

84 anos

O ABRIGO

Boletim Informativo

ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA BENEFICENTE DR. ADOLFO BEZERRA DE MENEZES - ABRIGO DA VELHICE DESAMPARADA

ANO 28

Nº 110

ABRIL/MAIO/JUNHO 2025

Gilson da Silva nasceu no interior e viveu na Zona Leste: está no Abrigo

Nascido em Presidente Alves, perto de Bauru, na Fazenda São Luiz, no centro do Estado de São Paulo, em 3/2/47, nosso acolhido Gilson da Silva Pereira veio ainda jovem para São Paulo...

Página 6

Página 2 - Editorial

Chegou o tempo dos idosos beberem mais água

Página 3

Encontro Fraterno Auta de Souza

Página 3

Vacinação contra Influenza nas unidades Penha e Itaquaquetuba



A luta da Unidade Penha por um ELEVADOR

Página 3

Dia das Mães COMEMORADO NA PENHA E ITAQUÁ

Página 4

Editorial

Chegou o tempo dos idosos beberem mais água

Nesta época do ano, em que entramos nos meses mais frios, é preciso ter consciência de que necessitamos beber água.

É algo natural, mas não é simples assim, nem para os jovens.

Para os idosos, essa necessidade é essencial, e é um perigo passar despercebida.

Nos dias de calor, o nosso organismo pede água, porque os sintomas gritam por água fresca, após uma simples caminhada, ou mais exigentemente quando fazemos algum esforço, após uma corrida, uma dança, uma subida numa escada.

Já, nos dias de temperatura mais fria, não suamos espontaneamente, não sentimos a vontade de nos refrescar, pelo contrário, buscamos o calor através dos agasalhos e, muito pelo contrário, nós eliminamos mais líquido através da urina.

Tudo isso leva o nosso organismo à uma desidratação assintomática.

Com os idosos, existem condições de saúde que dificultam o processo de beber água e hidratar-se, devido à fragilidade, imobilidade, demência, provocando a diminuição da função renal. Também ao uso de medicamentos que dificultam a filtragem do sangue pelos rins.

Por isso, as pessoas idosas merecem mais carinho e atenção, oferecendo-lhes um copo de água, um gesto simples, para umedecer a garganta.

Estejamos atentos e cuidadosos. Temos, no Brasil, 1,8 milhão que estão dementes e a projeção é que o número triplique até 2050, e são pessoas que têm a necessidade de se hidratar, embora sendo assintomáticas sobre essa necessidade.

Precisaremos, cada vez mais, de pessoas especializadas para cuidar desse número crescente de idosos, com muito amor, mas também muito preparo e formação, profissionais ou não.



Lançamos esse alerta aos idosos, também aos não idosos, para essa situação de sempre, mas principalmente agora, nesses próximos dias frios.

Nosso Abrigo tem essa atenção constante com a hidratação, tão importante para a saúde do idoso e por isso essa recomendação.

Agradecemos a todos que nos ajudam a prestar atendimento aos nossos acolhidos, o que é para nós, além de uma obrigação, um ato de amor, humanitário e cristão.

COMUNICADO

O Abrigo Bezerra de Menezes comunica que, em atendimento à legislação, especialmente a RDC 60, relativa a amostras grátis, RCFF 367/2001 e RCD 44, referente às boas práticas farmacêuticas, não pode receber remédios em doação que não tenham procedência, ou seja, sem o acompanhamento de Nota Fiscal. O Abrigo agradece a compreensão da população de São Paulo, sobretudo pela ajuda que sempre lhe prestou com doação de medicamentos.



