



O ABRIGO

Boletim Informativo



ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA BENEFICENTE DR. ADOLFO BEZERRA DE MENEZES - ABRIGO DA VELHICE DESAMPARADA

ANO 18

Nº 70

ABRIL/MAIO/JUNHO/2015

NOVOS ASSOCIADOS



Foto Pedro Zompero Monte

O jardim do Abrigo é um dos espaços preferenciais dos residentes. Nele descansam, aquecem-se ao sol, ao tempo que conversam entre si, amigavelmente. Outras vezes não conversam; ali ficam por longo tempo, em meditativo silêncio.

Recentemente, uma de nossas idosas, a Francisca Aro Monte, quando no jardim, teve uma agradável surpresa: um passarinho, voando baixo pousou num dos seus braços, e assim permaneceu por largo tempo, tempo suficiente para que lhe fizessem a bela foto que ilustra esta nossa capa.

pg 02

EDITORIAL

Nossos
Contribuintes.
Donativo Extra.
Agradecimentos.

pg 03

NOTÍCIAS EM DESTAQUE

1ª Conferência
da Pessoa Idosa.
Empoderamento.
Nota Fiscal Paulista.
Calendário de
eventos e atividades.

pg 04

NOTICIÁRIO GERAL

Atividades Semanais.
Dicas de Alimentação.
Semana do Livro.

pg 05

NOTICIÁRIO ESPECIAL

O Poder do
Amor.
A Visita do
Dia das Mães.

pg 06

NOTICIÁRIO ILUSTRADO.

«Carinho e amor
aos idosos».
Encontro Fraternal.
Vacinação antigripal.
Uma feijoada especial.

Editorial

Dos nossos contribuintes

Há 25 anos, mais precisamente, em dezembro de 1989, tive o privilégio de iniciar meu primeiro emprego nesta Associação, no setor de Cobrança, também conhecido como “Coração do Abrigo”, palavras do nosso saudoso Wanderley Basílio, um dos diretores da Casa e supervisor do Departamento de Cobrança, em que permaneço até hoje como responsável pelo setor. Atualmente somos 3 colaboradores administrativos e 25 visitantes, de nossa total confiança. São eles responsáveis pela arrecadação mensal, nas residências e no comércio, das generosas contribuições dos nossos associados, aos quais somos imensamente gratos.

Ao longo destes 25 anos muita coisa mudou. Nos anos 90 nosso setor se compunha de 6 administrativos e 65 visitantes, e tínhamos um quadro associativo de aproximadamente 70.000 contribuintes. Lamentavelmente, no passar do tempo perdemos muitos deles, por diversos motivos, sobretudo falecimentos e difícil situação financeira. Com essas perdas, que a cada ano aumenta demasiadamente, hoje estamos com um quadro de 15.000 contribuintes.

Essa a razão de nossas maiores

preocupações, a necessidade inadiável de ampliar nosso quadro de associados contribuintes. Não raro realizamos campanhas nesse sentido, como, por exemplo, a que intitulamos “Ajude-nos a ajudar”, em que pedíamos a cada contribuinte que nos conseguisse um novo colaborador; ou a “Campanha 100”, que realizamos em 2003 e pela qual adquirimos vários novos contribuintes. Dessas campanhas, a que melhores resultados nos deu foi a que fizemos com 9 angariadoras de 1989 a 2000, que iam de porta em porta carregando material para a divulgação da Casa, álbuns de fotos do Abrigo e dos abrigados e folhetos informativos. Infelizmente não foi possível manter esse quadro de funcionários, por motivo da dificuldade que as pessoas visitadas revelavam em atenderem a solicitação das angariadoras em sua porta (residência / comércio). Hoje dependemos de nosso departamento de telemarketing, onde as operadoras fazem ligações, e com este tipo de abordagem o nosso futuro contribuinte se sente mais seguro; e dependemos também da boa vontade de quem nos queira ajudar, acessando nosso site www.abrigobezerrademenezes.org.br, pelo qual é possível conhecer a Associação e se cadastrar como novo associado contribuinte.

