar a sua contribuição financeira. A instituição mantém contas correntes através das quais recebe contribuições. O valor mínimo para depósito é de R\$ 15,00. Se você puder contribuir, faça a sua doação em forma de alimentos, roupas, calçados, produtos de higiene e limpeza

e móveis. Ou ofereça o seu trabalho voluntário. Você também pode se tornar associado contribuinte, oferecendo um valor mensal que é recolhido na sua própria casa por um funcionário do Abrigo ou por boleto bancário.



EXPEDIENTE

Associação Espírita Beneficente Dr. Adolfo Bezerra de Menezes
Abrigo da Velhice Desamparada - Rua Dona Vicentina Alegretti, 265
Penha - Capital - SP - CEP 03610-030 - CNPJ 60.478.245/0001-50
Tel.: (11) 2164-1800

Fax: (11) 2164-1810 - E-mail: abrigo@abrigobezerrademenezes.org.br

BOLETIM INFORMATIVO

Tiragem: 15.000 exemplares / Periodicidade: Trimestral

Redação: Eugênio Cantero Sanchez

Arte e Criação: Nilsinho - [nilson.jazaro@gmail.com](mailto:nilson.Jazaro@gmail.com)

PIX: CNPJ 60.478.245/0001-50

Banco Bradesco - Agência: 118-0
Conta Corrente: 132500-0

Banco Santander - Agência: 0107
Conta Corrente: 13 002200-6

Banco do Brasil - Agência: 1192-4
Conta Corrente: 101442-0

Banco Itaú - Agência: 0139
Conta Corrente: 00330-5

A IMPRESSÃO EM CORES DESTE BOLETIM É UMA CORTESIA DE PIFFERPRINT - www.pifferprint.com.br

Noticiário Geral

Assembleia Geral Ordinária elege diretoria para 2024/26

Em Assembleia Geral Ordinária, realizada no Auditório Bezerra de Menezes, no dia 1º de fevereiro, foram eleitos os integrantes da Diretoria Executiva, do Conselho Consultivo e do Conselho Fiscal para o biênio que se encerra em 28 de fevereiro de 2026.

Os eleitos foram os seguintes:

Diretoria Executiva

Presidente da Associação - Maria Ferreira Xavier

Vice-Presidente - Miguel Posi Filho

1º Secretário - Claudio Morales de Oliveira

2º Secretário - Selma Lopes Bonaldi

1º Tesoureiro - Nelson Longo

2º Tesoureiro - Sayonara Virginia Neves Ferreira

3º Tesoureiro - Gláucio Gomes da Silva

Diretor do Patrimônio - Antonio Miguel Pinto Fragoso

Diretor do Departamento Jurídico - Alvaro Braz

Subdiretor do Departamento Jurídico - Aparecido do Ó de Lima

Diretor de Comunicação - Ary Cintra Paiva

Conselho Consultivo

Presidente - Sebastião Teixeira Miquelote

Secretária - Elvira Ortega Campos Gonçalves

Conselho Consultivo - com mandato para o período de 01/03/2024 a 29/02/2028:

Celina Fatol Lopes, Clarice Vidotti Fragoso, Eliana Brondino Molina, José Pereira Lopes, Marlene

Borgatto, Marli de Fátima Roda Bosquiesi, Marina Niemietz Braz.

Conselho Consultivo - com mandato para o período de 01/03/24 a 28/02/26:

Aparecido José Pereira Cardoso, Claudia Regina Borges Lopes, Irene de Souza Zamora, Jurema Gomes Miguel, Sebastião Ribeiro, Silvio Roberto Francci, Vladimir D'Elia,

Suplentes do Conselho Consultivo - com mandato para o período de 01/03/2024 a 28/02/2026:

Allan de Aquino Pereira Lima, Carlos Eduardo Bifulco Torres, Cesar Firmino da Silva, Christian José Soares, Luiz Eduardo Dias Souza, Miguel Carmine Napolitano, Valdir Ravarotto.

Conselho Fiscal e Suplente Fiscal - com mandato para o período de 01/03/2024 a 28/02/26:

Benifati Guillhen, José Lourenço Marques da Silva Junior, Valter Darcie Filho.

Suplente Fiscal: José Claudio Toqueton.