Contribuições

É cada vez mais prático e cômodo contribuir com o Abrigo Bezerra de Menezes. Agora, um QR Code leva a pessoa diretamente para a página em que ele pode providenciar a sua contribuição financeira. A instituição mantém contas correntes através das quais recebe contribuições. O valor mínimo para depósito

EXPEDIENTE

Associação Espírita Beneficente Dr. Adolfo Bezerra de Menezes
Abrigo da Velhice Desamparada - Rua Dona Vicentina Alegretti, 265
Penha - Capital - SP - CEP 03610-030 - CNPJ 60.478.245/0001-50
Tel. (11) 2164-1800

FAX (11) 2164-1810 - E-mail abrigo@abrigobezerrademenezes.org.br

BOLETIM INFORMATIVO

TIRAGEM - 15.000 Exemplares/ Periodicidade Trimestral
REDAÇÃO: EUGENIO CANTERO SANCHEZ

é de R\$ 15,00. Se puder contribuir, faça a sua doação em forma de alimentos, roupas, calçados, produtos de higiene, limpeza, móveis. Ou ofereça o seu trabalho voluntário. Você também pode se tornar associado contribuinte, oferecendo um valor mensal que é recolhido na sua própria casa, por um funcionário do Abrigo ou por boleto bancário.



Banco Bradesco

Agência: 0118

Conta Corrente: 132500-0

Banco Santander

Agência: 0107

Conta Corrente: 002200-6

Banco do Brasil

Agência: 1192-4

Conta Corrente: 101442-0

Banco Itaú

Agência: 0139

Conta Corrente: 00330-5

PIX: CNPJ 60.478.245/0001-50

A IMPRESSÃO EM CORES DESTE BOLETIM É UMA CORTESIA DE PIFFERPRINT - www.pifferprint.com.br

Noticiário Geral

Encontro Fraterno Auta de Souza



Nos dias 24 e 25 de maio foi realizado o 5625º Encontro Fraterno Auta de Souza nas dependências do Centro Espírita Dr. Adolfo Bezerra de Menezes, tiveram presentes 161 participantes (64 homens, 76 mulheres e 21 crianças). O Encontro Fraterno contou com abertura musical feita pela comissão da Alegria Cristã e teve como tema central de estudos: São Chegados os Tempos.

Em seguida os participantes escolheram um dos temas específicos: Arte e Ciência, O Belo a Serviço do Bem; A dependência das mídias sociais e sua influência na família; A

terapêutica espírita e o diálogo – As entrevistas de Jesus. À noite o Tema especial: O Espiritismo na atualidade, apresentado por Ary Cintra, contou a abertura feita pelo Coral Bezerra de Menezes.

No domingo, foram realizados os temas: Campanha de Fraternidade Auta de Souza e Posto de Assistência, seguido das práticas, as quais envolveram a Infância e a Juventude na realização da Campanha de Fraternidade Auta de Souza.

O encerramento foi às 12 horas com o agradecimento a todos os participantes.

Vacinação contra Influenza reforça o cuidado com os idosos nas Unidades Itaquaquecetuba e Penha

Como parte das ações de promoção à saúde e prevenção de doenças, os idosos acolhidos e os colaboradores, diretamente envolvidos no atendimento, foram imunizados contra a influenza.

Na Unidade Itaquaquecetuba, a imunização ocorreu em 28 de abril, conduzida pela equipe da USF Pequeno Coração.

Já na Unidade Penha, a vacinação foi realizada em 15 de maio, com o apoio da equipe da UBS Dr. Emílio Santiago de Oliveira, que também garantiu o acesso à vacina para todos os elegíveis.

A vacinação contra a influenza é essencial para reduzir o risco de internações



Acolhida Ana Maria - vacinação Unidade Penha

e agravamentos da doença, fortalecendo a atenção integral à saúde dos residentes e promovendo a segurança dos profissionais envolvidos na rotina de cuidados.

Entre Manutenções e Esperança: A luta da Unidade Penha por um Elevador novo

A Unidade Penha enfrenta uma séria dificuldade estrutural: a urgente necessidade de modernização de seu elevador. O equipamento, já antigo, tem demandado manutenção frequente, o que compromete a segurança, a funcionalidade e a mobilidade dos idosos acolhidos dentro da instituição.

O Abrigo não dispõe de recursos suficientes para arcar com os altos custos de modernização. No entanto, devido às limitações do modelo existente e às exigências atuais, como a necessidade de transportar macas, a aquisição de um novo elevador, com as dimensões e especificações adequadas se faz necessário. Diante desse cenário, a instituição faz um apelo à comunidade, empresas e apoiadores para contribuir com doações que possam viabilizar essa obra

tão necessária. A modernização do elevador é fundamental para garantir a segurança e o atendimento digno dos assistidos, especialmente aqueles com mobilidade reduzida ou em situação de emergência.

