



O ABRIGO

Boletim Informativo

ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA BENEFICENTE DR. ADOLFO BEZERRA DE MENEZES - ABRIGO DA VELHICE DESAMPARADA

ANO 26

Nº 101

JANEIRO/FEVEREIRO/MARÇO/2023

Comemoramos nosso 82º aniversário



Fachada do Abrigo à Rua Dona Vicentina Alegretti, 265

pg **02**

EDITORIAL

Começamos 2023:
Ano de esperanças.

pgs **03 e 04**

NOTICIÁRIO GERAL

Nossa festa de aniversário.
Ações e obras.

pg **05**

NOTICIÁRIO ESPECIAL

Novo projeto HCor com
o Abrigo Bezerra de Menezes.

Editorial

Começamos 2023: Ano para esperanças

Começamos este ano de 2023 com muitas esperanças. Já estamos em março, mas ainda é Ano Novo, sempre bem vindo, para renovar propósitos. Nossa fé é fundamentada no Criador e em nosso Divino Mestre Jesus, a quem elevamos nossas preces para que seja um ano de boas novas, para que os novos acontecimentos cheguem aos nossos irmãos mais necessitados, desde os que os necessitam da caridade aos que possam praticá-la com amor e consciência cristã.

Em nossa instituição, sempre baseada no esforço coletivo, continuamos a contar com administradores e colaboradores fervorosos, associados e doadores sempre positivamente presentes.

A todos, os nossos mais sinceros agradecimentos, pela fidelidade e pela demonstração de confiança no trabalho humanitário.

Aos que dedicam seu trabalho às nossas Casas, aos que contribuem até com sacrifício financeiramente, lembramos o que nos ensinou o Mestre Jesus:

“ Vocês não me escolheram, mas eu os escolhi para irem e darem fruto, fruto que permaneça, a fim de que o Pai conceda a vocês o que pedirem em meu nome”.

De nossa parte, este Boletim Informativo trimestral se manterá na obrigação de informar a todos as ações realizadas em nossas Casas, os acontecimentos que marquem as atividades em nossos espaços, enaltecendo a participação de nosso pessoal e daqueles que vêm a nosso encontro para participar da vida do abrigo para nossa satisfação e nosso agradecimento.

Vamos enfrentar 2023 com nossa fé e coragem, somadas à fé e coragem de nossos amados irmãos...



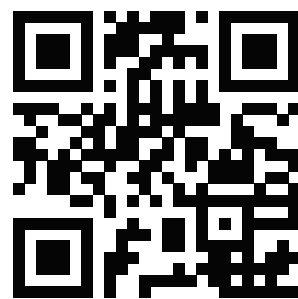
COMUNICADO

O Abrigo Bezerra de Menezes comunica que, em atendimento à legislação, especialmente à RDC 60, relativa a amostras grátis, RCFF367/2001 e RDC 44, referentes às boas práticas farmacêuticas, não pode receber remédios em doação que não tenham procedência, ou seja, sem o acompanhamento de Nota Fiscal. O Abrigo agradece a compreensão da população de São Paulo, sobretudo pela ajuda que sempre lhe prestou com a doação de medicamentos.

Contribuições

É cada vez mais prático e cômodo contribuir com o Abrigo Bezerra de Menezes. Agora, um QR Code leva a pessoa diretamente para a página em que ele pode providenciar a sua contribuição financeira. A instituição mantém contas correntes através das quais recebe contribuições. O valor mínimo para depósito é de R\$ 15,00. Se você puder contribuir, faça a sua doação em forma de alimentos, roupas, calçados, produtos de higiene e limpeza

e móveis. Ou ofereça o seu trabalho voluntário. Você também pode se tornar associado contribuinte, oferecendo um valor mensal que é recolhido na sua própria casa por um funcionário do Abrigo ou por boleto bancário.



