O ABRIGO

Boletim Informativo

ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA BENEFICENTE DR. ADOLFO BEZERRA DE MENEZES - ABRIGO DA VELHICE DESAMPARADA

ANO 19 | Nº 76 | OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO/2016

HOMENAGEM A VOLUNTÁRIOS ENCERRA COMEMORAÇÕES PELOS 75 ANOS

Internos são homenageados e prestam homenagem a voluntários

pg 02 **EDITORIAL**
Editorial ressalta importância da união.

pg 03 **NOTÍCIAS EM DESTAQUE**
Aldeniz Leite aborda depressão à luz da Doutrina.

pg 04 **NOTICIÁRIO ESPECIAL**
Semana do Idoso traz calendário repleto de atividades.

pg 05 **EVENTOS E CURIOSIDADES**
Evento na Associação Comercial.

pg 06 **NOTÍCIAS ILUSTRADAS.**
Voluntários recebem homenagem.

Editorial

Juntos, somos mais fortes

Inúmeros fenômenos observados na Natureza servem para que tiremos lições acerca de como deve ser o comportamento humano. O Sol nasce todo dia, independentemente de quão escura seja a noite. Isso parece nos lembrar que, independentemente dos obstáculos que tenhamos de enfrentar, é sempre possível recomeçar.

Um único graveto não oferece a mínima resistência a quem pretenda quebrá-lo. Mas, se juntarmos inúmeros deles num feixe, a coisa muda totalmente de figura.

Essa última imagem, como dissemos anteriormente, pode ser aplicada à vida de cada um de nós. Juntos, somos mais fortes.

Essa premissa vale para todos os que militam em favor do Abrigo, que chega em 2016 aos seus 75 anos de vida. No último dia 4 de dezembro, por ocasião da homenagem feita aos voluntários, isso ficou demonstrado mais uma vez.

Cada um a seu modo e de acordo com as suas possibilidades colabora no sentido de proporcionar aos internos as melhores condições de vida possíveis.

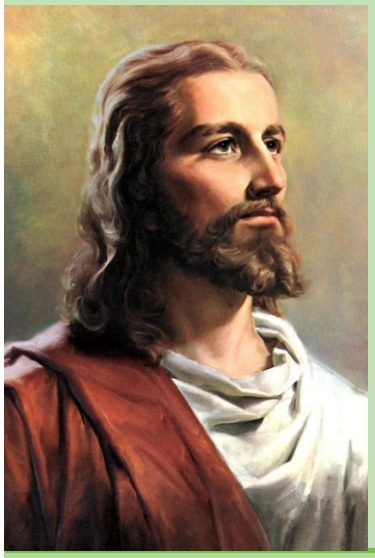
Quem seria capaz de cumprir tarefa tão grandiosa como essa, estendendo um braço forte àqueles que não têm mais forças para caminhar sozinhos?

Isoladamente, ninguém. Mas juntos, a exemplo dos gravetos reunidos em um único feixe, a tarefa torna-se factível.

Portanto, vamos continuar o trabalho a que nos propusemos, contando sempre com a ajuda que nunca nos faltou. Mesmo nos momentos mais difíceis, o Sol renascerá.

Aspecto do público presente à homenagem

Natal remonta a 7 mil anos antes de Cristo



A história do Natal começa, na verdade, pelo menos 7 mil anos antes do nascimento de Jesus. É tão antiga quanto a civilização e tem um motivo bem prático: celebrar o solstício de inverno, a noite mais longa do ano no hemisfério norte, que acontece no final de dezembro. Dessa madrugada em diante, o Sol fica cada vez mais tempo no céu, até o auge do verão. É o ponto de virada das trevas para a luz: o "renascimento" do Sol. Num tempo em que o homem deixava de ser um caçador errante e começava a dominar a agricultura, a volta dos dias mais longos significava a certeza de colheitas no ano seguinte.

