



O ABRIGO

Boletim Informativo



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA BENEFICENTE DR. ADOLFO BEZERRA DE MENEZES - ABRIGO DA VELHICE DESAMPARADA

ANO 17

Nº 66

ABRIL/MAIO/JUNHO/2014

Trabalho e Dedicção



Orquestra Paulistana de Viola Caipira, exemplo de dedicação em apresentação beneficente.

pg 02

EDITORIAL

Aspectos da vida no Abrigo.
O atendimento aos Idosos.

pg 03

NOTÍCIAS EM DESTAQUE

Selo Organização Parceira.
O Dia das Mães no Abrigo de Itaquá.
Agradecimentos.
Calendário de eventos e atividades.

pg 04

NOTICIÁRIO GERAL

Mutirão para separação de roupas.
Almoço comemorativo.
Treinamento profissional.
Arte e Doce.
Encontro Fraterno.
Donativo extra de inverno.

www.abrigobezerrademenezes.org.br - e-mail: abrigo@abrigobezerrademenezes.org.br

Editorial

Aspectos da Vida no Abrigo. (Na visão de uma internada)

Uma recém-internada, que insistiu no anonimato, fala-nos das suas impressões, vividas nos primeiros tempos de sua internação. Despertou-lhe a atenção, especialmente, a dedicada atuação do pessoal da Enfermagem, com destaque para as técnicas de enfermagem, genericamente chamadas “enfermeiras”, sobretudo pelos nossos residentes. Ela escreveu:

“São 5 horas da manhã, com alegre vozerio elas começam a chegar. São as enfermeiras da manhã. Ouve-se o seu burburinho: cumprimentam-se, conversam, contam casos, riem, e, de repente, cada uma vai para o seu próprio lugar. São quase 6 horas, é hora de trabalhar.

Às 6 horas começa o banho. Os que podem, banham-se sozinhos, mas muitos precisam da ajuda das enfermeiras que, carinhosamente os vão buscar em cadeiras de rodas. Lavam-os, trocam-os e os levam para o grande salão de estar, que fica no piso

inferior. É hora do café da manhã, que termina cerca das 8 horas.

O sol brilha lá fora. Dona Teresinha, uma simpática residente varre o jardim (acho que imagina estar em sua própria casa), gosta do que faz!

Entre 9 e meia e 10 horas elas servem aos idosos um suco de frutas e as vitaminas prescritas para determinados idosos, e conduzem ao Solário e ao jardim todos os que desejam tomar banho de sol.

Às 10 e meia começam a levar os idosos para o Refeitório, tanto os que andam (aqui se diz “deambulantes”), quanto os cadeirantes. Às 11 horas começa o almoço. Observo o carinho das enfermeiras, são verdadeiros anjos de guarda: para alguns idosos elas servem a comida na boca, é muita dedicação!

Quando termina o almoço, e todos são reconduzidos aos seus lugares para “higienização da boca e escovação”, como dizem as abnegadas enfermeiras.

Às 2 e meia soa a campainha anunciando a hora do café da tarde, e a história se repete até o jantar, que começa às 5

horas; às 7 serve-se o chá com bolachas de água e sal, e a faina continua até as 10 horas da noite, quando há a troca de plantão e tem início o trabalho noturno, em que as enfermeiras são de uma dedicação extrema. Mal chegaram e dão começo à troca de fraldas, intercalando-se essa troca com o atendimento a algum internado que não passa bem, e ao qual elas atendem com carinhoso desvelo, como se ele fosse um seu parente próximo!

São verdadeiros Anjos da Noite, obreiras do Senhor!”



Trabalho e dedicação.