Idosos imunizados contra a Covid-19

A Unidade Penha recebeu em 03/02 a equipe da Unidade Básica de Saúde de referência, UBS Dr. Emilio Santiago de Oliveira para aplicação de reforço da vacina bivalente contra Covid-19.

A Instituição segue o Programa Nacional de Imunizações (PNI), formulado pelo Ministério da Saúde em 1973, com o objetivo de proporcionar melhor qualidade de vida à população através da prevenção de doenças.



Residente Reinaldo recebendo a vacina bivalente

Usamos 2.500 fraldas geriátricas por semana. Contamos com sua ajuda!

Noticiário Geral

Os eventos que alegraram o início de 2024

Iniciamos os eventos de 2024 em 11/01 na unidade Penha com muita alegria com o samba do **Grupo Coisa de Família**.



Apresentação do Grupo Coisa de Família

A unidade de Itaquaquecetuba recebeu no dia 12/01 a linda apresentação musical do **Cantor Paulo Sérgio**.

Ainda na unidade de Itaquaquecetuba, foi realizada em 19/01 a colheita na horta adaptada, um momento muito esperado pelos idosos acolhidos, onde os mesmos puderam colher e saborear o resultado do plantio.



Idosos residentes na colheita da horta adaptada

Em 21/01 foi a vez dos palhaços da **ONG Presente de Alegria** animarem os acolhidos da unidade Penha com sua visita.

O **Grupo Doar faz Bem** realizou sua tradicional ação social na unidade Penha no dia 27/01, onde além de doação de colchas, realizou uma linda festa com muitas guloseimas e apresentação musical.



Festa do Grupo Doar Faz Bem

Em 05/02 a unidade Penha recebeu a emocionante apresentação com clarinete do **Músico Jhony**.

Aconteceu em 09/02 na unidade de Itaquaquecetuba o "Dia do artesanato", onde as idosas acolhidas realizaram atividade de pinturas em panos de prato.



Residente Antonia em atividade de pintura de pano de prato

No dia 16/02 foi a vez dos acolhidos de Itaquaquecetuba receberem a animada apresentação musical do **Cantor Tigrão**.

Em 22/02 a Unidade Penha recebeu o cantor **Valter Sanches** que agradou a todos com seu talento.



Apresentação do cantor Valter Sanches

AGRADECIMENTOS

Nossos agradecimentos a todos que nos visitaram, trouxeram conhecimentos, cultura, produtos, música, alegria e satisfação para os residentes, colaboradores e funcionários, nos ajudando a cumprir nossa missão, neste primeiro trimestre de 2024.



Visitas: de Segunda-feira à Sexta-feira das 13h às 14h. Confira, pessoalmente, o que juntos estamos fazendo por nossos idosos.

Noticiário Especial

Encerramento do Projeto de Alimentação Cardioprotetora HCOR

No dia 18 de fevereiro, o Abrigo Bezerra de Menezes teve a honra de receber o evento final do Projeto Alimentação Cardioprotetora como Estratégia de Educação Alimentar e Nutricional Para Idosos, uma parceria entre o HCOR, o Grande Conselho Municipal do Idoso e a Associação Espírita Bezerra de Menezes. Participaram do projeto os idosos residentes, colaboradores e voluntários das oito turmas deste treinamento rico em informações e alegria. Foi uma tarde maravilhosa com um delicioso Coffee Break, seguido de agradecimento dos envolvidos, apresentação dos videos das aulas e depoimento dos participantes.

Agradecemos a todos que tornaram esse evento possível.



Dança Sênior, a nova queridinha dos idosos

A Dança Sênior é uma atividade específica para a pessoa idosa. A modalidade surgiu na Alemanha, em 1971, criada pela pedagoga social e professora de dança Ilse Tutt e chegou ao Brasil em 1993. Baseada no folclore de diversos povos, com coreografias adaptadas às possibilidades da pessoa idosa, a Dança Sênior pode ser desenvolvida sentada, visando integrar os interessados com limitações físicas, em pé ou em roda.

Inserida na grade de atividades socioeducativas da Unidade Penha em Outubro de 2023, a Dança Sênior é hoje uma das atividades mais apreciadas pelos idosos acolhidos.

Acompanhada pelo voluntário Peregrino , que traz diferentes coreografias, com movimentos rítmicos e simples movidos por canções diversas.