A Unidade Penha reforça seu compromisso com a transparência e convida todos a conhecerem sua realidade, colaborando com uma causa que impacta diretamente na qualidade de vida da pessoa idosa atendida.



Há 84 anos amparando idosos graças à sua colaboração

Noticiário Geral

Eventos e ações solidárias no período

A unidade Penha recebeu em 06/04, a visita do Grupo Mocidade Paz e Amor.

Em 10/04, foi a vez do Grupo Bailando Livrementemente encantar a todos com sua bela apresentação de dança.

Abrindo as celebrações da Páscoa, os palhaços da ONG Presente de Alegria realizaram, em 13/04, uma animada visita, com a entrega de ovinhos de chocolate aos acolhidos da unidade Penha.



Ação de Páscoa OMG Brazil - Unidade Penha

A empresa OMG Brazil promoveu uma linda ação social na unidade Penha em 16/04, com visita e entrega de chocolates pelo coelho da Páscoa e sua assistente. A doação também se estendeu à unidade Itaquaquetuba, com a entrega realizada em 17/04.

Na unidade Penha, os idosos foram agraciados com a ação de Páscoa promovida pelo Consórcio CRASA GHELLA CONSBEM – Metrô SP – Linha 2, que incluiu a entrega de chocolates e kits de higiene, além de um delicioso lanche da tarde.



Doações de Ovos de Páscoa Patrícia Ramos - Unidade Itaquaquetuba

Em 19/04, a unidade de Itaquaquetuba recebeu a doação de ovos de Páscoa da Sra. Patrícia Ramos. No mesmo dia, membros da Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias realizaram uma visita com a entrega de kits de higiene. Na unidade Penha, a voluntária Evanice, caracterizada como Coelho da Páscoa, entregou ovinhos aos idosos acolhidos.

A Van da Cidadania esteve na unidade de Itaquaquetuba em 25/04 para atendimento à comunidade local. Em parceria com o Centro de Referência à Cidadania e Cultura, foi realizada uma apresentação musical para os idosos acolhidos. O Grupo Bailando Livrementemente também marcou presença com mais uma bela apresentação de dança.

Em 27/04, a unidade Itaquá recebeu a ação social promovida pela Liderança Religiosa Comunitária da Igreja Universal.



Almoço Dia das Mães - Unidade Itaquaquetuba



Almoço Dia das Mães - Unidade Penha

As festividades do Dia das Mães começaram na unidade Penha em 03/05, com uma festa oferecida pelas voluntárias da Oficina de Recreação.

No dia 14/05, foi a vez das voluntárias Evanice, Marina e a equipe da Oficina de Trabalhos Manuais realizarem uma linda comemoração, com a participação do artista Flávio, cover do cantor Fábio Jr., encantando a todos com sua apresentação.

O Dia das Mães foi celebrado nas unidades Penha e Itaquaquetuba com deliciosos almoços especiais em 11/05.

Encerrando as ações do período, a unidade Penha recebeu, em 17/05, a ação social do Grupo O Bem que Contagia que proporcionou uma "Manhã da Beleza", com atendimento de cabelos e unhas, além de lanche da tarde, apresentação musical, entrega de presentes e muita interação com os acolhidos.



Grupo O Bem que Contagia - Unidade Penha

Agradecemos a todos que nos visitaram e compartilharam conhecimento, cultura, produtos, música, alegria e satisfação para os residentes, colaboradores e funcionários, ajudando-nos a cumprir nossa missão neste segundo trimestre de 2025.

Usamos 2.500 fraldas geriátricas por semana. Contamos com sua ajuda!

Noticiário Geral

Cuidado com quem cuida - Semana da Enfermagem movimentou as unidades Penha e Itaquaquetuba

As unidades Penha e Itaquaquetuba deram início, no dia 12 de maio, à programação da Semana da Enfermagem. A iniciativa busca valorizar os profissionais da área, fortalecer o trabalho em equipe e aprimorar o cuidado humanizado oferecido aos acolhidos.

