

85 anos

O ABRIGO

Boletim Informativo

ASSOCIAÇÃO ESPÍRITA BENEFICENTE DR. ADOLFO BEZERRA DE MENEZES - ABRIGO DA VELHICE DESAMPARADA

ANO 29

Nº 113

JANEIRO/FEVEREIRO/MARÇO 2026

85 Anos Celebrados ao Som da Orquestra Paulistana de Viola Caipira

Para comemorar festivamente os 85 anos do Abrigo Bezerra de Menezes, no dia 7 de março, houve uma apresentação beneficente da Orquestra Paulistana de Viola Caipira, sob a regência de Rui Torneze. Nosso auditório ficou lotado para prestigiar o evento
Página 3

Página 2 - Editorial

Mulher e Envelhecimento

Página 6

Nossa acolhida Edith veio jovem de Pernambuco para São Paulo



Edith Fernandes veio de Pernambuco aos 15 anos, viveu, casou, teve filhos e hoje está no Abrigo.



Além de convidados e colaboradores, estiveram no evento os diretores: Miguel Posi Filho, Antonio Miguel Pinto Fragoso, Nelson Longo, Ary Cintra Paiva, Selma Lopes Bonaldi, Marina Niemietz Braz, Sebastião Teixeira Miquelote (presidente do conselho), Valter Darcie Filho, Conselho, Diretores Adjuntos e Dirigentes de Departamentos.



**ASSEMBLEIA GERAL
DIA 5 DE FEVEREIRO
ELEGE NOSSA DIRETORIA
PARA 2026/2028**

Página 4

**TREINAMENTO DE
BRIGADA DE INCÊNDIO
TORNA MAIS SEGURO
NOSSO CENTRO ESPÍRITA**

Página 3

**CALENDÁRIOS
DE EVENTOS E
ATIVIDADES 2026**

Página 6

Editorial

Mulher e Envelhecimento: Histórias que Florescem

No dia 8 de março celebramos o Dia Internacional da Mulher, uma data que nos convida à reflexão sobre a força, a dignidade e a contribuição feminina na construção de uma sociedade mais justa e fraterna. Para nós, que vivenciamos diariamente o cuidado com a pessoa idosa, essa data ganha um significado ainda mais profundo.

Envelhecer é uma dádiva. É a oportunidade de colher os frutos das experiências vividas, das lutas enfrentadas e das sementes de amor espalhadas ao longo do caminho. Muitas das mulheres que hoje acolhemos dedicaram suas vidas à família, ao trabalho, à comunidade e à prática silenciosa do bem. São histórias marcadas por renúncia, coragem e fé, virtudes que, à luz da compreensão espírita, revelam espíritos em constante processo de aprendizado e evolução.

O acolhimento é mais do que oferecer abrigo e cuidados materiais. É reconhecer no outro um irmão de

jornada, um ser imortal em experiência terrena, merecedor de respeito, escuta e carinho. Ao cuidarmos das mulheres idosas, estamos também honrando o sagrado feminino que educa, ampara, consola e sustenta.

Neste trimestre, ao celebrarmos o Dia Internacional da Mulher, renovamos nosso compromisso de promover um ambiente de amor, dignidade e valorização da pessoa idosa. Que possamos enxergar, em cada rosto marcado pelo tempo, a beleza da alma que segue seu caminho de luz.

Ao longo de 85 anos de história, nossa Instituição tem sido sustentada por mãos generosas e corações solidários. Agradecemos profundamente a cada associado contribuinte, colaborador, voluntário, funcionário, parceiro e benfeitor que, em diferentes épocas, contribuiu para que esta missão de amor se mantivesse viva. Cada gesto de apoio, cada doação, cada palavra de incentivo foi e continua sendo parte essencial dessa caminhada de serviço ao próximo.



Que a ternura seja nossa linguagem diária, que o respeito seja nossa prática constante e que o serviço ao próximo continue sendo a expressão mais autêntica de nossa fé.