O atendimento aos idosos – rotina diária

A rotina diária dos serviços de atendimento aos residentes, que tão boa impressão causou em nossa internada, segundo nos disse em entrevista nossa Enfermeira RT **Juliana Cristina de Arruda**, divide-se em três períodos, ou turnos. O primeiro turno, que se inicia às 6h e vai até as 14h20, em linhas gerais assim se desenvolve:

Inicialmente a equipe de enfermagem realiza o controle diário de glicemia entre alguns idosos, pega os guardanapos de colo e peças íntimas (no inverno gorros, cachecóis, meias), administra as medicações e verifica

as alterações da prescrição médica. Em seguida inicia os banhos. Alternando-se com os banhos, deambulantes e cadeirantes são levados ao Refeitório para o café geral da manhã.

Ao término dos banhos e do café têm início as terapias tópicas, as inalações, os xaropes nos setores. Intercalando com esses cuidados a equipe arruma e compõe as camas. Na sequência serve o suco e as vitaminas dos idosos, e procede à anotação de tudo o que se realizou com os idosos, como o controle de pressão arterial.

Cerca de 11h idosos que deambulam e cadeirantes começam a ser levados ao Refeitório para o almoço. Ao término do almoço tem início o turno da tarde com o prosseguimento do trabalho da equipe de enfermagem, que inicia a administração dos medicamentos do horário. Às 14h encaminha deambulantes e cadeirantes ao Refeitório para o café da tarde. Em seguida inicia a troca de fraldas nos idosos que as usam, e faz a troca geral de roupas. Às 17h começa o horário do jantar, do qual participam todos os idosos, e, com eles, a equipe.

Na volta do jantar, os idosos que precisam de ajuda são trocados e encaminhados aos seus leitos, em que se preparam para dormir. Às 19h a equipe serve o chá da noite, e faz anotações de enfermagem e observação dos idosos em todos os dormitórios. Às 22h faz-se a passagem para o turno da noite, que se estende até as 05h.

No início deste turno a equipe pega fraldas e as separa nos vários setores. Em seguida prepara os utensílios, cremes, água morna, material de higiene íntima e começa a fazer as trocas, desde fraldas, roupas molhadas, lençóis, até cerca de 2h, e iniciam-se as anotações das medicações feitas no horário do período noturno. Às 5h passa-se o plantão para as enfermeiras que permanecem até o início do segundo turno.

Finalizando, disse Juliana que “o atendimento diário da nossa equipe de Enfermagem sempre se caracterizou por extremo zelo e amor ao próximo, estabelecendo para o nosso Abrigo um claro diferencial em relação a outros abrigos, o que nos deixa realizadas e felizes”.



Juliana Cristina de Arruda.

Visitas: todos os dias, das 13 às 17 horas. Confira, pessoalmente, o que juntos estamos fazendo por nossos idosos.

EXPEDIENTE

Associação Espírita Beneficente Dr. Adolfo Bezerra de Menezes
Abrigo da Velhice Desamparada - Rua Dona Vicentina Alegratti, 265
Penha - Capital - SP - CEP 03610-030 - CNPJ 60.478.245/0001-50

Tel.: (11) 2164-1800

Fax: (11) 2164-1810 - E-mail: abrigo@abrigobezerrademenezes.org.br

BOLETIM INFORMATIVO

Tiragem: 40.000 exemplares / Periodicidade: Trimestral

Arte e Criação: Nilsinho - nilsonlazar@hotmail.com

Contribuições

Se você puder contribuir para o Abrigo, faça sua doação em forma de alimentos, roupas, calçados, remédios, produtos de higiene e limpeza, móveis, ou ofereça seu trabalho voluntário. O Abrigo também mantém três contas correntes através das quais recebe doações. O valor mínimo para depósito é R\$ 10,00. Você também pode tornar-se associado contribuinte, oferecendo um valor mensal que é recebido na sua própria casa por um funcionário do Abrigo.