Suas possibilidades de contribuição são diversas, tais como: estimular a espontaneidade, integrar os participantes promovendo descontração e socialização, além de prevenir as limitações da idade. A modalidade também estimula a autoestima, a memória através da repetição de movimentos, lembranças de vida pessoal e flexibilidade, favorecendo o envelhecimento saudável.



Calendário de eventos e atividades 2024

DATA	DIA	EVENTO/ATIVIDADE	ESPAÇO/HORÁRIO	ORGANIZAÇÃO (ÁREA RESP.)	RESPONSÁVEL
17/02/24	Sáb.	Início das Aulas - Escola Espírita para Adultos	Salas de aula - C.E. Meimei	Ensino Adultos	Sakai e equipe
17/02/24	Sáb.	Início das Aulas - Escola Espírita p/ Infância e Juventude	Salas de aula - C.E.Meimei	Ensino Infância e Juventude	Vladimir e equipe
23/03/24	Sáb.	83º Anivers. do Abrigo - Orquestra Paulistana Viola Caipira	Auditório Bezerra de Menezes - 20h	Diretoria/Eventos	MX/Sayonara e equipe
14/04/24	Dom.	XXVIII Semana do Livro Espírita - Abertura	Auditório Meimei - 9h	Doutrinária	Romi e equipe
15 a 19/04/24	Seg. e Sex.	XXVIII Semana do Livro Espírita	Auditório Meimei - 20h	Doutrinária	Romi e equipe
20/04/24	Sáb.	XXVIII Semana do Livro Espírita - Encerramento	Auditório Meimei - 16h	Doutrinária	Romi e equipe
20/04/24	Sáb.	Noite da Pizza	Refeitório Meimei - 18h	Social	Marli e equipe
08/05 e 10/05/24	Qua. e Sex.	Bazar do Dia das Mães	Rua Leopoldo Machado, 270 - Penha	Eventos Internos	Esmeralda e equipe
11/05/24	Sáb.	Tarde da Sobremesa	Rua Omachá, 182 - 15h	Eventos Internos	Sayonara/Ma. Aparecida
25 e 26/05/24	Sáb. e Dom.	EFAS - Encontro Fraterno Auita de Souza	Rua Omachá, 182 - 14h	Ass. B. Menezes/Penha	Maria Xavier e equipe
08, 09, 15, 16, 22, 23, 29, 30/06/24	Sáb. e Dom.	Festa Junina	Em frente ao Abrigo - 18h	Área Social/Escolas	Reinaldo/Sayonara e Maria Aparecida
29/06/24	Sáb.	Chá com as Estrelas	Refeitório Meimei - 18h	Social	Denizia/Ana Morales e equipe
24 e 25/08/24	Sáb. e Dom.	46º Anivers. - C. E. Meimei - EFAS (Encontro Fraterno Auita de Souza)	Dep. Meimei - a partir das 9h	Ass. B. Menezes/Meimei	Maria Xavier/Romi/ Vladimir e equipe
14/09/24	Sáb.	Noite das Massas	Refeitório Meimei - 19h	Social	Marli e equipe
22/09/24	Dom.	Juventude Integrada	Rua Omacha, 182	Núcleo da Infância e Juventude	Vera, Monica e equipe
07 a 12/10/24	Seg. a Sáb.	46ª Semana do Livro Espírita	Auditório Bezerra de Menezes - 20h	Diretoria/Doutrinária	Aldeniz/Ma Xavier e equipe
05/10/24	Sáb.	Festa Dia das Crianças	Dep. J. Bacelar - a partir das 8h	Dep. J. Bacelar - a partir das 8h	Silvio e equipe
13/10/24	Dom.	Festa Dia das Crianças	Comunidade Santa Inês - 15h	Campanha Auita de Souza	Tião/Carlos e equipe
13/10/24	Dom.	Arte e Doce	Rua Omachá,182 - à tarde	Núcleo de Infância e Juventude	Vera e equipe
01/12/24	Dom.	Encerramento das Aulas - Infância & Juventude	Auditório Bezerra de Menezes - 10h	Núcleo da Infância e Juventude	Vera, Monica e Equipe
01/12/24	Dom.	Encerramento das Aulas - Adultos e Infância & Juventude	Auditório Meimei - 9h	Ensino Adultos e Infância & Juventude	Vladimir/Sakai e equipe
07 a 07/12/24	Sáb.	Encerramento das Aulas - Adultos	Auditório Bezerra de Menezes - 15h	Secretaria de Cursos	Ma Aparecida e equipe
04/12 e 06/12/24	Qua. e Sex.	Bazar de Natal	Rua Leopoldo Machado, 270 - Penha	Eventos Internos	Esmeralda e equipe
08/12/24	Dom.	Confraternização Voluntários	Refeitório Meimei - 17h	Social	Leda/Tania e equipe
14/12/24	Sáb.	Entrega das Cestas de Natal - Crianças	Dep. Meimei - a definir	Social	Denizia, Ana Morales e equipe
14/12/24	Sáb.	Entrega das Cestas de Natal - Crianças	Dep. J. Bacelar - a partir das 8h	Eventos Internos	Silvio e equipe
15/12/24	Dom.	Entrega das Cestas de Natal - Crianças	Comunidade Santa Inês - 10h	Campanha Auita de Souza	Tião/Carlos e equipe

