

# 84 anos

# O ABRIGO

*Boletim Informativo*

ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA BENEFICENTE DR. ADOLFO BEZERRA DE MENEZES - ABRIGO DA VELHICE DESAMPARADA

ANO 28

Nº 109

JANEIRO/FEVEREIRO/MARÇO 2025

## Walkiria Daineze tem 81 anos, nasceu em Tupã, viveu em SP e está no Abrigo

Nossa entrevistada acolhida, nasceu no interior, cidade de Tupã, mas não morou nem dois meses na cidade. Com os pais, José Maria de Andrade e Olga Daineze, mudou-se para Bauru, Piraju... **Página 6**

Página 2 - Editorial

**DEIXEM O IDOSO FALAR !**



Página 3



**ASSEMBLEIA DE PRESTAÇÃO DE CONTAS DO ANO 2024**

Página 5

**JANEIRO BRANCO: SAÚDE MENTAL IMPORTA**

Página 5

**SORTEIO DE PRÊMIOS DA LISTA DE NATAL**



**OFICINA DE ARTESANATO: O PRAZER DE CONSTRUIR COM AS MÃOS** - Página 5

**Calendário de Eventos Atividades**  
Página 6



## Editorial

# DEIXEM O IDOSO FALAR

Ao interagirmos com pessoas idosas, é preciso, sempre, levar em consideração seus valores, suas referências, as mais diferentes culturas com que eles tenham convivido ou se relacionado, em épocas anteriores e atuais que são os fatores que formaram o “seu mundo”, respeitando suas opiniões.

Por mais que tenhamos estudado academicamente a história e os modos de se viver nas épocas que nos antecederam, nunca teremos compreendido e absorvido o dia-a-dia de quem vivenciou cada dia, cada ano, cada década que um idoso presenciou, o que lhe dá, com certeza, uma experiência muito ampla a respeito da vida em sociedade.

Experiência só se obtém com a vivência, que, é lógico, uns trazem mais que os outros, mas to-

dos geralmente têm e muita.

Por isso, ouvi-los com atenção é recomendado para que possamos entender e aprender, (por que não?) as suas sabedorias, fundamentadas em experiências durante longo tempo.

Todos, não só os familiares, amigos, parentes, descendentes, cuidadores, devem “abrir os ouvidos” ao conversar com os mais velhos. Não só por educação, não só por respeito, mas porque, além de deixá-los participar das conversas como os demais, jovens, adultos, de maneira igual, teremos condição de analisar o que eles transmitem de sabedoria de vida, que nós, por mais que queiramos, só teremos quando tivermos, também, uma idade avançada.

Deixem o idoso falar!

Ele se sentirá mais amigo, mais amado, mais valorizado, na família,



no grupo, na turma.

Nós, do Abrigo Bezerra de Menezes, que temos por respeito, por obrigação, por amor cristão ouvir os idosos, sabemos que isso os faz se sentirem melhores, mais felizes, mais respeitados, mais valorizados.

Nossos sinceros agradecimentos a todos que colaboram e contribuem para que possamos continuar a valorizar os idosos que estão sob nossos cuidados.

## COMUNICADO

O Abrigo Bezerra de Menezes comunica que, em atendimento à legislação, especialmente a RDC 60, relativa a amostras grátis, RCFF 367/2001 e RCD 44, referente às boas práticas farmacêuticas, não pode receber remédios em doação que não tenham procedência, ou seja, sem o acompanhamento de Nota Fiscal. O Abrigo agradece a compreensão da população de São Paulo, sobretudo pela ajuda que sempre lhe prestou com doação de medicamentos.