Banco Bradesco - Agência: 118-0
Conta Corrente: 132500-0

Banco Santander - Agência: 0107
Conta Corrente: 13 002200-6

Banco Itaú - Agência: 0139
Conta Corrente: 00330-5

A IMPRESSÃO EM CORES DESTA BOLETIM É UMA CORTESIA DE NYWGRAF - www.nywgraf.com.br

Notícias em destaque

O Centro de Voluntariado de São Paulo (CVSP) realizou em 13 de maio de 2014, em sua sede à Avenida Paulista, 1.294, 19º andar, a entrega do Selo Organização Parceira do CVSP 2013/2014, a 100 organizações, entre as quais a Associação Espírita Benfiteira Dr. Adolfo Bezerra de Menezes, representada pelo seu Diretor de Relações Sociais Wagner Walimir Vicentim Murcia Martos.



Na justificativa do significativo evento o CVSP especifica:

“Tendo como objetivo o fortalecimento da rede de organizações sociais que

Selo Organização Parceira

valorizam o trabalho voluntário, foi lançado um programa de certificação que levou à entrega do Selo Organização Parceira, que tem a validade de dois anos e foi conferido às organizações sociais que mantêm parceria ativa com o CVSP e oferecem um programa de voluntariado organizado, atuante e transformador.

A força do trabalho conjunto do CVSP e das 100 organizações sociais selecionadas faz uma grande diferença em nossa cidade. Estas organizações desempenham um papel fundamental e compreendem a importância da realização de parcerias, criando laços solidários com a sociedade e as comunidades onde atuam.

O Selo veio fortalecer o trabalho das organizações que com o trabalho voluntário estão

transformando cenários, concretizando sonhos e buscando soluções que não precisam



Flagrante da entrega dos Selos.

O Dia das Mães no Abrigo de Itaquá



Para comemorar esta data tão especial, 11 de maio de 2014, o “Dia das Mães”, foi programado com muito carinho e dedicação pela equipe de funcionários, juntamente com a colaboração das nossas voluntárias Patrícia e Joanita, um dia de muita alegria, em que se ofereceu um almoço especial – “churrasco”, com direito a muitas músicas e dinâmicas, e se prestigiaram todas as nossas mães com a apresentação de um “Lindo Coral”, realizado pelos próprios idosos da Instituição.

Podemos dizer ainda que as mães foram presenteadas com kits de higiene pessoal e um lindo vaso de violetas, o que deixou todas muito alegres. Durante o almoço ainda se fez uma homenagem especial à mãe mais idosa da Casa, Dona Joana Maria da Cruz, de 107 anos, a qual foi presenteadada com um belo arranjo de flores, mas, infelizmente, veio a falecer dias depois, em 31 de maio.

Cristiane Bastos
Assistente Social

Agradecimentos

Em 29 de março de 2014 realizou-se a Tarde do Sorvete, oferecida e abrilhantada pela *Thurma do Bem*, sob a responsabilidade de Rita Fagionato. A grafia “Thurma” é expressão característica do alegre conjunto de voluntários, os quais trouxeram os sorvetes, e os serviram carinhosamente aos idosos, que os apreciaram e elogiaram. Somos-lhes gratos pela generosa iniciativa, rogando a Deus que os cubra de bênçãos e lhes dê muita Paz e Luz!

ooo

Funcionários da *Empresa Wizard – Artur Alvim* estiveram no Abrigo em 20 de abril de 2014 para uma carinhosa visita aos nossos idosos, aos quais fizeram a oferta de chocolates e doaram as massas para o almoço da Páscoa. A Associação agradece aos prezados Amigos e lhes augura continuado progresso material e espiritual!

ooo

Em 16 de abril de 2014 funcionários do Comitê de Ação Social e Cidadania do Fórum João Mendes, sob a responsabilidade de Rachel Orlando realizaram uma visita aos nossos idosos, para os quais ofereceram várias caixas de *Bis* (chocolate). A Associação lhes agradece a generosa iniciativa e lhes augura Paz e Luz!