COMUNICADO

O Abrigo Bezerra de Menezes comunica que, em atendimento à legislação, especialmente a RDC 60, relativa a amostras grátis, RCFF 367/2001 e RCD 44, referente às boas práticas farmacêuticas, não pode receber remédios em doação que não tenham procedência, ou seja, sem o acompanhamento de Nota Fiscal. O Abrigo agradece a compreensão da população de São Paulo, sobretudo pela ajuda que sempre lhe prestou com doação de medicamentos.



Contribuições

É cada vez mais prático e cômodo contribuir com o Abrigo Bezerra de Menezes. Agora, um QR Code leva a pessoa diretamente para a página em que ele pode providenciar a sua contribuição financeira. A instituição mantém contas correntes através das quais recebe contribuições. O valor mínimo para depósito

EXPEDIENTE

Associação Espírita Benfícete Dr. Adolfo Bezerra de Menezes
Abrigo da Velhice Desamparada - Rua Dona Vicentina Alegretti, 265
Penha - Capital - SP - CEP 03610-030 - CNPJ 60.478.245/0001-50
Tel. (11) 2164-1800

FAX (11) 2164-1810 - E-mail abrigo@abrigobezerrademenezes.org.br

BOLETIM INFORMATIVO

TIRAGEM - 15.000 Exemplares/ Periodicidade Trimestral
REDAÇÃO: EUGENIO CANTERO SANCHEZ

é de R\$ 20,00. Se puder contribuir, faça a sua doação em forma de alimentos, roupas, calçados, produtos de higiene, limpeza, móveis. Ou ofereça o seu trabalho voluntário. Você também pode se tornar associado contribuinte, oferecendo um valor mensal que é recolhido na sua própria casa ou por um funcionário do Abrigo ou por boleto bancário.



Banco Bradesco

Agência: 0118

Conta Corrente: 132500-0

Banco Santander

Agência: 0107

Conta Corrente: 002200-6

Banco do Brasil

Agência: 1192-4

Conta Corrente: 101442-0

Banco Itaú

Agência: 0139

Conta Corrente: 00330-5

PIX: CNPJ 60.478.245/0001-50

A IMPRESSÃO EM CORES DESTA BOLETIM É UMA CORTESIA DE PIFFERPRINT - www.pifferprint.com.br

Noticiário Geral

85 Anos Celebrados ao Som da Orquestra Paulistana de Viola Caipira



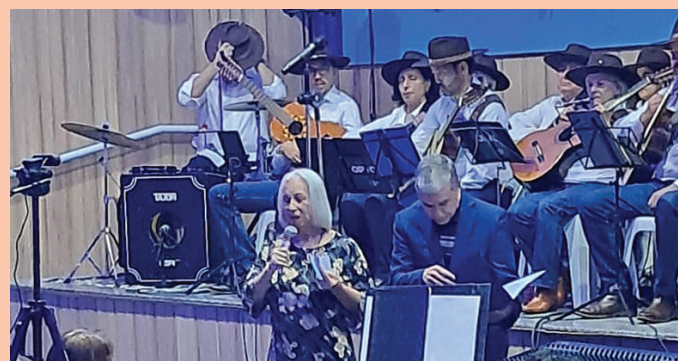
No dia 15 de janeiro, o Abrigo Bezerra de Menezes celebrou um marco muito especial: 85 anos de uma história construída com amor, solidariedade e o compromisso diário de oferecer acolhimento digno, respeito e carinho a cada pessoa idosa acolhida.

Cada ano vivido pelo Abrigo carrega memórias, desafios superados e incontáveis gestos de generosidade. Essa trajetória só foi possível graças ao apoio de voluntários, colaboradores, parceiros e amigos que acreditam em nossa missão e caminham conosco.

Para comemorar essa data tão significativa, no dia 07 de março realizamos mais uma emocionante apresentação beneficente da Orquestra Paulistana de Viola Caipira, no Centro Espírita Dr. Adolfo Bezerra de Menezes. Com talento, sensibilidade e profundo respeito às raízes da música brasi-

leira, a OPVC, sob a regência de Rui Torneze, proporcionou uma noite inesquecível, marcada por união e emoção, em que cada acorde da viola levou ao público não apenas cultura e tradição, mas também esperança e solidariedade.