## Contribuições

É cada vez mais prático e cômodo contribuir com o Abrigo Bezerra de Menezes. Agora, um QR Code leva a pessoa diretamente para a página em que ele pode providenciar a sua contribuição financeira. A instituição mantém contas correntes através das quais recebe contribuições. O valor mínimo para depósito

### EXPEDIENTE

Associação Espírita Benfícete Dr. Adolfo Bezerra de Menezes  
Abrigo da Velhice Desamparada - Rua Dona Vicentina Alegretti, 265  
Penha - Capital - SP - CEP 03610-030 - CNPJ 60.478.245/0001-50  
Tel. (11) 2164-1800

FAX (11) 2164-1810 - E-mail [abrigo@abrigobezerrademenezes.org.br](mailto:abrigo@abrigobezerrademenezes.org.br)

#### BOLETIM INFORMATIVO

TIRAGEM - 15.000 Exemplares/ Periodicidade Trimestral  
REDAÇÃO: EUGENIO CANTERO SANCHEZ

é de R\$ 15,00. Se puder contribuir, faça a sua doação em forma de alimentos, roupas, calçados, produtos de higiene, limpeza, móveis. Ou ofereça o seu trabalho voluntário. Você também pode se tornar associado contribuinte, oferecendo um valor mensal que é recolhido na sua própria casa ou por um funcionário do Abrigo ou por boleto bancário.



Banco Bradesco

Agência: 0118

Conta Corrente: 132500-0

Banco Santander

Agência: 0107

Conta Corrente: 002200-6

Banco do Brasil

Agência: 1192-4

Conta Corrente: 101442-0

Banco Itaú

Agência: 0139

Conta Corrente: 00330-5

PIX: CNPJ 60.478.245/0001-50

A IMPRESSÃO EM CORES DESTE BOLETIM É UMA CORTESIA DE PIFFERPRINT - [www.pifferprint.com.br](http://www.pifferprint.com.br)

## Noticiário Geral

# Assembleia de Prestação de contas



Uma Assembleia Geral, regularmente convocada, presidida pelo Dr. Alvaro Braz, reuniu dirigentes e associados da Associação Espírita Benficiente Dr. Adolfo Bezerra de Me-

nezes, no dia 13 de fevereiro de 2025, às 20 horas, no auditório da Instituição para a prestação das contas e relatórios de realizações do ano de 2024.

A mesa que presidiu a Assembleia estava assim composta: ao centro, a presidente da Associação Espírita Benficiente Dr. Adolfo Bezerra de Menezes, Maria Xavier, ladeada pelos membros da diretoria, Sebastião Teixeira Miquelote (presidente do Conselho), Antonio Miguel Pinto Fragoso, Dr. Aldeniz Leite da Silva Junior, Gláucio Gomes da Silva, Claudio Morales de Oliveira, Dr. Alvaro Braz (presidente da Assembleia), Nelson Longo, Ary Cintra Paiva e Miguel Posi Filho.

Os relatórios, balanço e demonstrativos foram dados aos conhecimentos de todos os presentes, associados e membros do conselho com assento no auditório, sendo por todos aprovados. Balanço anual para consulta em nosso site.



### Realizações 2024 Penha

Acolhimentos realizados	18
Óbitos	14
Desacolhimentos	6
Transferência de Unidade	2
Entrevistas de Acolhimento	48
Visitas de Familiares	783
Saídas de acolhidos com fam/sozinhos	2374
Video chamadas realizadas	5
Atividades socioeducativas	574
Sessões de Cinema	27
Eventos internos (ações sociais, apresentações e festas temáticas)	58
Comemorações dos aniversariantes do mês	11
Atividades de caminhada Pque. Tiquatira	26
Eventos Externos (Festas e Passeios)	5
Atendimentos serviço social a acolhidos	1.550
Atendimento serviço social a familiares	931
Roda de conversa com acolhidos Assistente Social e Psicóloga	4
Reuniões da equipe multiprofissional	12
Pesquisa de satisfação com os acolhidos	3
Atendimento de Psicologia	484
Atendimentos de Fisioterapia	2.689
Média de refeições servidas (acolhidos e funcionários)	181.500