Em Itaquaquetuba, a abertura contou com a participação de Daniel Rubens Burrin, integrante do SAMU local, que conduziu palestra e oficina prática de primeiros socorros. A atividade proporcionou atualização técnica e troca de experiências, com foco na qualificação do atendimento prestado aos idosos e no entrosamento entre os



Palestra Daniel Rubens Burrin - Unidade Itaquaquetuba

membros da equipe. Além disso, foram realizadas outras atividades ao longo da semana, como café da manhã especial, Sessão de Musicoterapia, Reflexologia e Oficina de Comunicação Alternativa, proporcionando momentos de bem-estar e integração entre os profissionais.

Já na Unidade da Penha, as atividades contaram com um café da manhã especial e uma palestra ministrada



Palestra Estagiários da Unicsul - Unidade Penha

pelos estagiários de Graduação de Enfermagem - Universidade Cruzeiro do Sul (Unicsul). Os temas abordados foram as trajetórias de Florence Nightingale e Ana Nery, pioneiras da enfermagem mundial e brasileira, com destaque para seus legados e a importância de suas contribuições para a profissão.

Também foi elaborado um mural decorativo com fotos

dos profissionais, como forma de reconhecimento e valorização da equipe.

A comemoração da Semana da Enfermagem reforça o compromisso das instituições com a formação contínua e a valorização dos profissionais de saúde, fundamentais para garantir um atendimento humanizado e de qualidade a pessoa idosa acolhida.

Donativo Extra de Inverno

No curso do inverno, as pessoas idosas ficam mais predispostas a enfermidades, sobretudo respiratórias. Por isso, nessa época necessitamos de uma série de medicamentos, pomadas, inaladores e agasalhos.

Nessas condições, certos do elevado senso de solidariedade humana dos nossos associados contribuintes, solicitamos o acréscimo de um donativo extra às suas mensalidades.

Sumamente gratos pela compreensão, em nome de Cristo e do nosso patrono espiritual, Bezerra de Menezes, desejamos a todos paz e luz!

Festa Junina em prol do Abrigo Bezerra de Menezes foi muito animada



Barracas, shows musicais, muitas comidas e bebidas típicas fizeram sucesso.

Orquestra de Viola Caipira e maestro Rui Tornesi no 84º aniversário da nossa Associação



A apresentação, no dia 15 de março, foi um sucesso e o público aplaudiu com entusiasmo à cada apresentação.

Visitas: de Segunda-feira à Sexta-feira das 13h às 14h. Confira, pessoalmente, o que juntos estamos fazendo por nossos idosos.

Noticiário Especial

Gilson da Silva Pereira nasceu no interior e viveu na Zona Leste: está no Abrigo

Nascido em Presidente Alves, perto de Bauru, na Fazenda São Luiz, no centro do Estado de São Paulo, em 3/2/47, nosso acolhido Gilson da Silva Pereira veio ainda jovem para São Paulo, onde se casou aos 21 anos com Marizete Maria da Conceição Pereira.

Na juventude, morando na Zona Leste, no bairro de Ermelino Matarazzo, na Ponte Rasa, fazia o que todos os jovens daquela época faziam: escola, futebol na várzea, estudos técnicos, festinhas, violão, bailinhos e muita alegria.

Entrou no SENAI e fez cursos de torneiro mecânico e fresador. Trabalhou como mecânico de veícu-



los, muitos anos na antiga CMTC - Companhia Municipal de Transportes Coletivos, empresa da Prefeitura de São Paulo.

Na Penha, trabalhou na FOZ - Conexões de Ferro Foz, que produzia peças de ferro para a construção hidráulica, residencial e industrial, além de outros produtos para a indústria automotiva.

Estava localizada onde hoje é o Shopping Penha. Lá trabalhou até o encerramento das atividades daquela fábrica.

Do casamento com Marizete, teve os filhos Emerson José da Conceição Pereira e Elton da Silva Pereira e os netos Emerson José e Elton.

O seu hobby é tocar violão ou viola. Lembra dos sertanejos de seu tempo, na fazenda, ouvindo Tonico e Tinoco, Belmonte e Amaraí, Liu e Léo...

Sempre gostou de música, nos tempos da Jovem Guarda, ouvindo e tocando algumas músicas de Rober-



to Carlos, Vanderlei Cardoso e outros.

