



# O ABRIGO

## Boletim Informativo

ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA BENEFICENTE DR. ADOLFO BEZERRA DE MENEZES - ABRIGO DA VELHICE DESAMPARADA

ANO 26

Nº102

ABRIL/MAIO/JUNHO/2023

**“Estou feliz  
aqui no Abrigo...  
Tenho paz e  
tranquilidade”**



Arnaldo Beber está com seus 79 anos, bem disposto e falando com desenvoltura e clareza.

Tem o perfil de um trabalhador exemplar, que começou aos 13 anos a vida numa empresa de grande porte, que é a Votorantim, lá mesmo na cidade paulista que tem o mesmo nome. O pequeno ajudante ganhou a simpatia da família Ermírio de Moraes e foi ficando...Foi ficando até se aposentar...(Leia mais na página 6).

## FESTA JUNINA NO ABRIGO BEZERRA DE MENEZES



Durante os finais de semana de junho, na rua Vicentina Alegretti, 265, nossa Festa Junina recebe centenas de pessoas aos sábados e domingos, das 18 às 22 horas, com barracas de brincadeiras, comidas e bebidas típicas.

pg **03**

### INVERNO CHEGOU!

É preciso proteger  
mais os idosos

pg **03**

**Encontro Fraterno  
AUTA DE SOUZA  
(Nosso Auditório)**

pg **05**

**IFH - INSITUTO  
HELENA FLORISBAL**  
10 Anos de engajamento

[www.abrigobezerrademenezes.org.br](http://www.abrigobezerrademenezes.org.br) - e-mail: [abrigo@abrigobezerrademenezes.org.br](mailto:abrigo@abrigobezerrademenezes.org.br)

## Editorial

## A FÉ À PROVA

Estamos passando por tempos difíceis, quando parece que estamos chegando ao fim dos tempos...

Ouvimos muito essas expressões de nossos familiares e amigos, mas, na realidade, de tempos em tempos, aparecem as fases mais difíceis. Isso não é nada novo. Nossos avós e nossos pais já passaram por isso há anos e muitas vezes nos contam suas histórias de dificuldades, de mudanças de comportamento das pessoas em sociedade, etc.

Se formos relembrar as palavras do mestre, vamos ver que todos, indistintamente, e em todos os tempos, passam por privações.

Na realidade, o certo é que está sendo posta à prova a nossa fé. Então, devemos ouvir o que nos disse o Mestre Jesus, nas passagens do Evangelho, para nos

livrar do desespero, naquele trecho: “vamos carregar o fardo de cada dia”. Não vamos parar e nos entregar aos obstáculos.

Vamos ter a certeza de que Deus não desampara aquele que persevera.

Nossa casa passa por dificuldades? É o reflexo das dificuldades das famílias, empresas e entidades sociais! Não estamos sozinhos.

Sempre, a Providência nos socorreu e amparou, porque nós também somos a esperança daqueles que confiam e dependem de nós.

Nossa gratidão será eterna a aqueles que confiam em nosso trabalho e em nossos propósitos humanitários.

APAZ para todos.

## COMUNICADO

O Abrigo Bezerra de Menezes comunica que, em atendimento à legislação, especialmente à RDC 60, relativa a amostras grátis, RCFF367/2001 e RDC 44, referentes às boas práticas farmacêuticas, não pode receber remédios em doação que não tenham procedência, ou seja, sem o acompanhamento de Nota Fiscal. O Abrigo agradece a compreensão da população de São Paulo, sobretudo pela ajuda que sempre lhe prestou com a doação de medicamentos.