### POSTOS DE ASSISTÊNCIA

#### DISTRIBUIDOS N/ANO 2024

790	CESTAS BÁSICAS
7.250	PÃES (FRANCÊS E SOVADOS)
14.730	PRATOS/POTES DE SOPA
80	GARRAFAS DE REFRIGERANTES
160	OVOS DE PÁSCOA
136	SACOLAS DE NATAL
92	ENXOVAIS P/ RECÉM NASCIDOS
588	CREMES PARA OS PÉS
1.660	SAQUINHOS DE DOCES



### POSTOS DE ASSISTÊNCIA

#### DISTRIBUIDOS N/ANO 2024

1.470	TUBOS DE CREME DENTAL
656	SABONETES - BARRA/LÍQUIDO
144	CREME FACIAL
65	SACOS DE BALAS E CAIXAS DE BOMBONS
04	BOLOS
156	HIDRATANTES CORPORAIS
320	KILOS DE ARROZ E OUTROS ALIMENTOS (HORTALIÇAS, LEGUMES, MORTADELA, SALSICHA ENTRE OUTROS)



### CARAVANA AUTA DE SOUZA

#### DISTRIBUIDOS N/ANO 2024

1.736	MARMITEX
440	PEÇAS DE CALÇADOS E ROUPAS
2.592	GARRAFAS DE ÁGUA
876	GARRAFAS DE REFRIGERANTES
200	COBERTORES
129	SACOLAS DE NATAL
3.205	SOBREMESAS
480	LANCHES
MÉDIA DE ATENDIMENTO N/ANO	2.400

MÉDIA DE VOLUNTÁRIOS ENVOLVIDOS 12



### PROGRAMA SOCIAL UNIDADE II - MEIMEI

#### DISTRIBUIDOS N/ANO 2024

720	CESTAS BÁSICAS
280	SACOLAS DE NATAL
4.850	UNIDADES DE MARMITEX
5.070	GARRAFAS DE ÁGUA
47	ENXOVAIS P/ BEBÊ
55	PEÇAS DE ROUPAS E CALÇADOS USADOS
95	COBERTORES
150	PANETONES
4670	LANCHES



### PROGRAMA DE ASSISTÊNCIA ÀS FAMILIAS DO PEQUENO CORAÇÃO ITAQUÁ

#### DISTRIBUIDOS N/ANO 2024

1.186	CESTAS BÁSICAS
291	SACOLHINHAS DE NATAL
180	OVOS DE PÁSCOA
183	COBERTORES
17	ENXOVAIS PARA RECÉM NASCIDOS
150	SACOLAS COM BRINQUEDOS E KIT'S DE LANCHES NO DIA DAS CRIANÇAS
821	CAFÉS DA MANHÃ

**Há 84 anos amparando idosos graças à sua colaboração**

## Noticiário Geral

# Eventos e ações solidárias no período



Visita da ONG Presente de Alegria

Abrindo os eventos de 2025, a unidade Penha recebeu em 12/01 a animada visita dos palhaços da Ong. Presente de Alegria.

Em 18/01 o Grupo Doar faz Bem realizou sua importante ação social na unidade Penha, onde além de doações de calçados, ofereceu uma linda festa aos acolhidos e funcionários de plantão.

Na tarde de 19/01 a Unidade Itaquaquecetuba recebeu membros e lideranças da Igreja Internacional da Graça, que trouxeram doações de alimentos e realizaram uma alegre visita aos idosos.



Apresentação Musical - Brenda Champs

Em 30/01 a cantora Brenda Champs presenteou a Unidade Penha com sua linda voz.

A Unidade Itaquaquecetuba preparou em 31/01 a ação "Cuidando de quem cuida", os funcionários receberam um mimo especial com o objetivo de sensibilizar e incentivar a prática do autocuidado.

A Banda da Guarda Municipal de Itaquaquecetuba presenteou os acolhidos com uma animada tarde musical em 06/02.



Festa Grupo Doar Faz Bem - Unidade Itaquaquecetuba



Apresentação do Grupo Canto da Dança

Em 08/02 a foi a esperada festa do Grupo Doar faz Bem na Unidade Itaquaquecetuba. Neste mesmo dia, a Unidade Penha recebeu a linda apresentação de Ballet e Jazz do Grupo Canto da Dança.