E então era só festa. Na Mesopotâmia, a celebração durava 12 dias. Já os gregos aproveitavam o solstício para cultuar Dionísio, o deus do vinho e da vida mansa, enquanto os egípcios relembravam a passagem do deus Osíris para o mundo dos mortos. Na China, as homenagens eram (e ainda são) para o símbolo do yin-yang, que representa a harmonia da natureza. Até povos antigos da Grã-Bretanha, mais primitivos que seus contemporâneos do Oriente, comemoravam: a festa era em volta de Stonehenge, monumento que começou a ser erguido em 3100 a.C. para marcar a trajetória do Sol ao longo do ano.

EXPEDIENTE

Associação Espírita Beneficente Dr. Adolfo Bezerra de Menezes
Abrigo da Velhice Desamparada - Rua Dona Vicentina Alegretti, 265
Penha - Capital - SP - CEP 03610-030 - CNPJ 60.478.245/0001-50
Tel.: (11) 2164-1800
Fax: (11) 2164-1810 - E-mail: abrigo@abrigobezerrademenezes.org.br
BOLETIM INFORMATIVO
Tiragem: 40.000 exemplares / Periodicidade: Trimestral
Redação: Jornalista Cláudio Augusto
Arte e Criação: Nilsinho - nilson.lazaro@gmail.com

Contribuições

Se você puder contribuir para o Abrigo, faça sua doação em forma de alimentos, roupas, calçados, produtos de higiene e limpeza, móveis, ou ofereça seu trabalho voluntário. O Abrigo também mantém três contas correntes através das quais recebe doações. O valor mínimo para depósito é R$ 10,00. Você também pode tornar-se associado contribuinte, oferecendo um valor mensal que é recebido na sua própria casa por um funcionário do Abrigo.

Banco Bradesco - Agência: 118-0
Conta Corrente: 132500-0

Banco Santander - Agência: 0107
Conta Corrente: 13 002200-6

Banco Itaú - Agência: 0139
Conta Corrente: 00330-5

A IMPRESSÃO EM CORES DESTE BOLETIM É UMA CORTESIA DE NYWGRAF - www.nywgraf.com.br

Notícias em Destaque

Depressão é tema de palestra no Auditório do Bezerra de Menezes

O psiquiatra Aldeniz Leite proferiu uma palestra bastante concorrida na manhã do dia 2 de novembro, Dia de Finados, no Auditório Bezerra de Menezes. No seminário, ele tratou de temas de grande interesse na atualidade como a depressão e a síndrome do pânico à luz do Espiritismo.

Confira artigo do orador e escritor espírita sobre o assunto:

A tristeza e o medo são experiências emocionais perfeitamente aceitáveis e, sobretudo, inevitáveis na vida. Fazem parte do contexto de crescimento pessoal. Entretanto, passam a ser patológicas conferindo sofrimento exagerado à pessoa quando: (1) se mostram desproporcionais ao fator motivador do sentimento e/ou (2) ocorrem na ausência de qualquer fator compatível.

Hoje sentimos medo de "não sei o quê" que chamamos ANSIEDADE e temos tristeza "sem saber o porquê" que denominamos DEPRESSÃO. São dores reais, sem dúvida, todavia, incapazes de ser mensuradas, dosadas nos líquidos orgânicos ou detectadas por exames de imagem. A medicina moderna vem entendendo suas repercussões fisiológicas, reconhecendo as mudanças moleculares, estruturais e hormonais na sua presença, mas encontra muros rígidos para compreender a causalidade remota ou onde as raízes submergem seus ramos.

Aldeniz Leite aborda questão da depressão sob perspectiva espirita

Medicamentos antidepressivos hoje amplamente utilizados e diversos modelos de psicoterapia existentes contribuem de maneira inestimável para minimizar o sofrimento acarretado na presença dessas doenças. Mas, apesar do arsenal disponível, a criatura humana não conseguiu ainda se encontrar no caleidoscópio de si mesma e trilhar no rumo da própria felicidade.