EXPEDIENTE

Associação Espírita Beneficente Dr. Adolfo Bezerra de Menezes
Abrigo da Velhice Desamparada - Rua Dona Vicentina Alegretti, 265
Penha - Capital - SP - CEP 03610-030 - CNPJ 60.478.245/0001-50
Tel.: (11) 2164-1800

Fax: (11) 2164-1810 - E-mail: abrigo@abrigobezerrademenezes.org.br

BOLETIM INFORMATIVO

Tiragem: 15.000 exemplares / Periodicidade: Trimestral

Redação: Eugenio Cantero Sanchez

Arte e Criação: Nilsinho - nilson.lazaro@gmail.com

Banco Bradesco - Agência: 118-0
Conta Corrente: 132500-0

Banco Santander - Agência: 0107
Conta Corrente: 13 002200-6

Banco do Brasil - Agência: 1192-4
Conta Corrente: 101442-0

Banco Itaú - Agência: 0139
Conta Corrente: 00330-5

PIX: CNPJ 60.478.245/0001-50

A IMPRESSÃO EM CORES DESTE BOLETIM É UMA CORTESIA DE PIFFERPRINT - www.pifferprint.com.br

Noticiário Geral

82º Aniversário do Abrigo Bezerra de Menezes

Comemorando a passagem do 82º Aniversário do Abrigo Bezerra de Menezes, a direção preparou um programa festivo que aconteceu no dia 12 de fevereiro, em nosso auditório e contou com a participação dos residentes, convidados, funcionários, colaboradores e membros da administração.



Voluntária Cristiane e orientadora socioeducativa Ohana com idosos residentes



Apresentação da cantora Paula Zamp

interpretando canções que trazem mensagens de fé cristã, como Oração de São Francisco, “Um Certo Dia um Homem Esteve Aqui”, cuja letra é uma psicografia de Chico Xavier, “Tocando em Frente”, “Foi Deus” e outras mais.

Depoimentos de voluntários também foram significativos, como o de Nelson Longo, falando da fundação; Salete Padovan, falando dos seus 20 anos como psicóloga na casa; voluntária Cristiane Inácio da Silva; de Maria Leudes, idosa residente, dizendo do bem estar dos que hoje ali estão abrigados.

Durante as apresentações, foram realizados sorteios de brindes e presentes entre todos que participaram da festividade que contou com um grande público.

A presidente Maria Xavier encerrou o evento, agradecendo a todos os participantes que prestigiaram a festividade, com todos cantando o “parabens a você” entre os vivas que o ato mereceu.

A comemoração foi transmitida ao vivo pelo Youtube, redes sociais e está disponível no Facebook do Abrigo.

Unidade José Bacelar de Itaquaquecetuba terá seu bazar beneficente

Com muita alegria, informamos que foram iniciadas as obras para a construção do bazar beneficente da unidade José Bacelar, em Itaquaquecetuba, onde a população local poderá adquirir diversos produtos em ótimo estado, com preços acessíveis, contribuindo assim para a manutenção da instituição.

O empreendimento é uma iniciativa da Posi Engenharia com a colaboração de vários empresários da área da construção civil.



Obras da construção das novas instalações do Bazar da Unidade José Bacelar.

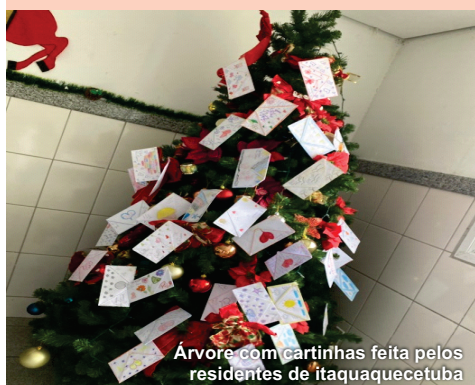
Usamos 2.500 fraldas geriátricas por semana. Contamos com sua ajuda!

Noticiário Geral

Ações Sociais

As Unidades Penha e Itaquaquetuba finalizaram 2022 com muita alegria através dos eventos de Natal.

Em 03/12, os residentes da Unidade Itaquaquetuba, auxiliados pela equipe de enfermagem e cuidadores, montaram uma linda árvore com cartinhas natalinas.



Árvore com cartinhas feita pelos residentes de itaquaquetuba

No dia 07/12 os acolhidos da unidade Penha desfrutaram um delicioso e animado lanche da tarde com muita música no **Duna's Bar**.



