

83
anos

O ABRIGO

Boletim Informativo

ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA BENEFICENTE DR. ADOLFO BEZERRA DE MENEZES - ABRIGO DA VELHICE DESAMPARADA

ANO 27

Nº 107

JULHO/AGOSTO/SETEMBRO/2024

Da Serra da Cantareira para o Prédio Martinelli: ELZA DA CRUZ

Elza da Cruz, nossa entrevistada, 88 anos, acolhida no Abrigo Bezerra de Menezes há 2 anos.

(Página 6)



pg **03**

NOTICIÁRIO GERAL

5430º Encontro Fraterno
AUTA DE SOUZA

pg **02**

EDITORIAL

Idosos serão maioria
no Brasil

pg **05**

NOTÍCIAS

Eventos que foram
destaque

Editorial

Idosos serão a maioria no Brasil daqui para frente

Já fomos um País de jovens, alegres e barulhentos, que riam de tudo.

O tempo passou e hoje já vislumbramos um País de adultos e idosos, com a tendência dessa velhice entrar em forma de progressão.

Não importa se julgamos que isso seja bom, ou não, pois, nada mudará essa realidade.

Se por um lado temos nossa população composta por pessoas mais experientes, temos também a preocupação de termos pessoas mais sujeitas a problemas de Saúde e também problemas de necessidades de atendimento, tratamento e de acolhida.

Nem todas as famílias têm capacidade de dar uma qualidade de vida suficiente, digna, aos seus idosos. Muitos idosos não têm famílias estruturadas para tê-los em seu seio, lamentavelmente por falta de recursos.

E, as vezes, mesmo no seio de uma família, o idoso não tem vida, pois, todos têm seus compromissos, seus empregos, suas necessidades de estarem fora do lar a maior

parte do tempo. E, as vezes, é tudo isso junto, sujeitando esse membro da família à uma solidão que o constrange e subjuga, ocasionando desgosto, constrangimento, doenças psicológicas.

A verdade é que, cada vez mais é preciso que se tenha condições de acolhimento a todos que estejam em situação de vulnerabilidade.

Mesmo que os organismos oficiais se aparelhem para essa acolhida, nada nos garante que seja um acolhimento com amor cristão, fraterno e humanitário.

Nosso Abrigo tem um compromisso com Deus, com Jesus, de se manter alerta para que nossos acolhidos se sintam num lar, com condições dignas,

acompanhamento sanitário, psicológico, humano e pode-se dizer familiar.

Para isso trabalhamos e para isso temos a proteção de nossos mentores e colaboração de nossos associados e amigos.

Por isso, somos eternamente gratos.



Comunicado

O Abrigo Bezerra de Menezes comunica que, em atendimento à legislação, especialmente a RDC 60, relativa a amostras grátis, RCFF 367/2001 e RDC 44, referentes às boas práticas farmacêuticas, não pode receber remédios em doação que não tenham procedência, ou seja, sem o acompanhamento de Nota Fiscal. O Abrigo agradece a compreensão da população de São Paulo, sobretudo pela ajuda que sempre lhe prestou com a doação de medicamentos.



Contribuições

É cada vez mais prático e cômodo contribuir com o Abrigo Bezerra de Menezes. Agora, um QR Code leva a pessoa diretamente para a página em que ele pode providenciar a sua contribuição financeira. A instituição mantém contas correntes através das quais recebe contribuições. O valor mínimo para depósito é de R\$ 15,00. Se você puder

EXPEDIENTE

Associação Espírita Benficiente Dr. Adolfo Bezerra de Menezes
Abrigo da Velhice Desamparada - Rua Dona Vicentina Alegretti, 265
Penha - Capital - SP - CEP 03610-030 - CNPJ 60.478.245/0001-50
Tel.: (11) 2164-1800

Fax: (11) 2164-1810 - E-mail: abrigo@abrigobezerrademenezes.org.br

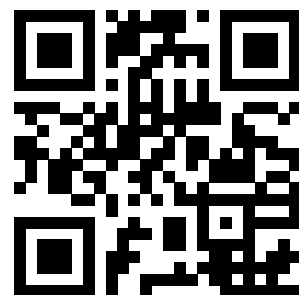
BOLETIM INFORMATIVO

Tiragem: 15.000 exemplares / Periodicidade: Trimestral

Redação: Eugênio Cantero Sanchez

Arte e Criação: Nilsinho - nilson.lazaro@gmail.com

contribuir, faça a sua doação em forma de alimentos, roupas, calçados, produtos de higiene e limpeza e móveis. Ou ofereça o seu trabalho voluntário. Você também pode se tornar associado contribuinte, oferecendo um valor mensal que é recolhido na sua própria casa por um funcionário do Abrigo ou por boleto bancário.