A Doutrina Espírita codificada por Allan Kardec veio introduzir luz nos pontos escuros em relação ao entendimento dos transtornos mentais, esclarecendo que, não obstante os fatores genéticos e sociais aceitos, as suas causas primordiais estão radicadas no Espírito. É ele o autor do seu destino, o timoneiro da sua vida, portador do livre-arbítrio que é ferramenta exclusiva da espécie humana e uma vez que desvie seu trajeto das rotas que conduzem a Deus, instala no inconsciente um complexo de culpa (bem destacado no simbolismo do pecado original) que, mesmo imperceptivel, assalta a faixa consciente gerando sintomas de medo, ansiedade e tristeza profundos. Sempre que rompemos com a Lei do Amor desarticulamos, logo em seguida, a produção e o metabolismo de substâncias cerebrais imprescindíveis ao bem-estar facilitando o aparecimento dos distúrbios emocionais.

O tratamento medicamentoso, certamente, é útil e deve ser utilizado sem demora. A psicoterapia é imprescindível para o apoio de que se precisa a fim de vencer limitações. Mas, somente as diretrizes de Jesus que o Espiritismo vem robustecer como Consolador prometido poderão assegurar a cura esperada, após os repetidos e nobres estágios que todos fizermos na fieira do bem. Estudar o Evangelho e pôr em prática seus ensinamentos é o grande remédio porque afasta o ser humano do vazio existencial, verdadeiro vírus que infelicita e mata as aspirações.

Kardec simplificou com sabedoria o meio seguro de nos livrarmos do mal em nós, do sofrimento, da culpa e do medo quando declarou que “FORA DA CARIDADE NÃO HÁ SALVAÇÃO”. Nenhum outro recurso, senão esse, concorre para a paz.

Encontro Fraterno em Itaquá debate bem-aventuranças

No dia 19 de novembro, no Centro Espírita José Bacelar, 300 pessoas participaram do Encontro Fraterno Auta de Souza, cujo tema central foi “Bem-aventurados os Aflitos”.

Além do tema central, houve também debates sobre os seguintes temas: “Reforma Íntima, Fazer Luz em Si Mesmo”; “Sensualidade, Sexo Livre e Internet”; “Filhos, um Desafio para Pais e Educadores”.

A inscrição, que custou apenas R$ 15,00, deu direito a um saboroso almoço, que proporcionou a troca de ideias em ambiente fraterno.

Em Itaquá, Encontro Fraterno teve presença de cerca de 80 crianças

Há 75 anos amparamos idosos graças à sua colaboração!

Noticiário Especial

Semana do Idoso movimenta Penha e Itaquá

Em virtude do Dia do Idoso, comemorado em 1º de outubro, as unidades do Abrigo na Penha e em Itaquaquecetuba realizaram uma série de atividades para comemorar data tão especial na vida dos nossos internos.

Na Penha, já no dia 26 de setembro, a Orquestra Paulistana de Viola Caipira, sob a direção do professor Lucas Torneze, fez uma bela apresentação para os idosos. No dia 27, foi a vez das crianças do Projeto Educar Ensino Pré-Escolar alegrarem a tarde dos internos com números de dança e o carinho dispensado a todos eles. No dia 28, as escolas do Centro Espírita Bezerra de Menezes brindaram os idosos com a entrega de 512 toalhas de banho.

Para terminar o mês de setembro, a unidade Penha ainda recebeu a visita de Roberto Solano, que divertiu os internos com um repertório musical de qualidade, no dia 29. E os profissionais de podologia do Senac Penha, no dia seguinte, atenderam a inúmeros internos com um tratamento impecável àqueles que requisitaram cuidados com seus pés.

No dia 1º de outubro, o Grupo Damas do Vento proporcionou aos idosos da Penha uma belíssima apresentação de dança cigana. A empolgação foi tamanha que alguns arriscaram alguns passos ao estilo dos bailarinos. E no dia 3, para encerrar as comemorações, as voluntárias Evanice Mello, Marina Vieira e Mariana Muniz realizaram uma festa para o congraçamento dos internos.