ooo

Congratulamo-nos com o *Grupo de Amigos André Salles e Tamar* (responsável Isabel H. Mongold), que em 25 de maio de 2014 realizou uma bela apresentação em nosso Abrigo de Itaquaquecetuba. Segundo a assistente social Cristiane Bastos, “todos os idosos participaram, com direito a intervalos para danças, e ainda houve um espaço para a apresentação do residente João Pereira da Silva: todos prestigiaram com alegria os repentes entoados por ele, que ainda tocou gaita”. Que Deus cubra de bênçãos o generoso Grupo, e lhe favoreça o progresso material e espiritual.

ooo

Ficamos sumamente gratos aos funcionários e seus familiares da empresa *Accenture do Brasil*, que em 31 de maio de 2014 estiveram em nosso Abrigo para oferecer um sugestivo Café da Tarde aos idosos, servindo-lhes salgadinhos, bolos e refrigerantes, bem como fazendo-nos a doação de 160 pacotes de açúcar, 240 latas de óleo, 150 pacotes de café e 08 caixas de diversos produtos de limpeza. E a bela Tarde, de inteiro agrado dos idosos, contou com a festiva apresentação de 17 músicos da Orquestra Paulistana de Viola Caipira.

ooo

Agradecemos à *Associação Paulista de Umbanda* a doação de 425 ovos de Páscoa, que nos fez por ocasião dessa festividade. Rogamos a Deus cubra de bênçãos os integrantes dessa generosa Associação, propiciando-lhes continuado progresso material e espiritual.

CALENDÁRIO DE EVENTOS E ATIVIDADES 2014

DATA	DIA	EVENTO/ATIVIDADE	ESPAÇO/HORÁRIO	ORGANIZAÇÃO (ÁREA RESP.)	RESPONSÁVEL
20/07/14	Dom.	Campanha José Souto	A definir	Eventos Externos	Orlando e Equipe
02/03, 09/10, 16/17, 23/24 agosto/14	Sáb. e Dom.	Festa Junina	Em frente ao Abrigo - 18 às 21h	Área Social/Escolas	Osmar/Sayonara e Maria Aparecida
30 e 31/08/14	Sáb. e Dom.	36º Aniv. - C. E. Meimei - Encontro Fraterno Auta de Souza	Dep. Meimei - a partir das 9h	C. E. Bezerra Meimei	Ma. Xavier/Romi/Nobuo/Vladimir
20/09/14	Sáb.	Noite da Pizza	Rua Impatá, 792 - VI. Ré - 19h30	Área Social Itaquá	Silvio e Equipe
27/09/14	Sáb.	Chá com as Estrelas	Salão de Eventos Meimei - 17h	Social	Denizia/Catarina/Ana Morales e Eq.
06 a 11/10/14	Seg. a Sáb.	XXXVI Semana do Livro Espírita	Rua Omachá, 182 - 20h	Diretoria/Doutrinária	Maria Xavier e Equipe
19/10/14	Dom.	Chá Fraterno	Rua Omachá, 182 - 15 às 18h	Núcleo Infância Juventude	Vera e Equipe

Usamos 2.000 fraldas geriátricas por semana. Contamos com sua ajuda!

Noticiário Geral



MUTIRÃO PARA SEPARAÇÃO DE ROUPAS. Em 26 de abril de 2014 reuniram-se cerca de 50 voluntários no espaço anexo ao Auditório da Associação, a fim de levarem a efeito mais um mutirão para separação e classificação das roupas, novas e usadas em bom estado de conservação, que recebemos em doação. Ordenadas, destinam-se aos nossos quatro bazares, onde são vendidas a preços módicos, proporcionando significativa suplementação de verba para a manutenção do nosso Abrigo de idosos. O resultado foi excelente: trabalharam-se milhares de peças, que se transportaram em 240 sacos de roupas devidamente selecionadas e classificadas para os nossos bazares. A Diretoria agradece a efetiva atuação desse grupo de voluntários, augurando-lhe muita Paz e Luz!