Acolhidos na Sessão Especial de Cinema no Moviecom

No dia 12/02, os idosos acolhidos na Unidade de Itaquaquecetuba participaram de uma sessão especial de cinema no Moviecom Pátio Itaquá prestigiando o filme nacional O Auto da Compadecida 2, com direito a pipoca e refresco. Os ingressos foram gentilmente cedidos pelo jornal Itaquá News.

O Grupo Musical da LBV esteve na Unidade Penha em 16/02, trazendo doações de itens de necessidade e uma calorosa apresentação aos idosos acolhidos.

Nossos agradecimentos a todos que nos visitaram, trouxeram conhecimentos, cultura, produtos, música, alegria e satisfação para os residentes, colaboradores e funcionários, nos ajudando a cumprir nossa missão neste primeiro trimestre de 2025.

**Usamos 2.500 fraldas geriátricas por semana. Contamos com sua ajuda!**

## Noticiário Geral

# Janeiro Branco, a saúde mental importa!

O Janeiro Branco é uma campanha nacional dedicada à promoção da saúde mental e emocional. Inspirada por movimentos como o Outubro Rosa e o Novembro Azul, a iniciativa foi criada em 2014 pelo psicólogo Leonardo Abrahão. Seu objetivo é sensibilizar a população para a importância do bem-estar psicológico e estimular a busca por cuidados especializados quando necessários.



Janeiro Branco - Acolhido Severino



Janeiro Branco - Palestra com Psicólogo Diogo dos Santos Vieira

Dados recentes mostram que o Brasil lidera o ranking mundial de transtornos de ansiedade, com 9,3% da população afetada, o que equivale a cerca de 18 milhões de brasileiro, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS).

Aproveitando este momento oportuno, o Abrigo José Bacular realizou em 14 de Janeiro uma relevante ação in-

terteretorial com a participação da equipe do CAPS IJ de Itaquaquecetuba, contando com a presença do psicólogo Diogo dos Santos Vieira, abordando o tema “Saúde Mental Importa”, onde pessoas idosas acolhidas e a equipe técnica puderam participar de forma ativa, compartilhando suas opiniões e recebendo orientações importantes sobre o cuidado com a saúde mental.

## Oficina de artesanato, o prazer em construir com as mãos.



Oficina de Artesanato

Toda terça-feira acontece a esperada Oficina de Artesanato na Unidade Penha, onde uma equipe de talentosas voluntárias realizam lindos trabalhos com as pessoas idosas acolhidas.

A atividade utiliza materiais recebidos de doações, como retalhos de tecidos, botões, linhas, fitas, rendas e aviamentos diversos, que se transformam em lindos trabalhos como bonecas, chaveiros, porta objetos, guirlandas, entre outros.

Estes itens únicos podem ser apreciados e comprados na recepção do Abrigo e a verba arrecadada é utilizada para a promoção de passeios e festas para os acolhidos, além de apoio para eventuais campanhas internas.

“Estou no Grupo de Artesanato há 30 anos e muitos foram os desafios! Hoje sinto que o trabalho é gratificante para as voluntárias e revitalizante para os idosos acolhidos.

Na sala de oficinas tecemos Amor com as mãos.”

**Eliane de Melo Raposo**  
Voluntária responsável pela oficina

## Confira o sorteio da Lista de Natal



O sorteio de prêmios da Lista de Natal de 2024, realizado no dia 1.º de março de 2025, indicou os seguintes ganhadores:

- 1- Drone Hawk GPS  
Agenor Antonio Siqueira - Guarulhos;
- 2 - Jogo de Facas para churrasco 12 peças  
Cecília Aparecida da Silva Nunes - Zona Sul;
- 3 - Tela em Tecido - 1m x 0,55  
Carlos Moura da Silva - Zona Leste;
- 4 - Pipoqueira Elétrica  
Sueli Ap. Paula Santos - Zona Leste;
- 5 - Sanduicheira Cadence  
Cristina Marques Coco - Zona Leste.