Paralelamente, fazemos um apelo aos nossos

atuais contribuintes, pedindo-lhes que consigam para nós um novo associado: um parente, um amigo, ou, também, que alterem para mais o valor da sua contribuição em favor dos nossos idosos e das famílias em situação de vulnerabilidade social cadastradas, que dependem de todos nós.

Que Deus e o patrono espiritual desta Casa, Bezerra de Menezes, nos permitam dar continuidade a essa obra, verdadeira missão que a todos nos enobrece. De mim, particularmente, sou-lhes grata pela oportunidade que me deram de conhecer a Caridade na prática, pelo contato diuturno com os idosos, plena de carinho e afeto por todos eles.

Regiane Usuari da Cruz



Donativo extra de inverno

No curso do inverno as pessoas idosas ficam mais predispostas a enfermidades, sobretudo do aparelho respiratório. É quando uma simples gripe pode evoluir para uma pneumonia. Por isso, nessa época necessitamos de uma série de medicamentos, especificamente para problemas respiratórios em geral, além de materiais de higiene, luvas, pomadas, aparelhos inaladores e agasalhos.

Nessas condições, certos do elevado senso de solidariedade humana dos nossos associados, solicitamos-lhes o acréscimo de um *donativo extra às suas mensalidades de julho de 2015*. Sumamente gratos, em nome do Cristo e do nosso patrono espiritual Bezerra de Menezes auguramos-lhes Paz e Luz!



Agradecimentos

Os residentes do Abrigo Bezerra de Menezes agradecem a *Lígia Maria do Pilar Mates Sadashima*, ao grupo de amigos *Clóvis, Tarcísio e Hércules*, bem como aos *afiliados da Associação Paulista de Umbanda*, a já tradicional e generosa doação de ovos de Páscoa, que nos fazem por ocasião desse festivo evento. Que Deus os cubra de bênçãos e lhes conceda reiteradas oportunidades de progresso material e espiritual.

ooo

Somos gratos ao Grupo *Tricoteiras Solidárias* pela visita que nos fez em 30 de maio de 2015. Sob a responsabilidade de *Nádia Agostini, Tomaz Schimütz, Lidiane Reis, Cicera de Jesus e Aline Ciolli* o Grupo presenteou nossas idosas com artísticas mantas de tricô. Em nome de Deus, auguramos-lhe Paz e Luz!

ooo

Agradecemos aos integrantes do *Centro Espírita Portal de Aruanda*, sob a responsabilidade de *Tânia de Jesus Alves*, pela visita e entrega de lembranças para as idosas, em 30 de maio de 2015. Que Deus os cubra de bênçãos e os favoreça com Sua Paz e Luz!



EXPEDIENTE

Associação Espírita Beneficente Dr. Adolfo Bezerra de Menezes
Abrigo da Velhice Desamparada - Rua Dona Vicentina Alegratti, 265
Penha - Capital - SP - CEP 03610-030 - CNPJ 60.478.245/0001-50
Tel.: (11) 2164-1800
Fax: (11) 2164-1810 - E-mail: abrigobezerrademenezes.org.br

BOLETIM INFORMATIVO

Tragem: 40.000 exemplares / Periodicidade: Trimestral
Redação: Ubiratan Rosa
Arte e Criação: Nilsinho - nilson.lazaro@gmail.com

Contribuições

Se você puder contribuir para o Abrigo, faça sua doação em forma de alimentos, roupas, calçados, remédios, produtos de higiene e limpeza, móveis, ou ofereça seu trabalho voluntário. O Abrigo também mantém três contas correntes através das quais recebe doações. O valor mínimo para depósito é R\$ 10,00. Você também pode tornar-se associado contribuinte, oferecendo um valor mensal que é recebido na sua própria casa por um funcionário do Abrigo.