A venda dos ingressos é integralmente revertida para melhorias na Instituição, contribuindo diretamente para o bem-estar dos acolhidos e para a continuidade desse trabalho que, há 85 anos, transforma vidas.



Celebrar o aniversário do Abrigo é celebrar cada história, cada sorriso conquistado e cada gesto de cuidado oferecido. Nosso sincero agradecimento a todos que compareceram, prestigiaram o evento e demonstraram, mais uma vez, seu carinho e apoio à nossa causa.

Seguimos firmes, com gratidão no coração e a certeza de que, juntos, continuaremos escrevendo muitos outros capítulos dessa linda trajetória.

Treinamento de Brigada de Incêndio reforça segurança no Centro Espírita Dr. Adolfo Bezerra de Menezes

O Centro Espírita Dr. Adolfo Bezerra de Menezes realizou em 22/01 um importante treinamento de Brigada de Incêndio com o objetivo de reforçar a segurança e a preparação da equipe para situações de emergência. A capacitação foi ministrada pelo Coronel PM Odilon da Silva Júnior e pelo 3Sargento PM Eduardo Noé dos Santos, que compartilharam orientações técnicas e práticas sobre prevenção e combate a incêndios.

A atividade contou com a participação do brigadista



e chefe de manutenção da Associação, Sr. Eronaldo Matos Santana, e o engaja-

mento de funcionários e voluntários. A iniciativa reforça o compromisso do Centro



Espírita Dr. Bezerra de Menezes com a preservação da vida e a segurança de todos que frequentam e atuam na Instituição.

Há 85 anos amparando idosos graças à sua colaboração

Noticiário Geral

Assembleia Geral Ordinária elege diretoria para o biênio 2026/2028

Em Assembleia Geral Ordinária, realizada em 05 de fevereiro nas dependências do Abrigo Bezerra de Menezes, foram eleitos os integrantes da Diretoria Executiva, do Conselho Consultivo e Conselho Fiscal para o biênio que se encerra em 29 de fevereiro de 2028.

Os eleitos foram os seguintes:



Diretoria Executiva: mandato para o período de 01/03/2026 a 29/02/2028.

Presidente da Associação – MARIA FERREIRA XAVIER
 Vice-Presidente – MIGUEL POSI FILHO
 1º Secretário – SELMA LOPES BONALDI
 2º Secretário – CLÁUDIO MORALES DE OLIVEIRA
 1º Tesoureiro – NELSON LONGO
 2º Tesoureiro – ARY CINTRA PAIVA
 3º Tesoureiro- GLÁUCIO GOMES DA SILVA
 Diretor do Patrimônio – ANTONIO MIGUEL PINTO FRAGOSO
 Diretor do Deptº Jurídico – Dr. APARECIDO DO Ó DE LIMA
 Subdiretor do Deptº Jurídico – Dr.ª MARINA NIEMIETZ BRAZ
 Diretor de Comunicação – SAYONARA VIRGINIA NEVES FERREIRA

Presidente e Secretário do Conselho Consultivo: mandato para período de 01/03/2026 a 29/02/2028

Presidente do Conselho Consultivo - Sebastião Teixeira Miquelote
 Secretária do Conselho - Elvira Ortega Campos Gonçalves

Conselho Consultivo: mandato de 06 anos para o período de 01/03/2026 a 29/02/2032

Sebastião Teixeira Miquelote
 Elvira Ortega Campos Gonçalves
 Ângela Maria Calábria
 Cláudia Regina Borges
 Francisco Euzébio Moreira da Cunha
 Irineu Rufino,
 Marilza Niemietz Braz.

Conselho Consultivo: mandato de 04 anos para o período de 01/03/2024 a 29/02/2028

Celina Fatol Lopes
 Clarice Vidotti Fragoso
 Eliana Brondino Molina
 José Pereira Lopes
 Marlene Borgatto
 Marli de Fátima Roda Bosquiesi
 Vladimir D'Elia.