ALMOÇO COMEMORATIVO. Em 06 de maio de 2014 realizou-se para os nossos idosos um almoço comemorativo do **Dia das Mães**, oferecido pelo empresário Florêncio Neves e sua filha Lorena Neves, proprietários do Restaurante Empório Parrilla, no Shopping Center Penha, onde os residentes do Abrigo e seus acompanhantes (vários integrantes do setor de Artesanato e a técnica de enfermagem Hilda Gonçalves de Almeida) foram generosamente servidos. Tanto na ida ao Shopping quanto no retorno ao Abrigo o ambiente no ônibus que os conduziu, oferecido pelas voluntárias do Artesanato, era alegremente festivo e pleno da emoção suscitada pela lembrança do Dia das Mães.



TREINAMENTO PROFISSIONAL. Com vistas a uma constante melhoria do trabalho dos nossos funcionários, fizemos realizar em 13 de maio de 2014 um treinamento sobre técnicas de higiene e limpeza (idêntico ao já realizado em nosso Abrigo de Itaquaquecetuba), sob a direção de Andrea Rosa, funcionária da empresa Nippon Chemical, com a participação efetiva da equipe de limpeza do nosso Abrigo da Penha.



ARTE E DOCE. Realizou-se em 04 de maio de 2014 o IV Arte e Doce, evento de Mocidades Espíritas que reúne jovens de diferentes centros, mas com um mesmo ideal: a divulgação do Espiritismo. Estiveram presentes: o Grupo Teatral Espalhafatos, dirigido por Rogério Pimenta; integrantes da Associação Espírita Allan Kardec, de São Mateus; o Grupo de Dança Graça e Luz; o Grupo Harmonia, com a palestra “Música e Arte”; o Grupo Musical Felice – Centro Espírita Nosso Lar – Casas André Luiz, de Santana (MEAL); o Grupo Teatral Cabrukalufefe e a Banda 7ª Nota, ambos da Mocidade Espírita Bezerra de Menezes. Fizeram-se alguns sorteios, entre os quais do livro Obras Póstumas, que faz parte da Codificação realizada por Allan Kardec e traz oportunas informações sobre a Arte Espírita. “Enfim, disse Vera Sisto, coordenadora do Núcleo da Infância e Juventude da nossa Associação, uma tarde doce!”



ENCONTRO FRATERO. Realizou-se nos dias 24 e 25 de maio de 2014 o 2.248º Encontro Fraterno Auta de Souza, que teve por objetivo o debate de temas da atualidade sob a ótica da Doutrina Espírita. O evento foi levado a efeito nas dependências da E.E. Barão de Ramalho, localizada à Av. Amador Bueno da Veiga, 604, Penha, São Paulo. O tema central subordinou-se ao título *Há Muitas Moradas na Casa de Meu Pai*, e também se debateram temas específicos como *A Importância da Prática do Perdão e Autoperdão*; *Gravidez Precoce e Aborto*, e *O Jovem na Mídia*. Realizou-se também uma palestra intitulada *Oração – A Eficácia da Prece*, pelo psicólogo e apresentador da Rádio Boa Nova Mário Mas. Finalmente, os participantes realizaram a Campanha de Fraternidade Auta de Souza e atuaram nas atividades do Posto de Assistência da Comunidade Santa Inês, Ermelino Matarazzo.

Donativo extra de inverno

No inverno, estação em que se manifestam mais intensamente as enfermidades comuns à terceira idade, nossas despesas com medicamentos aumentam consideravelmente. Por isso, confiantes no elevado senso de solidariedade humana dos nossos associados, solicitamos-lhes que acrescentem um donativo extra às suas mensalidades de julho de 2014.



Gratos pela generosa compreensão dos nossos caros contribuintes, rogamos a Deus os cubra de bênçãos, propiciando-lhes muita Paz e Luz!

Há 73 anos amparamos idosos graças à sua colaboração!