Residentes tiveram uma tarde com lanches e apresentações musicais no Duna's Bar da "avenida Tiquatira".

Em 08/12 aconteceu a ação social da empresa **Fani Metais e Acessórios** com lanche da tarde e entrega de presentes a todos acolhidos.

A Thurma do Bem mais uma vez se fez presente em 09/12 com a doação de mini panetones e bolos para o café da tarde.

Dia 10/12 foi a vez da linda apresentação de ballet do **Projeto Social Michelle Gomes** na

unidade Penha.



Apresentação de ballet do Projeto Social Michelle Gomes

A **Alper Seguros** realizou uma linda ação social no dia 12/12 na Unidade Itaquaquetuba, com a entrega de roupas e calçados a todos acolhidos.



Residentes participaram de evento ao ar livre oferecido pela empresa Alper Seguros

Em 13/12 aconteceu a tradicional confraternização oferecida pelas **Voluntárias da Oficina de Artesanato**, um almoço com delicioso Buffet de crepes.

A comemoração de Natal com as **Voluntárias da Oficina de Trabalhos Manuais** aconteceu em 15/12 com uma linda festa, reservada para os acolhidos, no **Clube Esportivo da Penha**.

No dia 17/12 a **ONG Presente de Alegria** realizou sua ação natalina com a visita dos animados palhaços e entrega de mini panetones.

A alegre visita da **Mamãe Noel Cidinha** na unidade Penha aconteceu em 18/12 com entrega de kits de higiene.

Em 21/12 aconteceu a tão esperada ação social da **Dell Computadores** com entrega de presentes.

Dia 22/12 foi a vez dos

residentes de Itaquaquetuba visitarem o lindo cenário natalino da praça central da cidade.



Visita dos residentes à Praça Central da cidade de Itaquaquetuba.

Destacamos em 24/12 o tradicional almoço de Natal na Unidade Itaquaquetuba e a ceia na unidade Penha, possíveis graças a colaboração de parceiros e contribuintes.

Iniciamos 2023 com muita alegria com o almoço de Ano Novo, que também contou com a solidariedade de parceiros, entre eles o **Empório Parrilla**, que mais uma vez contribuiu com deliciosas sobremesas.

Em 08/02 o **Grupo Doar** faz bem esteve na Unidade Penha com uma linda ação social que, além da doação de itens de higiene, ofereceu um delicioso lanche da tarde acompanhado de música.



Ação Social do Grupo Doar Faz Bem (residentes participaram no salão térreo do Abrigo)

Finalizamos nossos agradecimentos com a doação em 10/02, de bolachas e café para a unidade de Itaquaquetuba da Seadricar Funilaria.

Nossa gratidão a todos que proporcionam grandes alegrias aos acolhidos.

Visitas: todos os dias, das 13 às 17 horas (temporariamente suspensas). Confira, pessoalmente, o que juntos estamos fazendo por nossos idosos.

Noticiário Especial

Novo projeto HCOR com o Abrigo Bezerra de Menezes

O HCOR - Associação Beneficente Síria, renomada Instituição dedicada à promoção da saúde e tratamento de doenças, inovou o setor através da criação do Programa Dieta Cardioprotetora Brasileira, que, em parceria com o Ministério da Saúde, apresenta um conjunto inédito de instruções para compor um cardápio saudável para o coração, acessível e que pode ser adaptado em todas regiões do país.

Com o projeto, denominado **Alimentação Cardioprotetora como estratégia para idosos**, firmado com a Prefeitura de São Paulo, Grande Conselho Municipal do Idoso e o Abrigo Bezerra de Menezes, com início em 27 de janeiro, o HCOR realizará, durante todo o ano, encontros presenciais em grupos de idosos residentes, colaboradores e voluntários, que garantirão o

acesso ao programa, através de ações educativas com dicas de alimentação saudável, oferecidas pela Sra. Maria de Lourdes do Nascimento da Silva, nutricionista do HCOR, acompanhada pela Sra. Katia Akiko Maruyama, nutricionista do Abrigo Bezerra de Menezes.