**Visitas: de Segunda-feira à Sexta-feira das 13h às 14h. Confira, pessoalmente, o que juntos estamos fazendo por nossos idosos.**

## Noticiário Especial

# Walkiria Dainaze tem 81 anos e nasceu em Tupã, viveu em SP e está no Abrigo

Nossa entrevistada, acolhida, nasceu no interior, cidade de Tupã, mas não morou nem dois meses na cidade. Com seus pais, José Maria de Andrade e Olga Daineze Andrade, mudou-se logo para a cidade de Bauru, no centro do Estado de São Paulo.

Depois, morou em várias cidades do interior, Piraju e outras, pois seu pai trabalhava com calçados e, quando terminava o contrato com uma empresa, era contratado para outra, em outra localidade.

Eram 6 filhos na família de descendência italiana, unida, como de costume, mesa grande para acomodar todos e a mãe fazendo de tudo para administrar a

casa.

Vieram para São Paulo, morar no lugar chamado Moinho Velho, no bairro do Ipiranga, segundo ela “no comecinho da Via Anchieta”

Ali viveram grande parte da vida e ela dedicando-se à família. Com a morte dos pais, passou a ter mais responsabilidades e cuidar da irmã, por 24 anos, que sofria de Alzheimer, que contraiu logo após os 50 anos.

Não se casou, talvez pela responsabilidade com a família. Com a morte da irmã Valdeez, sentiu muito a perda de quem era a razão de sua vida. Talvez por isso tenha se debilitado e sofreu um AVC.

A esse tempo, já morava em Itaquera, com o irmão Wilson que, infelizmente,

também veio a falecer e ela ficou em dificuldades, pois, os dois aposentados é que mantinham a casa, ficando em situação de vulnerabilidade.

Foi então que um sobrinho, Alexandre, casado, veio buscá-la para morar com ele, do outro lado da cidade.

Era muito bem tratada ali, com eles, mas achava falta de conversar com pessoas de sua idade. Na casa do sobrinho, que também era um Centro Religioso, era muito movimento de gente a que ela não se adaptava, embora também fosse espiritualista.

Então, o sobrinho Alexandre a trouxe para conhecer o Abrigo Bezerra de Menezes e inscrevê-la para acolhimento.

– “Eu me encontrei aqui,



tenho com quem conviver, conversar, me distrair, participar de cursos, palestras, passeios, jogos. Agradeço ao meu sobrinho Alexandre por tudo isso. Ele me telefona sempre e me visita quase semanalmente. Quer saber como estou e tudo mais”.

Ao final, Walkiria disse que, por ela, fica no Abrigo Bezerra de Menezes “até quando Deus quiser”.