Conselho Consultivo: mandato de 02 anos para o período de 01/03/2026 a 29/02/2028

Aparecido José Pereira Cardoso
 Geraldo Tadeu de Resende
 Irene de Souza Zamora
 Jurema Gomes Miguel
 Luiz Eduardo Dias Souza
 Sebastião Ribeiro
 Silvio Roberto Francci.

Suplentes: mandato para o período de 01/03/2026 a 29/02/2028

Carlos Eduardo Bifulco Torres
 Christian José Soares
 Miguel Carmine Napolitano
 Milton Euclides dos Santos Soares
 Nilton Cezar Guirado
 Saulo Xavier Albano
 Valéria Gasparoto Tomé

Conselho Fiscal e Suplente Fiscal: mandato para o período de 01/03/2026 a 29/02/2028

Benifati Guilhen , José Lourenço Marques da Silva Júnior e Valter Darcie Filho
 Suplente Fiscal: César Firmino da Silva

Premiados da Lista de Natal

O sorteio dos prêmios da Lista de Natal/2025, realizado no dia 02 de março de 2026, indicou os seguintes ganhadores:

- 1- Forno Elétrico Philco - Waldemar Mendes - Zona Leste
- 2- Fogão elétrico 2 bocas - Maria Ap. Pereira Paulino - Zona Leste
- 3- Aspirador de pó portátil - Doralice Ramos - Zona Leste
- 4- Quadro decorativo 0,55x0,75 - Denise Nunes de Azevedo - Zona Leste
- 5- Jogo de chá oriental - Marcelia Guimarães Reis "In memoriam" - Zona Leste



Utilizamos 120kg de café por mês. Contamos com sua ajuda!

Noticiário Geral

Eventos e Ações Solidárias no período



Festa Grupo Doar Faz Bem Unidade Itaquaquecetuba



Festa Grupo Doar Faz Bem Unidade Penha

As ações de 2026 iniciaram-se na unidade Penha em 11/01, com a alegre visita dos Palhaços da ONG Presente de Alegria, que levaram leveza, sorrisos e momentos de descontração aos idosos acolhidos.

Em 24/01, o Grupo Doar Faz Bem realizou uma linda festa na unidade Penha, proporcionando momentos de alegria e integração aos residentes.



Ação Social MC Insanos

O Motoclube Insanos realizou no dia 25/01, uma ação social na unidade Penha, proporcionando aos acolhidos um saboroso lanche da tarde, apresentação musical e muitos momentos de carinho e alegria.



Assistidos Programa Bolsa Incentivo APAE - Palestra Janeiro Branco

No dia 28/01, a unidade Itaquaquecetuba recebeu uma importante ação intergeracional com os assistidos do Programa Bolsa Incentivo da APAE de Itaquaquecetuba. A

atividade foi conduzida pela psicóloga Brenda, que promoveu um bate-papo sobre autocuidado e saúde mental, em alusão à campanha do Janeiro Branco.

Em 31/01, o Grupo Doar Faz Bem ofereceu uma linda ação na unidade Itaquaquecetuba, celebrando os aniversariantes do mês com uma festa repleta de música e alegria.

No dia 06/02, a Prefeitura de Itaquaquecetuba, em parceria com a Secretaria de Cultura, promoveu um evento gratuito na praça principal, com bloquinhos carnavalescos e distribuição de sorvetes. Os idosos acolhidos participaram e aproveitaram o momento de cultura e socialização.

Na manhã do dia 08/02, a unidade Itaquaquecetuba recebeu, com muita alegria, a visita da família do Sr. Alberto, que proporcionou aos idosos momentos especiais repletos de carinho e brincadeiras lúdicas.

Em 21/02, a unidade Penha recebeu o Grupo GEMA-VAP – Amar-se, trazendo leituras motivacionais e um delicioso lanche da tarde aos idosos.

A unidade Penha realizou, em 26/02, a comemoração dos aniversariantes do mês de Fevereiro. Além do delicioso bolo, os idosos desfrutaram de uma animada apresentação musical do Grupo Acesso Rock.