Palestra com a Sra. Maria de Lourdes do Nascimento da Silva, nutricionista do HCOR



Residente Isabel em avaliação inicial

Prêmios da lista de Natal

O sorteio referente à lista de Natal de 2022 realizado no dia 1º de março indicou os seguintes ganhadores:

- 1-FORNO ELÉTRICO PHILCO – CLEUSA JANEIRO DE PAULA – ZONA LESTE
- 2-TELA PINTADA COM MOLDURA – EDENILCE ARAUJO DA SILVA – ZONA LESTE
- 3-MINI GELADEIRA PORTÁTIL 4 L – VILMA AP. IELIO – GUARULHOS
- 4-FAQUEIRO TRAMONTINA 30 PEÇAS – MARIA CATARINA DA SILVA – ZONA LESTE
- 5-JOGO DE SOBREMESA 13 PEÇAS – INÊS SAMBRANO CRUZ – ZONA LESTE



Prêmios da Lista de Natal

Calendário de eventos e atividades 2023

DATA	DIA	EVENTO/ATIVIDADE	ESPAÇO/HORÁRIO	ORGANIZAÇÃO (ÁREA RESP.)	RESPONSÁVEL
23/04/23	Dom.	XXVII Semana do Livro Espírita - Abertura	Auditório Meimei - 9h	Doutrinária	Romi e equipe
24 a 28/04/23	Seg. à Sex.	XXVII Semana do Livro Espírita - Abertura	Auditório Meimei - 20h	Doutrinária	Romi e equipe
29/04/23	Sáb.	XXVII Semana do Livro Espírita - Encerramento	Auditório Meimei - 16h	Doutrinária	Romi e equipe
29/04/23	Sáb.	Noite da Pizza	Refeitório Meimei - 18h	Social	Marli e equipe
10 a 12/05/23	Qua. e Sex.	Bazar do Dia das Mães	Rua Leopoldo Machado, 270 - Penha	Eventos Internos	Esmeralda e equipe
13/05/23	Sáb.	Tarde da Sobremesa	R. Omachá, 182 - 15h	Eventos Internos	Sayonara/Ma. Aparecida
27 e 28/05/23	Sáb. e Dom.	EFAS (Encontro Fraternal Auita de Souza) - C.E. Bezerra/Rua Omachá, 182	A definir/A partir das 14h	Ass. B. Menezes/Penha	Maria Xavier/Romi e equipe
03,04,10,11,17,18,24 e 25/06/23	Sáb. e Dom.	Festa Junina	Em frente Abrigo - 18h	Área Social/Escolas	Reinaldo/Sayonara e Maria Aparecida
24/06/23	Sáb.	Chá com as Estrelas	Refeitório Meimei - 18h	Social	Denizia/Ana Morales e equipe
26 e 27/08/23	Sáb. e Dom.	45º Aniversário - C. E. Meimei - EFAS (Encontro Fraternal Auita de Souza)	Dep. Meimei - a partir das 9h	Ass. B. Menezes/Meimei	Ma. Xavier/Romi/Vladimir e equipe
07/10/23	Sáb.	Festa Dia das Crianças	Dep. J. Bacelar - a partir das 8h	Dep. J. Bacelar - a partir das 8h	Silvio e equipe
08/10/23	Dom.	Festa Dia das Crianças	Comunidade Santa Inês - 15h	Campanha Auita de Souza	Tião/Carlos e equipe
29/10/23	Dom.	Sarau - Aniversário 45 anos da Evangelização Infanto-Juvenil	EE. Barão de Ramalho	Núcleo da Infância e Juventude	Monica e equipe
11 ou 18/11/23	Sáb.	EFAS Unidade José Bacelar	Dep. J. Bacelar - a partir das 8h	Ass. B. Menezes/J. Bacelar	Ma. Xavier/Selma e equipe
26/11/23	Dom.	Encerramento das Aulas - Infância & Juventude	Auditório Bezerra de Menezes - 10h	Núcleo da Infância e Juventude	Monica e Equipe
03/12/23	Dom.	Encerramento das Aulas - Adultos e Infância & Juventude	Auditório Meimei - 9h	Ensino Adultos e Infância & Juventude	Vladimir/Sakai e equipe
06 e 08/12/23	Qua. e Sex.	Bazar de Natal	Rua Leopoldo Machado, 270 - Penha	Eventos Internos	Esmeralda e equipe
09/12/23	Sáb.	Entrega das Cestas de Natal - Crianças	Dep. Meimei - a definir	Social	Denizia e equipe
10/12/23	Dom.	Entrega das Cestas de Natal - Crianças	Comunidade Santa Inês - 10h	Campanha Auita de Souza	Tião/Carlos e equipe
16/12/23	Sáb.	Confraternização Voluntários	Refeitório Meimei - 17h	Social	Leda/Tania e equipe
16/12/23	Sáb.	Entrega das Cestas de Natal - Crianças	Dep. J. Bacelar - a partir das 8h	Eventos Internos	Silvio e equipe