## Contribuições

É cada vez mais prático e cômodo contribuir com o Abrigo Bezerra de Menezes. Agora, um QR Code leva a pessoa diretamente para a página em que ele pode providenciar a sua contribuição financeira. A instituição mantém contas correntes através das quais recebe contribuições. O valor mínimo para depósito é de R\$ 15,00. Se você puder contribuir, faça a sua doação em forma de alimentos, roupas, calçados, produtos de higiene e limpeza

## EXPEDIENTE

Associação Espírita Beneficente Dr. Adolfo Bezerra de Menezes  
Abrigo da Velhice Desamparada - Rua Dona Vicentina Alegratti, 265  
Penha - Capital - SP - CEP 03610-030 - CNPJ 60.478.245/0001-50  
Tel.: (11) 2164-1800

Fax: (11) 2164-1810 - E-mail: [abrigo@abrigobezerrademenezes.org.br](mailto:abrigo@abrigobezerrademenezes.org.br)

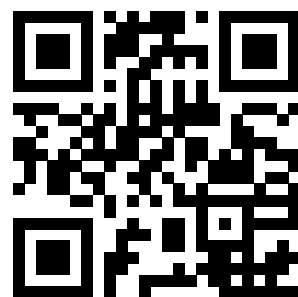
## BOLETIM INFORMATIVO

Tiragem: 15.000 exemplares / Periodicidade: Trimestral

Redação: Eugênio Cantero

Arte e Criação: Nilsinho - [nilson.lazaro@gmail.com](mailto:nilson.lazaro@gmail.com)

e móveis. Ou ofereça o seu trabalho voluntário. Você também pode se tornar associado contribuinte, oferecendo um valor mensal que é recolhido na sua própria casa por um funcionário do Abrigo ou por boleto bancário.



**Banco Bradesco - Agência: 118-0**  
**Conta Corrente: 132500-0**

**Banco Santander - Agência: 0107**  
**Conta Corrente: 13 002200-6**

**Banco do Brasil - Agência: 1192-4**  
**Conta Corrente: 101442-0**

**Banco Itaú - Agência: 0139**  
**Conta Corrente: 00330-5**

**PIX: CNPJ 60.478.245/0001-50**

**A IMPRESSÃO EM CORES DESTE BOLETIM É UMA CORTESIA DE PIFFERPRINT - [www.pifferprint.com.br](http://www.pifferprint.com.br)**



## Noticiário Geral

### 5219º Encontro Fraterno Auta de Souza

Nos dias 27 e 28 de maio, aconteceu o 5219º EFAS. nas dependências do CE Bezerra de Menezes, na Rua Omachá - Nº 182 - Penha - SP.

Os EFAS's acontecem em diversas regiões e cidades do Brasil e tem como objetivo a promoção social espírita, levando a mensagem do Cristo a todos que participam do evento e aos lares visitados pelos caravaneiros da Campanha de Fraternidade Auta de Souza. É um evento aberto a todos os públicos e idades.

O tema central foi "Trabalhadores da última hora" (Matheus, cap. 20:1-16). Participaram do evento cerca de 310 pessoas, entre adultos e crianças, no presencial e online.

No sábado, 27, a abertura aconteceu às 14h30min com a alegria cristã (Grupo Rumo Certo) e prece realizada pela Presidente da Associação, Sra. Maria Ferreira Xavier, em seguida foram realizados: o tema central (híbrido) às 15h; os específicos (presencial) às 16h30min e o tema especial "Causas e consequências da ansiedade e depressão" às 20h (híbrido), com a participação do Dr. João Lourenço.

No domingo, 28, foram realizados o tema central para Infância e Juventude, Campanha da Fraternidade

Auta de Souza e Posto de Assistência (presenciais), além da prática da CFAS que contou com a participação de caravaneiros adultos e mirins. Cumprindo assim o propósito de divulgação e levar aos lares visitados a mensagem de Jesus.

O encerramento aconteceu às 12h, com a participação da alegria cristã (Grupo Rumo Certo) e das comissões que organizaram o evento (híbrido).

A abertura, tema central, tema especial e encerramento estão disponíveis nas páginas do Facebook e Youtube da Associação. [www.abrigobezerrademenezes.org.br](http://www.abrigobezerrademenezes.org.br).