Noticiário Especial

Entrevista: Sebastiana Ramos da Silva

Hoje, a sra. Sebastiana Ramos da Silva está com 88 anos. Nasceu na cidade de Amaraji, em Pernambuco, filha de Laura Alves Ramos e Juvenal José Ramos.

Ficou órfã de pai aos dois anos de idade e a mãe, que trabalhava fora, teve que ficar em casa, exercendo a profissão de costureira, no que ela sempre foi exímia, costurando para pessoas da classe alta da localidade, doutores, empresários e famílias abastadas.

Ela conta que sua mãe foi uma guerreira, trabalhando horas a fio em sua máquina de costura para sustentar a família: Dona Laura, Sebastiana e mais o irmão, João Alves Ramos.

Já adulta, veio para São Paulo. Casada com José Ferreira da Silva Filho, veio morar no Cangaíba. Levava uma vida simples e tranquila, com marido e o filho. Trabalhava na então Cisper, frequentava o Centro de Convivência do Idoso, da Praça do Forró, em São Miguel Paulista, onde fazia ginástica, participava das festas, Concursos de Miss, e onde gostava de cantar música sertaneja da antiga, dos artistas, Zico e Zeca, Tião Carreiro e Pardinho, Trio Parada Dura e outros.

Tudo mudou quando ficou viúva em 2002 e perdeu o filho em 2019. Com a nora professora, trabalhando muito, ficava sozinha em casa.

Então, resolveu solicitar atendimento no Abrigo Bezerra de Menezes, em 2022, quando percebeu sua vulnerabilidade, e que necessitava de conviver com mais pessoas de sua idade.

“Aqui, eu participo dos passeios, quando tem, das atividades artísticas, das palestras e de todas as programações, além de assistir TV, ouvir rádio e tudo mais”.

Lamenta que gosta de cantar, mas está cantando pouco, porque, nas últimas semanas, sua voz está meio rouca. Ela gostava mesmo é de “soltar a voz”.

Recebe visitas de familiares, de seu neto Miguel Leandro de 22 anos, da nora e assim vai passando os dias...



Furto de fios causa transtorno



A área onde se localiza o gerador do Abrigo foi invadida na madrugada de 28 de janeiro, os cabos de energia foram roubados, gerando grande transtorno na vida diária dos residentes do Abrigo. Foram feitos os devidos reparos para superação de mais este obstáculo, mas ainda precisamos de ajuda para cobrir os custos da compra de cabos e materiais usados na religação do gerador, garantindo aos nossos acolhidos, moradia digna e acesso a todos os serviços.

PREMIAÇÃO DAS LISTAS DE NATAL

Foram sorteados os seguintes ganhadores, participantes da elaboração das Listas de Natal, que realizamos todos os finais de ano, para aumentar a arrecadação necessária para aquela época: 1º jogo de panelas Champ's 22 peças – TEREZA MONTEIRO DE BARROS – zona Leste - 2º forno elétrico Multilaser – CARMEM DE MELLO – zona Leste - 3º home theater LG – WANDA MARIA B. DA SILVA – zona Leste - 4º Grill horizontal – MARIA ROSALIA DA S. ROSA – zona Leste - 5º Jogo de sobremesa 13 peças – SUELI S. MENDES – Zona Leste. Os sorteios foram realizados no dia 01 de março, em nosso auditório.



Há 83 anos amparamos idosos graças à sua colaboração!