Em Itaquá, não foi diferente. A Semana do Idoso teve início no dia 20 de setembro com um piquenique no Zoológico de Guarulhos, garantindo aos idosos um dia de muita descontração e contato com a natureza. No dia 21, os internos tiveram a oportunidade de conhecer a Praça de Eventos de Poá, fazendo uma caminhada sob a supervisão do fisioterapeuta da instituição.

No dia 22, pelo terceiro ano consecutivo, a família da enfermeira Priscila ofereceu aos idosos, em sua residência, o almoço "Gostinho de Quero Mais". No dia 23, a atração também foi gastronômica. O voluntário Edison ofereceu um churrasco em sua chácara em Mogi das Cruzes, em que os idosos tiveram um dia inteirinho de lazer.

No dia 24, a pedido das idosas, a atração consistiu na visita a uma feira livre para saborear uma combinação irresistível para quase todos os brasileiros: pastel com caldo de cana. No dia 25, foi a vez dos integrantes da Igreja Bola de Neve proporcionarem aos idosos um café da tarde especial, acompanhado por uma banda, e contagiar os internos com um clima de imensa alegria em função das atividades lúdicas que desenvolveram.

No dia 26, as idosas foram recebidas carinhosamente pela cabeleireira Luciana em seu salão de beleza para coloração dos cabelos e maquiagem. No dia 27, coube ao Grupo Mensageiros da Alegria divertir os internos com inúmeras brincadeiras.

A tarde da guloseima, no Habib's, o dia da pesca, no Pesqueiro e Restaurante Fish Dance (Suzano), e a tarde da pizza, na Pizzaria OAP (Poá), encerraram as atividades de setembro, nos dias 28, 29 e 30, respectivamente.

Em 1º de outubro, houve ainda a festa "Resgatando a Infância", que proporcionou aos internos um dia de alegria e descontração, contando com a participação de alguns familiares.

Grupo Damas do Vento empolga internos com apresentação no Abrigo

Pescaria foi uma das atrações da Semana do Idoso

Apresentação do grupo de músicos que tocam viola caipira movimenta Abrigo

Agradecimentos

Na Penha, registramos a apresentação do Coral Fábrica de Cultura do Belém, em 8 de outubro; a homenagem das Voluntárias da Recreação aos idosos em festa muito animada, dia 15 de outubro; e a ação social (música, cabeleireiros, manicures, guloseimas) dos colaboradores do Hilton São Paulo Morumbi.

Em Itaquá, registramos o delicioso almoço oferecido pelo Rotary Clube da cidade no Restaurante O Sertanejo, no dia 13 de outubro.

No dia 19 de outubro, os idosos das duas unidades visitaram o Santuário de Aparecida.

Pela inestimável colaboração de todos, fica aqui o nosso agradecimento em nome de todos os internos do Abrigo.

Usamos 2.000 fraldas geriátricas por semana. Contamos com sua ajuda!

Eventos e Curiosidades

Penha celebra o Abrigo em evento na Associação Comercial!

A sede da Distrital Penha da Associação Comercial de São Paulo foi palco, na noite do dia 24 de novembro, de uma importante solenidade em razão dos 75 anos do Abrigo Bezerra de Menezes, completados em janeiro deste ano. Dirigentes, conselheiros e colaboradores da instituição, ao lado de diversas pessoas que contribuem enormemente para a pujança do bairro, puderam exprimir o seu júbilo por mais um aniversário do Abrigo, que, a julgar pelas manifestações observadas na cerimônia, conquistou lugar de destaque na história da Penha, da cidade de São Paulo e do país.

O mestre de cerimônias Eugênio Cantero Sanchez, presidente do Rotary Club da Penha, convidou a todos os presentes que acompanhassem a execução do Hino Nacional, dando início à solenidade. Em seguida, a plateia teve a oportunidade de assistir a um vídeo institucional da Associação Comercial, entidade de insofismável importância no processo que fez da capital paulista o mais destacado pólo econômico do Brasil. A exibição do vídeo sobre o Abrigo deu também aos presentes a exata dimensão da relevância da instituição no campo da filantropia, como tem sido demonstrado ao longo desses três quartos de século.