### O INVERNO CHEGA EXIGINDO MAIORES CUIDADOS

A queda de temperatura, ocasionada pelo inverno, afeta a saúde de muitas pessoas, em especial dos idosos.

Nesta estação, a atenção à saúde de nossos acolhidos deve ser redobrada. São pessoas com maior risco de hipotermia (queda da temperatura corporal), Infecções como gripe e pneumonia e aumento de dores crônicas.

No que se refere à prevenção de doenças, além de

todos os cuidados, seguimos o esquema vacinal do Sistema Único de Saúde (SUS). Para isso contamos com importante parceria com as Unidades de Saúde, a USF Pequeno Coração que atende os acolhidos de Itaquaquecetuba, e a UBS Dr. Emílio Santiago de Oliveira que atende aos acolhidos da Penha, ambas estiveram nas unidades recentemente para a aplicação das vacinas contra Influenza e Pneumocócica.



### INVERNO CHEGOU

Importante salientar que a Associação necessita de um auxílio extra de contribuições para o enfrentamento das baixas temperaturas, que vão desde arrecadação de agasalhos às compras de alimentos e suplementos que possam fortalecer o sistema imunológico dos idosos acolhidos.

**Usamos 2.500 fraldas geriátricas por semana. Contamos com sua ajuda!**



## Noticiário Geral

### AÇÕES SOCIAIS

**As unidades Penha e Itaquaquetuba agradecem doações e ações realizadas neste trimestre.**



Residente Valdivina em "Dia da Beleza"

No dia 9 de março, em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, as idosas acolhidas e colaboradoras da Unidade de Itaquaquetuba foram presenteadas pelas senhoras Elisa Yoko e Nilda Sá, representantes da Mary Kay, com um dia da beleza e lanche da tarde.



Lanche da tarde do grupo Partilhar Social

Em 25 de março, recebemos a ação social do grupo Partilhar Social que, além de doações, ofereceu delicioso Lanche da Tarde aos acolhidos.



Lanche da tarde oferecido pelo Instituto Camelot - A Serviço do Idoso

No dia 31 de março, aconteceu simultaneamente nas Unidades Penha e Itaquaquetuba a ação social do Instituto Camelot - A Serviço do Idoso, onde, além de doações de agasalhos,, também foram doados alimentos e itens de higiene. Ofereceram, também, lanche da tarde, com entrega de Óvos de Páscoa.

Em 01/04 recebemos a visita e entrega de chocolates do Grupo Ana e amigos do Bradesco.

O tradicional almoço de Páscoa em 09/04 contou mais uma vez a entrega de ovos de Páscoa doados pela Associação Paulista de Umbanda e seus Associados.

A ONG Presente de Alegria, no dia 16 de abril, também comemorou a Páscoa com os idosos, com sua alegre visita e distribuição de ovos.



Lanche da tarde Grupo Fazendo o Bem

No dia 6 de maio, aconteceu a ação social do Grupo Fazendo o Bem, com lanche da tarde e entrega de itens de higiene.

Em 10 de maio, a voluntária Nigime ofereceu uma tarde de muita descontração com uma belíssima apresentação musical do cantor Wandê.

Dia 11 de maio, a Unidade Penha teve a festa do Dia das Mães, oferecida pelas voluntárias Marina e Evanice que, com a ajuda da equipe da oficina de trabalhos manuais e a animada apresentação musical do



Apresentação do Quarteto Raiz

Quarteto Raiz garantiram uma tarde de muita alegria.

A Unidade Itaquaquetuba recebeu, em 15 de maio, uma linda homenagem ao Dia das Mães da GCM com um delicioso lanche da tarde e apresentação musical.



Dança Sênior com Professora Ivone Valentim.

Em 16 de maio, os acolhidos tiveram atividade de Dança Sênior, oferecida pela professora Ivone Valentim.

A Unidade Penha recebeu em 27 de maio, a visita de Mensageiros Benditos, com entrega de kits de Higiene.