Banco Bradesco - Agência: 118-0
Conta Corrente: 132500-0

Banco Santander - Agência: 0107
Conta Corrente: 13 002200-6

Banco Itaú - Agência: 0139
Conta Corrente: 00330-5

A IMPRESSÃO EM CORES DESTA BOLETIM É UMA CORTESIA DE NYWGRAF - www.nywgraf.com.br

Notícias em destaque

1ª Conferência Municipal da Pessoa Idosa, de Itaquaquecetuba

Em 09 de abril de 2015 realizou-se no Conselho Municipal do Idoso, juntamente com a Secretaria de Desenvolvimento Social de Itaquaquecetuba a 1ª Conferência Municipal da Pessoa Idosa, subordinada ao tema: **Empoderamento da Pessoa Idosa – Um Brasil de Todos.**

O Serviço Social da Unidade III da Associação Espírita Beneficente Dr. Adolfo Bezerra de Menezes – Departamento José Bacelar, participou do evento desde a sua elaboração pelo Conselho do Idoso, ciente de que é necessário compartilhar de maneira ativa da rede socioassistencial do Município e seus entornos, para garantir um atendimento de qualidade aos idosos, e levantar propostas para a melhoria dos atendimentos já efetivados.

Este evento foi divulgado em todo o Município, e o público idoso foi participativo, fato de relevância positiva, dado que durante a conferência foram debatidos eixos como: Participação; Financiamento; Direitos Humanos e

Gestão. Após os debates os idosos levantaram ideias a serem discutidas na Conferência Estadual e Nacional, para a criação de Políticas Públicas de atenção ao idoso.

É importante a participação da sociedade, das instituições e do próprio idoso, pois é uma forma de romper os rótulos direcionados à pessoa idosa. Por meio dessas participações é possível ouvir o idoso, suas ideias e seus questionamentos. O idoso passa a ser protagonista de seus direitos, a sociedade passa a conhecer as necessidades com que os idosos se defrontam em seu cotidiano, e as instituições podem expor suas dificuldades de atendimento, e por meio da escuta nos eixos entender diversas realidades, e juntamente com o público alvo levantar ideias de Políticas Públicas para atendimento à pessoa idosa.

Participaram também, além do público mencionado, a Presidente do Conselho Municipal do Idoso, Ângela Silva de Andrade; o Secretário Municipal de

Desenvolvimento Econômico, Jorge Asato; a primeira dama e Presidente do Fundo Social de Solidariedade, Joerly Nakashima; a diretora da DRADS (Diretoria Regional de Assistência e Desenvolvimento Social) do Estado de São Paulo, Ivani Antônia Andolfo, representando o Secretário Estadual de Desenvolvimento Social, Floriano Pesaro.

Maria Cristiane Bastos da Silva
Andreia Emiliano Miguel
Assistentes Sociais



Empoderamento

“Paulo Freire, um dos principais educadores brasileiros, foi o primeiro a traduzir o termo Empowerment para o português. Para o professor, **empoderamento** é: “a capacidade de o indivíduo realizar, por si mesmo, as mudanças necessárias para evoluir e se fortalecer”. Já Christian Welzel definiu **empoderamento** como: “a ausência de restrições externas que possibilitam a pessoa viver os seus valores”. Em ambas as definições, empoderar-se é um processo emancipatório, em que o indivíduo dá poder a si mesmo para viver a vida que escolheu. Quando a pessoa escolhe por se empoderar, ela fica consciente das decisões que toma para a sua vida, conhece suas capacidades e suas possibilidades de contribuição para o mundo.

Dessa forma, se tornam mais criativas e produtivas, o que para a sociedade é ótimo, pois aumentando a capacidade produtiva dos seus cidadãos, alavancamos nosso crescimento econômico. O indivíduo empoderado vive de forma plena seus valores e tem alto senso de pertencimento e reconhecimento, tornando-se mais engajado socialmente e menos suscetível a manipulações governamentais.” (Trecho do texto retirado do e-book Moporã.)

Libertar-se dos medos e das culpas é fundamental para viver a alegria, a paz e o amor. Só assim somos verdadeiramente empoderados.

Hitler Adolfo (MA) em 06-09-2014

NOTA FISCAL PAULISTA

Numa louvável ação de caridade e solidariedade humana, solicitamos-lhe a doação à nossa Associação os seus créditos da **Nota Fiscal Paulista**, colaborando efetivamente para a manutenção dos idosos residentes em nossos Abrigos da Penha e de Itaquaquecetuba.