.A mesa dirigente dos trabalhos foi composta pela presidente da Associação Espírita Beneficente Dr. Adolfo Bezerra de Menezes, Maria Xavier, pelo diretor-superintendente da Distrital Penha da Associação Comercial, Roberto Korsakas, o anfitrião da noite, pelo presidente do Conselho Consultivo da Associação Bezerra de Menezes, Antônio Miguel Pinto Fragoso, pela representante do Instituto Helena Florisbal, Ana Camila Bertozzo, pelo presidente da Associação Paulista de Umbanda, Edson dos Anjos, e pelo presidente do Conselho Deliberativo do Clube Esportivo da Penha, Durval Luchetti.

No resumo lido pelo mestre de cerimônias acerca da história do Abrigo, fundado na primeira metade do século passado por José Bacelar e seus valorosos companheiros, ficou patenteado o sentimento de agradecimento que a instituição nutre a todos que, de uma forma ou de outra, contribuem para a manutenção da obra. “Vale ressaltar que o apoio dos empresários, da comunidade penhense e demais autoridades da região nunca nos faltou. E por isso, ao comemorar 75 anos, apresentamos os nossos mais sinceros agradecimentos a todos vocês”, anotava o texto.

Evento na Associação Comercial reuniu diretores e convidados

Ao saudarem o público, todos os integrantes da mesa que se manifestaram foram unânimes em expressar o peso do trabalho do Abrigo em favor dos necessitados. O representante do Clube Esportivo da Penha afirmou que as dependências da sua entidade estão à disposição do Abrigo para o que for necessário.

Estiveram presentes ao evento Reinaldo Aparecido Moraes (Gazeta da Penha), Danilo Marques (Metalcerta Acessorios Ltda), Luiz Schiavolin (Associação Paulista de Cirurgiões Dentistas), Geraldo Martinho (OAB/Penha), Márcio Viceconte Ramalho (Loja Maçônica Fraternidade Acadêmica), Marcos Gianotti (doador), Miguel Posi Filho (Posi Engenharia e Construções), Ana Camila Bertozzo (Instituto Helena Florisbal), Paulo Aguiar (revista “CityPenha”), Welita Lopes (Programa Mesa Brasil), Renato Vertini Alves (Loja Maçônica Pitágoras), Romildo Serafim (doador), Sílvia Maria Louzã Nacaccche (Centro de Voluntariado de São Paulo) e Therezinha Jamotta (doadora).

Estiveram na solenidade representando o Abrigo, Celso Saldes Campos (vice-presidente), Cláudio Morales de Oliveira (1º secretário), Sayonara Virginia Neves Ferrreirra (2ª secretária), Álvaro Braz (Departamento Jurídico), Aparecido do Ó de Lima (Departamento Jurídico), José Lourenço Marques da Silva Jr. (diretor de Patrimônio), Wagner Walmir Murcia Martos (diretor de Eventos), Ana Angelina Smelian (conselheira), Ângela Maria Calábria (conselheira), Aparecido José Pereira Cardoso (conselheiro), Benifati Guilhen (conselheiro), Clarice Vidotti Fragoso (conselheira), Elvira Gonçalves (conselheira), Francisco Euzézio da Cunha (conselheiro), Geraldo Tadeu de Resende (conselheiro), Marilza Niemietz Braz (conselheira), Násser Slemian (conselheiro), Orlando Gonçalves (conselheiro), Ruth Evangelista (conselheira), Sebastião Teixeira Miquelote (conselheiro).

Para encerrar o evento, que contou com o trabalho incansável de Maria Aparecida Gabriel (assistente da diretoria do Abrigo) e de Telma Aguiar de Carvalho (coordenadora administrativa da ACSP – Distrital Penha), os convidados foram recebidos em um fraterno coquetel.