Em 30 de maio, a Unidade Penha teve o prazer de receber a apresentação teatral do Grupo Lona de Retalhos, oferecido pelo IHF - Instituto Helena Florisbal.

**Agradecemos  
imensamente a  
todos que  
contribuíram  
com nossa  
missão.**



## Notícias em Destaque

### IHF - INSTITUTO HELENA FLORISBAL COMPLETARÁ 10 ANOS DE EXCELÊNCIA

O IHF - instituto Helena Florisbal completará 35 anos em um dos maiores conglomerados de em agosto 10 anos de engajamento social, com a missão de promover a assistência social gratuita, através de importante contribuição para a reabilitação e capacitação de crianças carentes, em especial as portadoras de deficiências físicas e mentais, câncer e outras enfermidades, além do amparo a idosos acolhidos em Entidades Sociais credenciadas pelo Instituto.

Atualmente o IHF apoia 34 entidades sem fins lucrativos, entre elas a Associação Espírita Dr. Adolfo Bezerra de Menezes, através de assistência financeira, material, cultural e de prestação de serviços. Uma parceria de transparência e confiança que já completa 8 anos, onde o IHF teve uma grande atuação no fortalecimento de nossa instituição, passando pela criação do novo logotipo e site, consultoria de captação de recursos e o trabalho de equipe de voluntários juntos aos idosos acolhidos.



Jantar em comemoração aos 75 anos do Abrigo Bezerra de Menezes



Voluntária Nigime em trabalho de escuta junto aos idosos acolhidos



Apresentação teatral Grupo Lona de Retalhos

### Calendário de eventos e atividades 2023

DATA	DIA	EVENTO/ATIVIDADE	ESPAÇO/HORÁRIO	ORGANIZAÇÃO (ÁREA RESP.)	RESPONSÁVEL
26 e 27/08/2023	Sáb. e Dom.	45º Aniv. - C. E. Meimei - EFAS (5325º Enc. Frat. Auta de Souza)	Dep. Meimei - a partir das 9h	Ass. B. Menezes/Meimei	Maria Xavier/Romi/ Vladimir e equipe
07/10/2023	Sáb.	Festa Dia das Crianças	Dep. J. Bacelar - a partir das 8h	Dep. J. Bacelar	Silvio e equipe
08/10/2023	Dom.	Festa Dia das Crianças	Comunidade Santa Inês - 15h	Campanha Auta de Souza	Tião/Carlos e equipe
29/10/2023	Dom.	Sarau- Aniv. 45 anos da Evang. Infante-Juvenil	EE. Barão de Ramalho	Núcleo da Infância e Juventude	Monica e equipe
11 ou 18/11/2023	Sáb.	EFAS - Unidade José Bacelar	Dep. J. Bacelar - a partir das 8h	Ass. B. Menezes/J. Bacelar	Maria Xavier/Selma e equipe
26/11/2023	Dom.	Encerramento das Aulas - Infância & Juventude	Auditório Bezerra de Menezes - 10h	Núcleo da Infância e Juventude	Monica e Equipe
3/12/2023	Dom.	Encerramento das Aulas - Adultos e Infância & Juventude	Auditório Meimei - 9h	Ensino Adultos e Infância & Juventude	Vladimir/Sakai e equipe
06 e 08/12/2023	Qua. e Sex.	Bazar de Natal	Rua Leopoldo Machado, 270 - Penha	Eventos Internos	Esmeralda e equipe
09/12/2023	Sáb.	Entrega das Cestas de Natal - Crianças	Dep.Meimei - a definir	Área Social	Denizia e equipe
10/12/2023	Dom.	Entrega das Cestas de Natal - Crianças	Comunidade Santa Inês - 10h	Campanha Auta de Souza	Tião/Carlos e equipe
16/12/2023	Sáb.	Confraternização Voluntários	Refeitório Meimei - 17h	Área Social	Leda/Tania e equipe
16/12/2023	Sáb.	Entrega das Cestas de Natal - Crianças	Dep. J. Bacelar - a partir das 8h	Eventos Internos	Silvio e equipe

### INVERNO CHEGOU

Importante salientar que a Associação necessita de um auxílio extra de contribuições para o enfrentamento das baixas temperaturas, que vão desde arrecadação de agasalhos às compras de alimentos e suplementos que possam fortalecer o sistema imunológico dos idosos acolhidos.