Em nome do Cristo e por mercê do nosso patrono espiritual Bezerra de Menezes somos-lhe gratos e lhe auguramos Paz e Luz!

Associação Espírita Beneficente Dr. Adolfo Bezerra de Menezes - CNPJ 60.478.245/0001-50



CALENDÁRIO DE EVENTOS E ATIVIDADES 2015

DATA	DIA	EVENTO/ATIVIDADE	ESPAÇO/HORÁRIO	ORGANIZAÇÃO (ÁREA RESP.)	RESPONSÁVEL
05/07/15	Dom.	IV Arte e Doce	Rua Omachá, 182 - 15h	Depto. Infância e Juventude	Vera e Equipe
19/07/15	Dom.	Campanha José Souto	A definir	Eventos Externos	Orlando e Equipe
29 e 30/08/15	Sáb. e Dom.	37º Aniv. - C. E. Meimei - Encontro Fraterno Auta de Souza	Dep. Meimei - a partir das 9h	Ass. B. Menezes/Meimei	Ma. Xavier/Romi/Vladimir
22/09/15	Sáb.	Noite da Pizza	Rua Impatá, 792 - VI. Ré - 20h	Depto. José Bacelar	Silvio e Equipe
05 a 10/10/15	Seg. a Sáb.	Semana do Livro	Rua Omachá, 182 - a partir das 20h	Diretoria/Doutrinária	Maria Xavier e Equipe
08/10/15	Sáb.	Festa do Dia da Criança	Depto. José Bacelar - 10h	Eventos Internos	Alzira/Silvio e Equipe
09/10/15	Dom.	Festa do dia da Criança	Comunidade Santa Inês - 10h	Depto. Auta de Souza	Eliana/Tião e Equipe
24/10/15	Sáb.	Noite da Pizza	Refeitório - a partir das 18h	Social	Marli/Valdir e Equipe

Usamos 2.000 fraldas geriátricas por semana. Contamos com sua ajuda!

Noticiário Geral

Atividades Semanais

A Associação realiza no seu Abrigo de idosos da Penha (Unidade I Bezerra de Menezes) as seguintes Atividades Semanais com Voluntários:

Segundas-feiras: Oficina de Informática – participação, em média, de 3 a 4 idosos.

Terças-feiras: Artesanato – participação, em média, de 18 idosos.

Quartas-feiras: Aulas de Ioga – participação, em média, de 8 idosos.

Quintas-feiras: (período da manhã) Educação Física – participação, em média, de 40 cadeirantes e 16 deambulantes.

Quintas-feiras: (período da tarde) Atividades Manuais – participação, em média, de 8 idosos.

Sextas-feiras: Passeio no Parque Piqueri ou Tiquatira – participação, em média, de 10 idosos.

Sábados: Grupo Recreação (Pintura, Colagem) – participação, em média, de 10 idosos.

Sábados: Grupo de Memória (voluntários de Psicologia) – participação, em média, de 12 idosos.

Estas atividades são levadas a efeito com o objetivo de estimular os residentes a manter sua independência, aumentar-lhes a autoestima e lhes proporcionar constante bem-estar.