Banco Bradesco - Agência: 0118
Conta Corrente: 132500-0

Banco Santander - Agência: 0107
Conta Corrente: 13 002200-6

Banco do Brasil - Agência: 1192-4
Conta Corrente: 101442-0

Banco Itaú - Agência: 0139
Conta Corrente: 00330-5

PIX: CNPJ 60.478.245/0001-50

A IMPRESSÃO EM CORES DESTA BOLETIM É UMA CORTESIA DE PIFFERPRINT - www.pifferprint.com.br

Noticiário Geral

5430º Encontro Fraterno Auta de Souza



Bem aventurados os aflitos (Mt 5,4)

Nos dias 24 e 25 de agosto de 2024, foi realizado nas dependências do CE Meimei, na Rua Georgina Diniz Braghiroli, 128 - Vila Curuçá Velha - São Paulo, o EFAS com o tema central "Bem aventurados os aflitos".

A abertura do evento aconteceu no salão principal às 14h30min, do dia 24 (sábado) com a alegria cristã e a prece proferida pela Sra. Romi Monteiro, diretora de Doutrina da unidade.

Em seguida foi apresentado o tema Central, desenvolvido com dinâmicas sobre o tema, em que todos os presentes participaram, passando pelos quatro grupos, denominados de "as 4 estações".

Simultaneamente o tema central foi desenvolvido com as crianças e jovens.

Dando continuidade a programação, tivemos a apresentação brilhante do Coral Bezerra de Menezes e em seguida foram desenvolvidos os temas específicos simultaneamente. Os temas foram:

- 1- Aflições humanas, como vivenciá-las sem martírio?
- 2- O Autismo (TEA) na visão espírita.
- 3- Qual a utilidade do sofrimento?

Encerrando as atividades do sábado, às 18h30min, fizemos a roda da alegria cristã, com a participação do Grupo Musical Raio de Sol.

No domingo, 25, a partir das 8h, foi desenvolvido o tema "Campanha da Fraternidade Auta de Souza" e sua prática para os adultos, crianças e jovens. No salão principal foi proferida a excelente palestra pública "Bem sofrer e mal sofrer" pelo Sr. Ary Cintra, esclarecedora, linguagem simples e objetiva com exemplos que

permitiram aos presentes refletir e compreender o tema proposto.

Às 11h30min, para encerrar o evento o "Grupo de jovens Amor Perfeito", apresentou uma peça teatral com o tema central de forma alegre e descontraída.

O encontro nos permitiu estudar o tema de várias formas, com dinâmicas, palestras, teatro e músicas.



A emoção marcante deste encontro foi a "alegria"! Todos os espaços do Centro foram ocupados com estudo, reflexões e confraternização entre todos os participantes.

Participaram do encontro mais de 200 pessoas, de todas as faixas etárias. Às 12h30min o evento foi encerrado com as considerações da Sra. Maria Xavier, presidente da Associação, prece final e a Canção da Alegria Cristã.

Por Romi Monteiro - 26/08/2024

Há 83 anos amparamos idosos graças à sua colaboração!

Noticiário Geral

Aconteceu em agosto a ILPI's Expo + Fórum 2024

O Grupo Trevoo realizou a segunda edição da ILPI's Expo + Fórum, evento exclusivo para Instituições de Longa Permanência para Idosos.

Sediado no Centro de Convenções Frei Caneca, o evento aconteceu nos dias 15, 16 e 17 de agosto, reunindo profissionais do seguimento, Instituições de ensino, indústrias e prestadores de serviços atuantes em ILPI's particulares, públicas e filantrópicas de todo Brasil.

O Abrigo Bezerra de Menezes prestigiou o evento em 16/08 com a participação da equipe de Serviço Social, representada por Rosemeire Passos e Cristiane Duque, onde, além de visitar a exposição de produtos e serviços, teve acesso a fóruns repletos de informações de qualidade.

Temas como Captação de recursos, Políticas da Assistência Social, Abordagem multidisciplinar, Os desafios dos cuidados, entre outros assuntos de grande relevância,



ILPI's Expo + Fórum auditórios simultâneos com temas diversos

foram abordados por renomados acadêmicos e profissionais do setor.

É hora de relembrar...

A oficina Relembrando e Aprendendo é uma atividade fixa da grade de atividades socioeducativas da unidade Penha, realizada por Salete Padovan, psicóloga da Instituição, acontece todas as quartas-feiras no período da tarde.

Além de buscar maior integração entre os acolhidos, a atividade tem por objetivo estimular as várias formas de memórias da pessoa idosa.

A metodologia de trabalho da Psicóloga Salete é lúdica e ampla, utiliza várias dinâmicas em sua abordagem, como por exemplo, o jogo da forca, passa a bola, perguntas e respostas, soletrar, entre outros, onde, além do incentivo do resgate de memórias, os participantes absorvem novos conhecimentos.