### CALENDRÁRIOS DE EVENTOS E ATIVIDADES 2025

DATA	DIA	EVENTO/ATIVIDADES	ESPAÇO/HORÁRIO	ORGANIZAÇÃO(ÁREA RESP.)	RESPONSÁVEL
15/03/2025	Sáb.	84º Aniversário do Abrigo - Orquestra Paulistana Viola Caipira	Auditório Bezerra de Menezes - 20h	Diretoria/Eventos	Reinaldo/Sayonara e equipe
05/04/2025	Dom	XXVIII Semana do Livro Espírita - Abertura	Auditório Meimei - 9h	Doutrinária	Romi/Toninho e equipe
11/04/2025	Seg. à Sex.	XXVIII Semana do Livro Espírita	Auditório Meimei - 20h	Doutrinária	Romi/Toninho e equipe
12/04/2025	Sáb	XXVIII Semana do Livro Espírita - Encerramento	Auditório Meimei - 16h	Doutrinária	Romi/Toninho e equipe
12/04/2025	Sáb	Noite da Pizza	Refeitório Meimei - 18h	Social	Marli e equipe
07/05 e 09/05/2025	Qua e Sex	Bazar do Dia das Mães	Rua Leopoldo Machado, 270 - Penha	Eventos Internos	Esmeralda e equipe
10/05/2025	Sáb.	Tarde da Sobremesa	Rua Omachá, 182 - 15h	Eventos Internos	Reinaldo/Sayonara e Maria Aparecida
24 e 25/05/2025	Sáb e Dom	EFAS - Encontro Fraternal Auta de Souza	Rua Omachá, 182 - 14h	Ass. B. Menezes/Penha	Maria Xavier/Salete e equipe
07,08,14,15,21,22,28 e 29/06/25	Sáb e Dom	Festa Junina	Em frente ao Abrigo - 18h	Área Social/Escolas	Reinaldo/Sayonara e Maria Aparecida
28/06/2025	Sáb	Chá com as Estrelas	Refeitório Meimei - 18h	Social	Deniz/Ana Morales/Marli e equipe
30 e 31/08/2025	Sáb e Dom	47º Aniversário - C. E. Meimei - EFAS (Encontro Fraternal Auta de Souza)	Dep. Meimei - a partir das 9h	Ass. B. Menezes/Meimei	Maria Xavier/Romi/ Vladimir e equipe
13/09/2025	Sáb.	Evento a definir	Refeitório Meimei - 19h	Social	Marli e equipe
06 a 11/10/2025	Seg. a Sáb.	47ª Semana do Livro Espírita	Auditório Bezerra de Menezes - 20h	Diretoria/Doutrinária	Aldeniz/Ma Xavier e equipe
11/10/2025	Sáb.	Festa Dia das Crianças	Dep. J. Bacelar - a partir das 8h	Dep. J. Bacelar - a partir das 8h	Silvio e equipe
12/10/2025	Dom.	Festa Dia das Crianças	Comunidade Santa Inês - 15h	Campanha Auta de Souza	Tiã/Carlos e equipe
12/10/2025	Dom	Arte e Doce	Rua Omachá,182 - 9h	Núcleo de Infância e Juventude	Rosane/Vera e equipe
26/10/2025	Dom	Juventude Integrada	Rua Omacha, 182 - à tarde	Núcleo da Infância e Juventude	Rosane/Vera, e equipe
08/11/2025	Sábado	EFAS - Unidade José Bacelar	Dep. J. Bacelar - a partir das 8h	Ass. B. Menezes/J. Bacelar	Sonia/Silvio e equipe
29/11/2025	Dom	Confraternização Voluntários	Refeitório Meimei - 17h	Social	Leda/Tania e equipe
05/12 e 10/12/2025	Sex e Qua	Bazar de Natal	Rua Leopoldo Machado, 270 - Penha	Eventos Internos	Esmeralda e equipe
06/12/2025	Sáb	Encerramento das Aulas - Adultos	Auditório Bezerra de Menezes - 15h	Secretaria de Cursos	Ma Aparecida e equipe
07/12/2025	Dom	Encerramento das Aulas - Adultos e Infância & Juventude	Auditório Meimei - 9h	Ensino Adultos e Inf. & Juv.	Vladimir/Sakai e equipe
07/12/2024	Dom	Encerramento das Aulas - Adultos e Infância & Juventude	Auditório Bezerra de Menezes - 9h	Núcleo da Infância e Juventude	Rosane/Vera, e equipe
13/12/2025	Sáb	Entrega das Cestas de Natal - Crianças	Dep.Meimei - a definir	Social	Deniz/Ana Morales e equipe
20/12/2025	Sáb.	Entrega das Cestas de Natal - Crianças	Dep. J. Bacelar - a partir das 8h	Eventos Internos	Silvio e equipe
21/12/2025	Dom	Entrega das Cestas de Natal - Crianças	Comunidade Santa Inês - 10h	Campanha Auta de Souza	Tiã/Carlos e equipe

**AJUDE-NOS A AJUDAR! SEJA MAIS UM DOS NOSSOS ASSOCIADOS CONTRIBUINTES!**