Noticiário Especial

Da Bahia com 6 meses para São Paulo toda vida

Maria Leudes nasceu na Bahia, mas veio para São Paulo com 6 meses de idade com a mãe, Santina Maria de Oliveira e o pai Antonio Pereira de Almeida, para trabalhar numa fazenda em Pirajuí, região central do Estado.

Ela lembra que com 7 anos de idade, trabalhava na colheita da cana; sua tarefa era amarrar os feixes, até que o caminhão viesse buscar.

Lembra também que o pai foi à escola dizer que ela



Maria Leudes, séria, para falar das dificuldades.

não poderia ficar 4 horas na aula porque tinha que trabalhar...

Veio para a cidade de São Paulo, morar na divisa com São Caetano do Sul e concluiu o curso primário na Vila Bela, no Grupo Escolar Senador Flaker.

Casou-se aos 16 anos e meio, trabalhou na EUCATEL, na via Anchieta, estudou eletrônica na São Judas, veio trabalhar na PHILCO do Tatuapé, na rua Santa Virgínia, onde passou de montadora à calibragem das TVs, primeiro as preto e branco, depois as em cores. Ficou casada por 7 anos, mas se separou. Não teve filhos.

Na PHILCO, foi mandada para Manaus, para treinar as funcionárias de lá, onde permaneceu por pouco mais de um ano.

De volta a São Paulo, transferiu-se para a BOSH, que havia lançado linha de auto-rádios, onde trabalhou por mais 10 anos.

Aposentou-se e foi morar na cidade de Itanhaem, onde montou uma quitanda, e onde os negócios só iam bem no período das temporadas.

Voltou para São Paulo, onde foi moradora do

Cangaíba, na rua Mariquita Artacho, aquela travessa da avenida, do lado da Igreja.

Das peripécias, lembra do tempo que foi sacoleira, viajando para o Paraguai, trazendo mercadorias, dos eletrônicos aos Shampoos.

Dos familiares, tem uma irmã e uma sobrinha que vivem em Portugal, dois sobrinhos na Finlândia e só um sobrinho no Brasil, que é advogado em São Miguel Paulista, que se comunica com ela com frequência.

Hoje, aos 78 anos, lembra dos momentos bons em que gostava de viajar, visitar exposições, ir a festas com o marido, dançar, visitar amigas que deixou quando morou no Ipiranga e onde morava sua irmã.

O Abrigo da Velhice Desamparada Bezerra de Menezes, teve oportunidade de conhecer desde 1992, a convite de uma amiga que fizera uma promessa de trazer um grande bolo de aniversário por ter conseguido uma graça.

“De lá para cá, fazia minhas visitas esporádicas, até



Maria Leudes, rissonha, para falar das alegrias.

que decidi vir em definitivo”.

É seguidora da Doutrina Espírita, mas “não desenvolveu mediunidade”.

Tem uma gratidão enorme ao médium Chico Xavier que lhe enviou mensagens que a comoveram e serviram de orientação.

“Aqui é um Céu, onde já estou há 5 anos, onde a gente tem de tudo, de conforto a entretenimento, cuidados, paz, amizades, companhia”.

Fotos: Cantero

Há 82 anos amparamos idosos graças à sua colaboração!