Chegou a idade, perdeu a esposa, um filho, uma nora e a falta de companhia se tornou problemática. Morou algum tempo com o filho, mas eles tinham a vida deles e seus compromissos. Se inscreveu no Abrigo Bezerra de Menezes e, aos 77 anos, com o apoio do filho Elton e da sobrinha Graziela foi chamado para acolhimento, há alguns meses, desde novembro de 2024.

Segundo informou, aqui se sente bem, com companhia, atividades, entretenimento, atividades musicais, cursos diversos, pintura, artesanato, "sempre se tem o que fazer". Recebe visitas de filho, familiares, sobrinhos e netos.

Seu time do coração é o São Paulo Futebol Clube. Se considera católico, devoto de Nossa Senhora da Penha e respeita a fé de cada um.

CALENDRÁRIOS DE EVENTOS E ATIVIDADES 2025

DATA	DIA	EVENTO/ATIVIDADES	ESPAÇO/HORÁRIO	ORGANIZAÇÃO (ÁREA RESP.)	RESPONSÁVEL
30 e 31/08/2025	Sáb	47º Aniversário - C. E. Meimei - EFAS (Encontro Fraterno Auta de Souza)	Dep. Meimei - a partir das 9h	Ass. B. Menezes/Meimei	Romi/Vladimir e equipe
27/09/2025	Sáb	Festa da Primavera com música	Espaço Solareh - das 19h às 23h	Social	Marli e equipe
06 a 11/10/2025	Seg. a Sáb.	47ª Semana do Livro Espírita	Auditório Bezerra de Menezes - 20h	Diretoria/Doutrinária	Aldeniz/Ma Xavier e equipe
11/10/2025	Sáb.	Festa Dia das Crianças	Dep. J. Bacelar - a partir das 8h	Dep. J. Bacelar - a partir das 8h	Silvio e equipe
12/10/2025	Dom.	Arte e Doce	Rua Omachá, 182 - 9h	Núcleo de Infancia e Juventude	Rosane/Vera e equipe
19/10/2025	Dom	Festa Dia das Crianças	Comunidade Santa Inês - 15h	Campanha Auita de Souza	Tião/Carlos e equipe
25/10/2025	Sáb	Jantar Dançante - Chef Cláudio Trajano	R. Agrimensor Sugaya, 986 - 20h	Eventos Externos	Reynaldo/Soyonara e equipe
26/10/2025	Dom	Juventude Integrada	Rua Omacha, 182 - à tarde	Social	Rosane/Vera e equipe
08/11/2025	Sáb	EFAS - Unidade José Bacelar	Dep. J. Bacelar - a partir das 8h	Eventos Internos	Sonia/Silvio e equip
29/11/2025	Dom	Confraternização Voluntários	Refeitório Meimei - 17h	Social	Leda/Tania e equipe
05/12 e 10/12/2025	Sex e Qua	Bazar de Natal	Rua Leopoldo Machado, 270 - Penha	Eventos Internos	Esmeralda e equipe
06/12/2025	Sab	Encerramento das Aulas - Adultos	Auditório Bezerra de Menezes - 15h	Secretaria de Cursos	Ma Aparecida e equipe
07/12/2025	Dom	Encerramento das Aulas - Adultos e Infância & Juventude	Auditório Meimei - 9h	Ensino Adultos e Inf. & Juv.	Vladimir/Sandro e equipe
07/12/2025	Sáb	Encerramento das Aulas - Adultos e Infância & Juventude	Auditório Bezerra de Menezes - 9h	Núcleo da Infância e Juventude	Rosane/Vera, e equipe
13/12/2025	Sáb.	Entrega das Cestas de Natal - Crianças	Dep.Meimei - a definir	Social	Denizia, Ana Morales e equipe
14/12/2025	Dom	Entrega das Cestas de Natal - Crianças	Comunidade Santa Inês - 10h	Campanha Auita de Souza	Tião/Carlos e equipe
20/12/2025	Sáb	Entrega das Cestas de Natal - Crianças	Dep. J. Bacelar - a partir das 8h	Eventos Internos	Silvio e equipe

AJUDE-NOS A AJUDAR! SEJA MAIS UM DOS NOSSOS ASSOCIADOS CONTRIBUINTES!