Noticiário Geral

Um domingo de homenagem a quem trabalha voluntariamente

No dia 5 de dezembro, comemorou-se o Dia do Voluntário. Aproveitando a data, o Abrigo Bezerra de Menezes promoveu uma homenagem, transcorrida no dia 4 de dezembro no Auditório Bezerra de Menezes, a todos os voluntários que, com sua dedicação, mantêm ativos os inúmeros serviços desenvolvidos na instituição.

A festa foi abrilhantada pelo Coral Bezerra de Menezes, também composto por voluntários. O grupo executou diversas obras, algumas eruditas e outras da música popular, arrancando aplausos entusiasmados da plateia. Alguns dos números do repertório integram o CD recentemente lançado pelo coral, que pode ser adquirido na livraria por apenas R$ 10,00. A arrecadação é revertida para o Abrigo.

Tão emocionante quanto as atrações musicais, foi a manifestação da interna Zeni, que agradeceu a todos os voluntários em nome de todos os internos. "Hoje é um dia muito especial", declarou Zeni, que está no Abrigo há cerca de seis anos. "Queremos agradecer de coração a todos os voluntários de todos os setores da casa. Parabéns, queridos voluntários, que Deus os abençoe sempre!", concluiu, tocando a todos que acompanharam a sua fala.

Em nome dos voluntários, quem saudou o público foi o orador e escritor Ubiratan Rosa, diretor doutrinário da casa. De maneira ininterrupta. Ubiratan trabalha voluntariamente no Abrigo Bezerra de Menezes há mais de meio século. São 53 anos, para ser mais preciso.

De acordo com ele, "os voluntários têm se desdobrado" para que as atividades da casa permaneçam. Além do atendimento aos idosos na unidade da Penha e de Itaquá, Ubiratan destacou o trabalho em favor das famílias em situação de vulnerabilidade social, que anteriormente eram definidas como "famílias carentes". "Que Deus a todos abençoe, voluntários desta casa", declarou Ubiratan, utilizando seu estilo peculiar com o qual os frequentadores das reuniões das noites de segunda-feira se acostumaram.

Entre uma fala e outra, houve sorteio de vários brindes. No início da festa, que terminou com bolo e Parabéns a Você, foi exibida uma peça que resumia todos os trabalhos voluntários que a instituição desenvolve. A presidente da Associação, Maria Xavier, agradeceu a contribuição do Instituto Helena Florisbal, que deu um apoio inestimável para esse ano de comemorações pelos 75 anos, além de demonstrar a sua gratidão em relação a todos os voluntários que mantêm a instituição no caminho traçado pelos seus pioneiros.

Ubiratan Rosa é voluntário no Abrigo Bezerra de Menezes há mais de meio século

Funcionários comemoram aniversário em almoço

Como o ano é especial, afinal de contas são poucas as instituições de caridade que chegam aos 75 anos de vida, os funcionários do Abrigo comemoraram as chamadas bodas de brilhante em um almoço na Casa.

A homenagem a esses profissionais é o mínimo que a instituição pode fazer para demonstrar, em nome de todos os internos, a gratidão pelo fato de cada um deles desempenhar o seu papel de maneira tão dedicada.

No dia 22 de novembro, esses incansáveis trabalhadores experimentaram uma inversão de papéis: ao invés de servir, foram servidos. E com que satisfação os dirigentes do Abrigo fizeram isso!

Remodelado, site da Associação entra no ar em novembro

Aspecto do novo site

Em um trabalho desenvolvido pela agência de publicidade Bold Conteúdo, o site da Associação Bezerra de Menezes foi remodelado para facilitar a comunicação da instituição com o público externo.

Mais organizado, ele facilita a navegação de quem busca informação sobre o Abrigo. Isso é fundamental para que parte das visitas ao site revertam em doações para a manutenção dos trabalhos.

A remodelação só foi possível por conta do apoio do Instituto Helena Florisbal, cuja ajuda neste ano especial do 75º aniversário foi incomensurável. Foi o instituto que contatou a agência de publicidade, que entregou o novo site, utilizando toda a expertise de seus funcionários, sem nenhum custo para o Abrigo.