Em 28/02, a Congregação Cristã no Brasil ofereceu um saboroso lanche da tarde aos acolhidos da unidade Penha.

Gratidão!



Agradecemos a todos que nos visitaram e compartilharam conhecimento, cultura, produtos, música, alegria e satisfação com os residentes, colaboradores e funcionários, ajudando-nos a cumprir nossa missão neste primeiro trimestre de 2026.

Visitas: de Segunda-feira à Sexta-feira das 13h às 14h. Confira, pessoalmente, o que juntos estamos fazendo por nossos idosos.

Noticiário Especial

Nossa acolhida Edith veio jovem de Pernambuco para São Paulo

A menina Edith Fernandes é filha do casal Laurinda Fernandes da Silva e Antonio Lopes da Silva. Perdeu a mãe aos 7 anos, quando morava na fazenda de seu avô, em Santa Cruz do Taquaritinga - Norte de Pernambuco.

Aos 14 anos, morava no Recife, com uma madrasa que não a tratava bem, pois ela sentia muita falta de sua mãe.

Aos 15 anos, arrumou um Registro de Nascimento, com a idade aumentada, para 17 anos e assim poder viajar para São Paulo, onde tinha um trabalho prometido numa casa de família, para to-

mar conta das crianças, como babá.

Deixou para trás o pai, com sua nova mulher, os irmãos José e Eronita, uma tia e alguns familiares. Em 1958, chegou a São Paulo. Teve um primeiro relacionamento que resultou num filho, mas continuou solteira.

Casou-se, depois, com o viúvo, Waldemar Greggio, que foi um bom marido, com quem teve os filhos Wagner e Marcos, até o seu falecimento, aos 93 anos.

“Éramos uma família feliz, tínhamos carro, casa, viávamos e tudo mais”.

O filho Marcos, adulto e já noivo, passou por um procedimento médico e teve

um choque anafilático que resultou num lamentável acidente cerebral, tornando-o tetraplégico, hoje internado nas Casas André Luiz.

O filho Wagner, casado, com família, mora em Guarulhos e é quem a visita e quem atendeu à sua vontade de morar no Abrigo Bezerra de Menezes, pois se sentia muito sozinha e queria ficar num bairro próximo, já que morava no Jabaquara, distante dos filhos.

Seguidora da Doutrina Espírita desde jovem, chegou até a ser voluntária na sede da Federação Espírita de São Paulo. Manifesta sua fé numa nova vida após



esta nossa existência. No Abrigo, participa dos cursos de pintura, artesanato, ginástica, palestras e entretenimentos que sempre acontecem.