Rosemeire dos Passos Sousa

Assistente Social

Dicas de Alimentação na Terceira Idade

- 1) Faça pelo menos 3 refeições (café da manhã, almoço e jantar) e 2 lanches saudáveis por dia. Não pule as refeições.
- 2) Consuma diariamente 6 porções do grupo dos cereais (arroz, milho e trigo, pães e massas), tubérculos (batata), raízes (mandioca) nas refeições. Dê preferência aos grãos integrais e aos alimentos naturais.
- 3) Coma diariamente pelo menos 3 porções de legumes e verduras como parte das refeições e 3 porções ou mais de frutas nas sobremesas e lanches.
- 4) Incentive o consumo de alimentos ricos em fibras, pois nesta fase a motilidade intestinal é baixa e causa constipação.
- 5) Coma feijão com arroz todos os dias ou, pelo menos, 5 vezes por semana. Esse prato é uma combinação completa de proteínas.
- 6) Consuma diariamente 3 porções de leite e derivados. Prefira o desnatado, por conter menos gordura e facilitar a digestão.
- 7) Prefira carnes brancas (frango e peixe) e reduza o consumo de carnes vermelhas e ovos para 1 porção por dia. Retirar a gordura aparente das carnes e a pele das aves antes da preparação torna esses alimentos mais saudáveis.
- 8) Consuma, no máximo, 1 porção por dia de óleos vegetais, azeite, manteiga ou margarina.
- 9) Evite refrigerantes e sucos industrializados, bebidas alcoólicas e fumo.
- 10) Reduza o consumo de bolos, biscoitos e doces recheados, sobremesas doces e outras guloseimas. Coma-os, no máximo, 2 vezes por semana.
- 11) Reduza a quantidade de sal na comida. O consumo deve ser moderado, para assim evitar ou tratar a hipertensão.
- 12) Beba pelo menos 2 litros (6 a 8 copos) de água por dia. Dê preferência ao consumo de água nos intervalos das refeições. É comum perder a sensibilidade da sede.
- 13) Pratique pelo menos 30 minutos de atividade física todos os dias.

Katia Akiko Maruyama

Nutricionista do Abrigo Bezerra de Menezes

CRN - 3 7214

XX Semana do Livro Espírita

Abril é um mês muito importante para o movimento espírita. A Semana do Livro realiza-se no Centro Espírita Meimei durante este mês, e neste ano aconteceu na semana de 06 a 12 de abril, de segunda-feira a domingo.

Quando este evento se iniciou, em 1996, além de divulgar a Doutrina Espírita, era nossa intenção trazer em todas as reuniões da Semana um palestrante atuante no movimento espírita, e comemorar o aniversário de lançamento de *O Livro dos Espíritos* (18 de abril de 1857), que inaugurou a Doutrina dos Espíritos.

Passaram-se vinte anos e este evento já se tornou tradição no Centro Espírita Meimei. Nesta vigésima semana em todas as reuniões o auditório estava lotado; contamos também com novos voluntários, que trabalharam em diversos postos, garantido que todas as reuniões fossem organizadas em ambiente onde predominaram alegria e respeito. Todos os palestrantes e os responsáveis pelas apresentações artísticas foram inspirados, esclareceram e emocionaram todos os presentes.

Como sempre, encerramos a Semana no domingo com um delicioso Almoço Fraternal: alimentamos a alma e o corpo.

A nossa gratidão ao Pai Criador pela oportunidade do trabalho de divulgação doutrinária, e a todos os que de alguma forma contribuíram para a realização desse evento iluminado.

Romi Filomena Monteiro



Noticiário Especial

A Visita do Dia das Mães

Um Abrigo de Idosos. Visitantes entram e saem. Filhos e filhas em visita às suas mães: é o segundo domingo de maio, o sentimento filial fica mais apurado. No saguão do grande edifício, uma das idosas ali internadas, expressão delicada, cabelos inteiramente brancos, aguarda, com visível ansiedade, a chegada de alguém. Nas rugas do seu rosto estamparam-se os embates da vida: vitórias e fracassos, alegrias e tristezas, aflições e mansa resignação, sobretudo dedicação, abnegação, noites mal dormidas, permeadas de preocupações com os filhos e netos.

Ela aguarda, ansiosa, a vinda do seu primogênito, o filho que se encarregara de olhar por ela quando de sua viuvez, mas o qual, premido por desentendimentos conjugais, a internara naquele Lar, onde, segundo lhe afirmara, “ficaria bem melhor do que em casa; e não se preocupasse, ele sempre a visitaria para a conversa amiga, o abraço caloroso, o beijo a lhe afagar a testa envelhecida...”.