A memória coletiva da pessoa idosa é essencial

para seu vínculo social, seu estímulo contribui para que ela se sinta mais valorizada, agregando diversos benefícios, como a diminuição de riscos de desenvolver doenças mentais e cognitivas.



Psicóloga Salete em oficina Relembrando e Aprendendo

CALENDÁRIO DE EVENTOS E ATIVIDADES 2023

DATA	DIA	EVENTO/ATIVIDADE	ESPAÇO/HORÁRIO	ORGANIZAÇÃO (ÁREA RESP.)	RESPONSÁVEL
07 a 12/10/2024	Seg. a Sáb.	46ª Semana do Livro Espírita	Auditório Bezerra de Menezes - 20h	Diretoria/Doutrinária	Aldeniz/Ma Xavier e equipe
05/10/24	Sáb.	Festa Dia das Crianças	Dep. J. Bacelar – a partir das 8h	Dep. J. Bacelar – a partir das 8h	Silvio e equipe
13/10/24	Dom.	Festa Dia das Crianças	Comunidade Santa Inês - 15h	Depto. Auta de Souza	Tião/Carlos e equipe
13/10/24	Dom.	Arte e Doce	Rua Omachá, 182 - à tarde	Núcleo de Infância e Juventude	Vera e equipe
26/10/24	Sáb.	EFAS – Unidade José Bacelar	Dep. J. Bacelar – a partir das 8h30	Ass. B. Menezes/J. Bacelar	Selma/Sonia e equipe
01/12/24	Dom.	Encerramento das Aulas - Infância & Juventude	Auditório Bezerra de Menezes - 10h	Núcleo da Infância e Juventude	Vera, Monica e Equipe
01/12/24	Dom.	Encerramento das Aulas - Adultos e Infância & Juventude	Auditório Meimei - 9h	Ensino Adultos e Infância & Juventude	Vladimir/Sakai e equipe
07/12/24	Sáb.	Encerramento das Aulas - Adultos	Auditório Bezerra de Menezes - 15h	Secretaria de Cursos	Ma Aparecida e equipe
04/12 e 06/12/2024	Qua. e Sex.	Bazar de Natal	Rua Leopoldo Machado, 270 - Penha	Eventos Internos	Esmeralda e equipe
08/12/24	Dom.	Confraternização Voluntários	Refeitório Meimei - 17h	Social	Leda/Tania e equipe
14/12/24	Sáb.	Entrega das Cestas de Natal - Crianças	Dep.Meimei - a definir	Social	Denizia, Ana Morales e equipe
14/12/24	Sáb.	Entrega das Cestas de Natal - Crianças	Dep. J. Bacelar – a partir das 8h	Eventos Internos	Silvio e equipe
15/12/24	Dom.	Entrega das Cestas de Natal - Crianças	Comunidade Santa Inês - 10h	Depto. Auta de Souza	Tião/Carlos e equipe

Usamos 2.500 fraldas geriátricas por semana. Contamos com sua ajuda!

Noticiário Geral

Agradecimentos

Eventos e ações solidárias no período

A unidade Penha recebeu em 06/07 um delicioso lanche da tarde com apresentação musical de amigos da **Congregação Cristã do Brasil**.

Em 20/07 os acolhidos da unidade Penha receberam a animada festa “julina” das **voluntárias da Oficina de Recreação**, e em 21/07 aconteceu a Ação da **LBV**, com entrega de doações e uma calorosa visita.

A unidade de Itaquaquecetuba também recebeu uma linda festa “julina” em 27/07, dos amigos da **Oficina Seadricar**.



Festa Julina na unidade Itaquaquecetuba

A estimada voluntária do IHF- Instituto Helena Florisbal, **Sra. Nigime Adib Bez**, comemorou seu aniversário junto aos acolhidos da unidade Penha, com a participação de alguns colaboradores e



Comemoração do aniversário da voluntária Nigime na unidade Penha

voluntários, a festividade contou com delicioso serviço de Buffet e apresentação do talentoso músico Wandê.

Em 07/08 a unidade Penha recebeu a ação social do **Motoclube Ordem do Caos**, realizando doação de cestas básicas e uma afetuosa visita aos idosos residentes.

As festividades do Dia dos pais tiveram início em 08/08 com uma animada festa na unidade Penha, oferecida pelas voluntárias **Evanice, Marina e equipe da Oficina de Trabalhos Manuais**. Em 09/08 foi a vez dos residentes de Itaquaquecetuba receberem um delicioso lanche da tarde. O Dia dos pais foi comemorado no domingo, 11/08, com almoço especial nas unidades Penha e Itaquaquecetuba.