CALENDRÁRIOS DE EVENTOS E ATIVIDADES 2026

DATA	DIA	EVENTO/ATIVIDADES	ESPAÇO/HORÁRIO	ORGANIZAÇÃO (ÁREA RESP.)	RESPONSÁVEL
21/02/2026	Sáb	Início das Aulas - Escola Espírita para Adultos	Salas de aula - C.E. Meimei	Ensino Adultos	Sandro e equipe
21/02/2026	Sáb	Início das Aulas - Escola Espírita p/ Infância e Juventude	Salas de aula - C.E.Meimei	Ensino Infância e Juventude	Vladimir e equipe
07/03/2026	Sáb.	85º Aniversário do Abrigo - Orquestra Paulistana Viola Caiçira	Auditório Bezerra de Menezes - 20h	Diretoria/Eventos	Reinaldo/Sayonara e equipe
22/03/2026	Dom.	85º Aniversário do Abrigo - Coral Vozes do Caminho	Auditório Bezerra de Menezes - 15h	Diretoria de Eventos	Reinaldo e equipe
28/03/2026	Sábado	EFAS - Unidade José Bacelar	Dep. J. Bacelar - a partir das 8h	Ass. B. Menezes/J. Bacelar	Sonia/Silvio e equipe
05/04/2026	Dom	XXVIII Semana do Livro Espírita - Abertura	Auditório Meimei - 9h	Doutrinária	Romi/Toninho e equipe
06/04 a 10/04/2026	Seg. à Sex.	XXVIII Semana do Livro Espírita	Auditório Meimei - 20h	Doutrinária	Romi/Toninho e equipe
11/04/2026	Sáb	XXVIII Semana do Livro Espírita - Encerramento	Auditório Meimei - 16h	Doutrinária	Romi/Toninho e equipe
11/04/2026	Sáb	Noite da Pizza	Refeitório Meimei - 18h	Social	Marli e equipe
06/05 e 08/05/2026	Qua e Sex	Bazar do Dia das Mães	Rua Leopoldo Machado, 270 - Penha	Eventos Internos	Esmeralda e equipe
09/05/2026	Sáb.	Tarde da Sobremesa	Rua Omachá, 182 - 15h	Eventos Internos	Reinaldo/Sayonara e Maria Ap.
23/05 e 24/05/2026	Sáb e Dom	5839º EFAS - Encontro Fraternal Auta de Souza	Rua Omachá, 182 - 14h	Ass. B. Menezes/Penha	Maria Xavier/Salette e equipe
06,07,13,14,20,21, 27 e 28/06/26	Sáb e Dom	Festa Junina	Em frente ao Abrigo - 18h	Área Social/Escolas	Reinaldo/Sayonara e Maria Ap.
27/06/2026	Sáb	Chá com as Estrelas	Refeitório Meimei - 18h	Social	Denizia/Ana/Marli e equipe
29/08 e 30/08/2026	Sáb e Dom	48º Aniversário - C. E. Meimei - EFAS (Enc.Fraternal Auta de Souza)	Dep. Meimei - a partir das 9h	Ass. B. Menezes/Meimei	Romi/Sandro/Vladimir e equipe
26/09/2026	Sáb.	Evento a definir	Refeitório Meimei - 19h	Social	Marli e equipe
05/10 a 10/10/2026	Seg. a Sáb.	48ª Semana do Livro Espírita	Auditório Bezerra de Menezes - 20h	Diretoria/Doutrinária	Aldeniz/Ma Xavier e equipe
03/10/2026	Sáb.	Festa Dia das Crianças	Dep. J. Bacelar - a partir das 8h	Eventos Internos	Silvio e equipe
18/10/2026	Dom.	Festa Dia das Crianças	Comunidade Santa Inês - 15h	Depto. Auta de Souza	Adriana/Tião e equipe
18/10/2026	Dom	Arte e Doce	Rua Omachá, 182 - 9h	Núcleo de Infancia e Juventude	Vera/Ivan e equipe
28/11/2026	Sab	Confraternização Voluntários	Refeitório Meimei - 17h	Social	Leda/Tania e equipe
09/12 e 11/12/2026	Sex e Qua	Bazar de Natal	Rua Leopoldo Machado, 270 - Penha	Social	Esmeralda e equipe
05/12/2026	Sáb	Encerramento das Aulas - Adultos	Auditório Bezerra de Menezes - 15h	Secretaria de Cursos	Ma Aparecida e equipe
06/12/2026	Dom	Encerramento das Aulas - Adultos e Infância & Juventude	Auditório Meimei - 9h	Ensino Adultos e Inf. & Juventude	Vladimir/Sakai e equipe
07/12/2026	Dom	Encerramento das Aulas - Adultos e Infância & Juventude	Auditório Bezerra de Menezes - 9h	Núcleo da Infância e Juventude	Vera/Ivan e equipe
12/12/2026	Sáb	Entrega das Cestas de Natal - Crianças	Dep.Meimei - a definir	Social	Denizia, Ana e equipe
13/12/2026	Dom	Entrega das Cestas de Natal - Crianças	Comunidade Santa Inês - 10h	Depto. Auta de Souza	Adriana/Tião e equipe
19/12/2026	Sáb.	Entrega das Cestas de Natal - Crianças	Dep. J. Bacelar - a partir das 8h	Eventos Internos	Silvio e equipe

AJUDE-NOS A AJUDAR! SEJA MAIS UM DOS NOSSOS ASSOCIADOS CONTRIBUINTES!