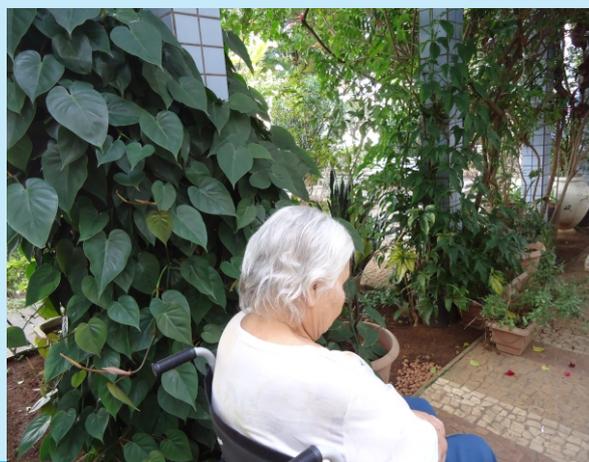
Mas, faz tempo que ele não a visita. Hoje, porém, Dia das Mães, por certo ele virá, quem sabe, até, trazendo nas mãos quentes de amor filial um mimo, um presente carinhoso, ou flores, uma lembrança desde sempre merecida...

Uns entram, outros saem. Abraçam-se mães e filhos, há lágrimas de emoção e sorrisos de alegria... Ele, contudo, não vem...

Vai-se findando o horário das visitas. Presa ainda de alguma esperança, ela vai até o portão, espia a rua demoradamente, coração oprimido, um teimoso nó na garganta. Não quer chorar, mas já está chorando. Fraquejam-lhe as pernas; caminhando com dificuldade encaminha-se para o seu quarto, deita-se em sua cama, apesar de tudo confortável e acolhedora.

Deitada, olha pela janela um pedaço de belo céu azul... “Meu Deus, por que ele não veio? Que não seja por problemas de saúde... Senhor, protegi o meu filho! Quem me dera eu poder sair daqui, e ir ao seu encontro para abraçá-lo, e beijá-lo, e dizer-lhe que o amo muito, muito, com o mais terno amor de mãe...”.

Fernando Alves



O Poder do Amor

“Ama sempre. E quando estiveres a ponto de descrever do poder do Amor, lembra-te do Cristo.”

Chico Xavier.

Que tal refletirmos sobre esse aforismo do nosso querido Chico Xavier? É sempre oportuno falarmos do amor, palavra de tantos significados, não raro distorcidos.

Amar não é fácil, pois, se o fosse, já poderíamos senti-lo em todas as relações humanas, começando pelo núcleo mais íntimo, que é o Lar, até as relações entre as diversas nações do planeta. Basta pensarmos sobre a frequente necessidade de tantos acordos, firmados para que a paz, as relações econômicas e políticas sejam respeitadas entre os povos.

No *Evangelho segundo o Espiritismo* consta uma mensagem do Espírito Lázaro (Paris, 1862), capítulo XI, item 8, no qual aprendemos que “o Amor é o ápice dos sentimentos”, e que estes são os instintos elevados à altura do progresso realizado pelo Espírito; logo, quanto mais evoluído o homem, maior capacidade de

amar revelará. Como para o Espírito imortal tudo se resume na evolução, compreende-se porque ainda é difícil amar incondicionalmente. Acresce que nosso planeta está em fase de transição, é mundo de expiações e provas, em que predominam as sensações e os interesses materiais; mas será mundo de regeneração e paz, habitado por espíritos mais conscientes, que sabem da necessidade de amar.

Certamente conhecemos pessoas que são naturalmente amorosas: já conquistaram essa virtude que tanto bem faz à saúde de quem o sente como de quem o recebe. Em contrapartida, outras há que dizem amar, mas querem ser amadas, exigem retribuição do seu amor; sofrem com a ingratidão, nunca perdoam. Nelas o seu pseudo-amor transforma-se em ódio.

Mas, é difícil descrever

sentimentos. “Sentir” é experiência individual e depende fundamente da evolução espiritual. A prática do bem em todas as suas formas estimula essa evolução, leva-nos ao desenvolvimento da empatia, a capacidade de nos colocarmos em lugar do outro, auxiliando-o nas suas necessidades. Auxiliar pelo simples prazer de ser útil é um ótimo exercício para o aprimoramento dos nossos sentimentos.

O Amor é a virtude por excelência. Jesus a demonstrou plenamente em todos os momentos de sua existência na Terra. Por isso, quando o teu amor estiver magoado, traído, esquecido, diz Chico Xavier: “Lembra-te do Cristo, e esta lembrança te fortalecerá!”.