Visitas: todos os dias, das 13 às 17 horas (temporariamente suspensas). Confira, pessoalmente, o que juntos estamos fazendo por nossos idosos.



## Notícias em destaque

### ENTREVISTA:

**“Estou feliz aqui no Abrigo...  
Tenho paz e tranquilidade”**



os bailinhos, tomava uma cervejinha e ia assim levando a vida”.

Arnaldo nunca se casou, preferiu a vida de solteiro.

Sempre gostou muito de música, de ouvir no rádio os sertanejos, dos antigos, depois dos mais novos, Chitãozinho e Xororó. Também dos cantores populares, Nelson Gonçalves, Os Demônios da Garoa.

“Chegou a aposentadoria, parei de trabalhar e morava com meus pais, mas, com o tempo, eles foram morar com Deus”. Passei a morar com minha prima Marcia Regina, no Tatuapé. por mais uns tempos, mas as coisas foram ficando difíceis para todos.

Foi aí que resolvemos procurar o Abrigo Bezerra de Menezes, onde estou há 1 ano”.

Arnaldo diz que é um lugar de descanso, onde tem entretenimento, atividades; às 6as. feiras, caminhada no Parque Tiquatira, ginástica, exercícios. “Aqui assisto TV, faço palavras cruzadas, pintura de desenhos e outras atividades.”.

“Não posso me queixar da saúde, minha pressão sempre foi 12/8.”

Diz que tem saudade dos tempos que trabalhava na Votorantim, da Dona Helena que cuidava também da fazenda, dos bois, e sempre teve por ele muita consideração.

“Estou feliz aqui, no Abrigo...”

Tenho paz e tranquilidade”

Arnaldo Beber está com seus 79 anos, bem disposto e falando com desenvoltura e clareza.

Tem o perfil de um trabalhador exemplar, que começou aos 13 anos a vida numa empresa de grande porte, que é a Votorantim, lá mesmo na cidade paulista que tem o mesmo nome.

O pequeno ajudante ganhou a simpatia da família Ermirio de Moraes e foi ficando...Foi ficando até se aposentar.

Sempre levou uma vida simples, mas saudável.

“Nos finais de semana, a gente ‘batia uma bolinha’ com os amigos, fazia um churrasquinho nas casas; à noite ia para

### Abrigo perde Ubiratan Rosa, nosso mentor por mais de 50 anos

No dia 6 de abril, perdemos Ubiratan Rosa, um dos mentores do Abrigo Bezerra de Menezes e que presidiu a Associação Espírita Beneficente Dr. Adolfo Bezerra de Menezes de 1972 a 1974 e diretor da Área Doutrinária até seu retorno à pátria espiritual.

Escreveu vários livros e colaborou com as principais enciclopédias e dicionários na Língua Portuguesa.

Foi, durante décadas, o principal orador das sessões das segundas-feiras.

Nascido aos 15 de junho de 1926, era casado com Aurora Sanches Rosa.

Dedicou grande parte de sua vida à divulgação da Doutrina Espírita, conteúdo de alguns dos seus livros, embora outras publicações e artigos se fixassem mais em pensamentos e reflexões sobre a vida e o comportamento humano.

Dos seus títulos mais conhecidos citamos “Caminhos da Sabedoria”, “A Vida de Cada Um” e “O Princípio e o Fim”.

Ubiratan deixará saudades em todos que tiveram a oportunidade de conhecê-lo e ouvi-lo, sempre amoroso e conciliador.



**Há 82 anos amparamos idosos graças à sua colaboração!**