Lanche da tarde unidade Itaquaquecetuba

Os palhaços da **ONG Presente de Alegria** marcaram presença com sua animada visita na unidade Penha em 18/08.

Em 23/08 o grupo **Bailando Livrementemente** trouxe a alegria da sua dança aos acolhidos da unidade

Penha.



Grupo Bailando Livrementemente unidade Penha

A edição 2024 do **McDia Feliz**, campanha solidária do McDonald's, aconteceu em 24/08, a unidade Penha teve o prazer de participar mais uma vez desta linda ação, graças a doação de vouchers de lanches, realizada pelo parceiro e amigo **Lucas Torneze**.



McDia Feliz na unidade Penha

O **Grupo Mocidade Paz e Amor** realizou sua ação social com entrega de doações e visita na unidade Penha em 25/08.

Nossos agradecimentos a todos que nos visitaram, trouxeram conhecimentos, cultura, produtos, música, alegria e satisfação para os residentes, colaboradores e funcionários, nos ajudando a cumprir nossa missão neste terceiro trimestre de 2024.

Visitas: de Segunda-feira à Sexta-feira das 13h às 14h. Confira, pessoalmente, o que juntos estamos fazendo por nossos idosos.

Noticiário Especial

Da Serra da Cantareira para o Prédio Martinelli: ELZA DA CRUZ

Elza da Cruz, nossa entrevistada, 88 anos, acolhida no Abrigo Bezerra de Menezes há 2 anos.

Ela foi criada na região da Serra da Cantareira, Vila Santa Terezinha, pra cima da Av. Nova Cantareira, pra cima do Tremembé, lugar alto da Zona Norte, já na Serra.

Lá, passou a infância com a mãe, Alcinica da Cruz e o pai, Francisco Maria da Cruz, eram 5 irmãos, 2 homens e 3 mulheres.

Seu pai e seus tios, portugueses, plantavam em suas chácaras e iam de madrugada, de carroça, vender a produção no Mercado Municipal.

Estudou no Grupo Escolar Arnaldo Barreto e começou a trabalhar de diarista, nas casas de famílias. Fez o Curso de Datilografia e arrumou um emprego no centro de São Paulo, em um escritório de uma empresa no Prédio Martinelli, no 24º andar. “Morria de medo da altura”.



Era o primeiro edifício da cidade, já havia outros, mas lá de cima se via toda a cidade em volta.

A empresa fazia a escrituração de diversas firmas, Casas Fausto, Casas Vermelhas, esta de calçados, de onde foi parar no escritório da Rua Barão de Itapetininga.

Houve um tempo em que foi morar em Brodosqui, terra de Portinari, na casa de uns parentes.

Voltou para São Paulo e foi trabalhar na casa de um tio, Médico Cardiologista, na recepção, no Mandaqui. O consultório era em cima, num sobrado e ela morava embaixo da clínica.

Depois, foi morar com o irmão Valter da Cruz, ator de teatro, que fez novela no SBT e até hoje faz dublagem no próprio apartamento,

onde mora na Av. 9 de Julho. Aposentado e também idoso, tem duas filhas, uma estilista e uma professora de inglês, que moram em suas casas.

“Depois de alguns anos lá, achei que não estava bem para mim, aposentada e precisando de mais cuidados com a saúde”.

Elza disse que não se casou, só teve um namorado, “namoro” da moda antiga.

“Sempre participei semanalmente de reuniões da doutrina espírita e meu sobrinho, Hélio, que mora em Guarulhos, me falou da Associação Espírita e do Abrigo Bezerra de Menezes. Fiz uma inscrição para ser acolhida e depois de algum tempo, afinal fui chamada.

Aqui me sinto bem, já faz 2 anos, tem muitas pessoas boas, atividades, cursos de artesanato, jogos de tabuleiro, entretenimento e tudo mais”.

LISTA DE NATAL

Como a proximidade da época do NATAL, a Associação distribui aos membros do seu quadro associativo, voluntários, doadores e demais amigos e simpatizantes uma lista de fim de ano. O objetivo da iniciativa é aumentar a arrecadação para cobrir as despesas extras do Abrigo no final de 2024. Ao devolver esta lista preenchida, você estará participando do sorteios de 5 prêmios: 1º - DRONE HAWK GPS; 2º - JOGO DE FACAS PARA CHURRASCO C/12 PEÇAS; 3º - TELA EM TECIDO 1,00 X 0,55; 4º - PIPOQUEIRA BRITÂNIA; 5º - SANDUICHEIRA CADENCE. Esse sorteio será realizado em nosso auditório, em 01 de março de 2025, e a ele você concorrerá pelo número de sua lista. Boa Sorte!



AJUDE-NOS A AJUDAR! SEJA MAIS UM DOS NOSSOS ASSOCIADOS CONTRIBUINTES!