Romi Filomena Monteiro

Visitas: todos os dias, das 13 às 17 horas. Confira, pessoalmente, o que juntos estamos fazendo por nossos idosos.

Noticiário Ilustrado



“CARINHO E AMOR AOS IDOSOS”. A expressão é da jornalista e promotor Roseli Bueno, presidente do Instituto Cultura e Vida (ICV), referindo-se ao espetáculo cênico-musical que proporcionou aos nossos idosos. Disse-o, literalmente, em seu nome e de seus convidados: “Estamos felizes e honrados pela oportunidade de levar um pouco de carinho e amor aos idosos”. E informou: “O ICV, Instituto Cultura e Vida tem por objetivo aliar a Cultura em prol da Vida, produzir espetáculos com a finalidade de destinar a verba à compra de fraldas geriátricas para apoio a idosos que vivem no Brasil, além de propagar a Campanha de conscientização e humanização a favor da Terceira Idade no Brasil: “Ame, ampare e respeite os idosos”, através das Redes sociais, do Rádio, da TV e do Teatro, com projetos que envolvam a sociedade através da música”. O espetáculo aos nossos residentes, levado a efeito em 10 de maio de 2015, em comemoração ao Dia das Mães, teve como atração especial a apresentação do cover de Elvis Presley Ede Danna – Produtor – Cover do Elvis – Top Five nos USA – Reconhecido pela Elvis Interprises; dos cantores Nélson Pessoa, Toninho Xavier e Adriana Benanti, e a participação carinhosa de Roseli Bueno.



UMA FEIJOADA ESPECIAL. Em comemoração ao Dia das Mães (10 de maio de 2015) num concorrido almoço serviu-se aos idosos residentes, funcionários e trabalhadores voluntários, uma succulenta feijoada. Succulenta, porém, *light*, dado que os excessos calóricos de uma feijoada completa não se coadunariam com as necessidades dietéticas da maioria dos residentes, sujeitos a problemas de hipertensão e diabetes.



VACINAÇÃO ANTIGRIPIAL NO ABRIGO. Em 07 de maio de 2015, às 9h30 a Enfermagem deu início à vacinação dos idosos residentes, e, extensivamente, dos funcionários e voluntários da Associação. Este ano, em que a Enfermagem contou com a colaboração da Equipe Posto de Saúde Coremu, foram administradas vacinas *Influenza, Pneumo 23, Caxumba, Rubéola e Coqueluche, dupla adulto e Hepatite B*; e contou, também, com a colaboração da Diretora do Posto Dra. Francisca, da Enfermeira Eliza e de dois técnicos, que trabalharam em conjunto com as Enfermeiras da Associação RT Juliana Cristina de Arruda, Enfermeiras assistenciais Maria da Glória Sarmento e Annanda da Silva Santos. Uma segunda etapa da vacinação realizou-se em 13 de maio, a partir das 14 horas.



ENCONTRO FRATERNO. Realizou-se nos dias 23 e 24 de maio de 2015 o 2.682º Encontro Fraterno Auta de Souza, subordinado ao tema central: Os trabalhadores da Última Hora. O evento, que proporciona aos seus participantes a troca de experiências, estudo da Doutrina Espírita e trabalho no campo do bem, teve lugar na E.E. Barão de Ramalho, Av. Amador Bueno da Veiga, 604, Penha de França. Sempre sob a óptica espírita, desenvolveram-se vários temas específicos, entre os quais Suicídio e Loucura, suas causas e prevenção; Sustentabilidade – Caminho para um mundo mais ético e justo; Importância da Evangelização na Educação de Crianças e Jovens, e Campanha de Fraternidade Auta de Souza e Posto de Assistência. Na sequência, coube ao psicólogo e apresentador da Rádio Boa Nova, Mário Mas, desenvolver o tema especial do evento: Os Últimos Serão os Primeiros; e, finalmente, os presentes participaram praticamente de uma Campanha de Fraternidade Auta de Souza, e de atividades no Posto de Assistência da Comunidade Santa Inês, de Ermelino Matarazzo.

Há 74 anos amparamos idosos graças à sua colaboração!